

Namn: Joakim Gustavsson
Smeknamn: Jocke (fantasifullt...)
Född: 780907
Civilstånd: Sambo Karin och sonen Isak
Gör: Byggnadsingenjör



Ranking 2011-02: 322

Meriter: Någon DM-medalj i halvdan konkurrens. Tack vare bra kompisar har jag även ett SM-guld i lag från 2006 i ol-skytte, i övrigt sparsamt.

Mål: Att inte hindras av skador och träna så mycket som motivationen håller för. Ser fram emot ett par roliga stafettår som utfyllnad till klubbens übersnabba ynglingar.

Motto: Desto snabbare man springer, desto fortare får man vila

Är särskilt nöjd med: Min son

Dold talang: Kan många huvudstäder

Idol/ser upp till: JOS

Bästa egenskap: Gnäller aldrig på UK

Sämsta egenskap: Har på de senaste åren blivit alltför skadebenägen

Favoritmat: Ojoj, vart ska vi börja?

några snabba:

Tumkompass eller Planka

Svårt eller Lätt

Intervall eller Distans

Medel eller Lång