

Bli medlem!

Kontakta Anders Kristoffersson på telefon 0371-18841 eller
Ingunn Henaes 073-091 80 10, eller anmäl dig på den här länken:
<http://www1.idrottonline.se/templates/OrgInfo.aspx?id=116940>



Klubbstugan Bygget



Gläntanhuset vid elljusbanan

Bli en av oss!

Anderstorps OK



- Mycket mer än bara orientering...

Orientering

Mountainbike

Friidrott

Triathlon

Cykel

Multisport

Skidor

www.anderstorpsok.se





Vilka är vi?



AOK bildades på hösten 1939, huvudsakligen som en orienteringsklubb.

I ett utdrag ur informationsblad inför bildandet kan läsas:
"Intresserade för bildandet av en orienteringsklubb i Anderstorp, samlas fredagen den 25 aug. kl. 6 em. å bron mellan Kärvarys-sjön och Hären. Servering av varm mjölk och bullar. Kom med mangrant och medtag alla intresserade nybörjare, även damer."

Vi är idag mer än 400 medlemmar och har tävlingslicenser och aktiva medlemmar i alla åldrar inom sporterna: **Orientering, längdskidor, friidrott, triathlon, cykel, multisport och mountainbike.**



Vad gör vi?

AOK äger klubbstugan Bygget och arrenderar Gläntanhuset.

Tillsammans med Anderstorps scoutkår arrangerar vi årligen Trajet med 150 lag och ca 1000 deltagare. Tävlingen avgörs med olika grentävlingar i våra skogar i slutet av april varje år.

Vi har varit delaktiga i att arrangera två O-ringen, som är världens största orienteringstävling. 1983 var Anderstorp centralort med rekorddeltagande 24.603 tävlande i våra närliggande skogar. År 2005 arrangerades O-ringen med centralort i Skillingaryd. AOK arrangerade 2008 terräng-DM på Ekekullen i Anderstorp och halvmaraton-DM i löpning 2009.

Vi gör konstsnö och preparerar spår för längdskidåkning på elljusspåret och spårar även på sjön när tillfälle finns. Vi genomför årligen Sylvesterloppet och arrangerar Naturpasset (Trimorientering).

Vi har tipspromenader med väffelservering på Bygget varje söndag under en period på hösten och våren.

Vi sköter elljusspåret, vallaboden och håller ordning på gång-/vandring- och löparslingor runt om i skogen. I år har AOK tagit initiativ till att röja området längs bäcken/bilvägen till Gläntan.

Vi har gemensam löp- och konditionsträning på söndagar och tisdagar. Cykelträning onsdagar och torsdagar. Vi har också träning inomhus i sporthallen på fredagar, med planerad start från vecka 41 i höst, för familjer med barn/ungdom och vuxna. Vilka tider som gäller för detta och vilka andra aktiviteter som är på gång hittar du på vår hemsida www.anderstorpsok.se

Vad vill vi?

Här följer några punkter som vi har som mål att genomföra de närmsta åren.

Vi vill göra vårt elljusspår bättre, med bredare, mjukare backar, fastare underlag och ny starkare belysning. Vi vill färdigställa en stig/väg så att elljusspåret sammankopplas med Törås vid de nybyggda villorna på Jonsbo-/Töråsområdet.

Vi vill få nya cykelalternativ för våra mountainbikeutövare.

Vi vill utveckla olika träningsformer för alla åldrar t.ex. stavgångsteknik och rullskidträning.

Vi vill kunna göra mer snö snabbare och tidigare på säsongen, genom en utbyggnad av vår snökanonsanläggning. Vi vill göra en längre åkbar skidbana än 1,1 km-slingan på elljusbanan. Detta är redan till viss del förberett med en ny sträckning för att banan ska kunna vara mer tilltalande för alla som vill prova på längdskidåkning.

Låter det intressant?

Ni som tycker att vår idrottsförening är något som låter intressant, tveka inte att höra av er! Ju fler vi är som vill driva klubben framåt, desto större utbud kan vi erbjuda. Som förening är AOK lyhörd för nya grenar och utövningar som tilltalar alla åldrar. Du kan också hjälpa till genom att bli aktiv medlem eller hjälpa till på andra sätt. Vi behöver all hjälp vi kan få, för att hjälpas åt att göra något för oss alla som bor i och kring Anderstorp.

För aktuell information se: www.anderstorpsok.se



**Information från Anderstorps OK
- en aktiv 70-åring!**