



TRAFIKSÄKERHETSPOLICY FÖR OK KÅRE

Dat 100118, ver 1.0

OK Kåre har beslutat att alla aktiva, ledare och föräldrar inom föreningen som deltar i verksamheten ska resa till och från samtliga aktiviteter och arrangemang, arrangerade av OK Kåre eller där vederbörande deltar som Kåreit, på ett så trafiksäkert sätt som möjligt. Detta avser även den som ombesörjer resor för föreningens räkning. Ovanstående strävan gäller likaså under aktiviteter och arrangemang när övningar sker i trafikmiljöer.

OK Kåre är måna om säkerheten för sina utövare och vill att aktiva, föräldrar och ledare ska känna trygghet vid resor till såväl träningar som tävlingar i Falun och på annan ort.

Val av trafikslag samt fordonstyp

Vid längre resa bör alternativ med tåg prövas om det inte innebär avsevärt längre restid eller avsevärt högre kostnad jämfört med bil. Med långa restider menas ca 30% längre restid till resans mål respektive hemresa i förhållande till resa med personbil. Med betydande ökade kostnader menas att kostnaden blir ca 30% eller mer jämfört med annat billigare resealternativ.

När ett större antal resande under en bestämd tidpunkt ska resa till samma mål, med undantag för semestertävlingar/träningar och där klubben inte betalar några avgifter, och som innebär ca 2h restid eller mer samt att tågresa inte är aktuellt ska storbuss eller minibuss eftersträvas.

Förare av motorfordon

Allmänt

- Förare av personbilar ska ha haft körkort i minst tre år vid resor med passagerare som inte är nära släkt med föraren.
- Förare av minibuss/storbuss ska ha haft körkort i minst fem år för resor med passagerare som inte är nära släkt med föraren samt ha erfarenhet av att köra aktuellt fordon. Föraren bör även ha utbildning anordnad av Dalarnas Trafiksäkerhetsförbund eller liknande organisation.

Före resan

- Föraren ska planera resan så att det finns gott om restid för att undvika stress. Vid resor som är längre än fyra timmar skall raster och om möjligt förarbyten inplaneras (minst var fjärde timme). Om endast en förare finns tillgänglig ska längre raster (>30min) planeras in var fjärde timme eller oftare. Resor under natten (0.00-05.00) ska inte planeras eller genomföras.
- Föraren ska förbereda sig genom att vara utvilad och utsövd. Vidare är det självklart att föraren, i god tid innan resan, inte ska vara påverkad av alkohol, droger eller mediciner som påverkar förmågan att köra fordonet.
- Föraren ska försäkra sig om att fordonet är trafiksäkert och att det är godkänt av Svensk Bilprovning och har godkända däck samt innehåller varningstriangel och sjukvårdsväska/kudde.
- Föraren ska vid tveksamt väglag eller andra svårigheter samråda med passagerarna att inte starta resan. Föraren är dock den som fattar beslutet.



TRAFIKSÄKERHETSPOLICY FÖR OK KÅRE

Dat 100118, ver 1.0

Förare av motorfordon (forts)

Under resan

- Föraren ska vara självklart vara nykter och drogfri.
- Föraren ska se till att alla passagerare använder säkerhetsbälte och anpassar huvudstöden.
- Föraren ska ha tillgång till mobiltelefon där - IN Case of Emergency - "ICE" (Namn o telefonnummer på anhörig) finns inlagd i telefonboken. Föraren skall även uppmana passagerarna att lägga in ICE i sina mobiler.
- Föraren av fordon ska köra på ett trafiksäkert sätt och självklart följa trafikregler och hastighetsbestämmelser samt anpassa hastigheten efter rådande väglag.
- Föraren ska vid tveksamt väglag eller andra svårigheter samråda med passagerarna att avbryta resan. Föraren är dock den som fattar beslutet.
- Föraren bör undvika samtal via mobiltelefon samt nyttjande av annan utrustning.
- Föraren ska under körning inte Sms´a.

Passagerare i motorfordon

Före resan

- Passagerare med mobiltelefon bör registrera "ICE" i sin telefonbok.

Under resan

- Passagerare ska använda bilbälten och justera huvudstödet för sin kroppslängd.
- Passagerare ska underlätta för föraren genom att se till att miljön i fordonet är lugn och inte stressa föraren.
- Passageraren ska våga säga ifrån och vägra åka med om föraren inte håller hastighetsbegränsningarna eller kör på ett trafikfarligt och olagligt sätt.

Krav på motorfordon

- Fordonet ska vara/ha
 - besiktat och godkänt.
 - en gällande försäkring samt vara skattad.
 - fungerande säkerhetsbälten samt huvudstöd/nackstöd till samtliga passagerare.
 - godkända däck (Mönsterdjup: Sommardäck 3 mm och Vinterdäck 4 mm)
 - utrustat med varningstriangel och sjukvårdsväska samt gärna reflexvästar och brandsläckare.
- Fordon som hyrs ska även ha/för
 - bra skydd mot frontal- och sidokollisioner för både förare och passagerare samt gärna vara utrustad med alkolås.
 - personbilar och minibussar ska uppfylla Biluthyrarna Sverige: (www.burf.se) regler och policys.
 - "Storbussar" ska uppfylla Svenska Bussbranschens riksförbund "BR" (www.bussbranschen.se) regler och policys.



TRAFIKSÄKERHETSPOLICY FÖR OK KÅRE

Dat 100118, ver 1.0

Resa med cykel eller till fots

- Alla aktiva under 15 år samt alla barn och ungdomsledare ska använda hjälm vid cykling till och från aktiviteter arrangerade av OK Kåre eller aktiviteter där OK Kåre deltar. Även föräldrar, aktiva och övriga ledare över 15 år bör använda hjälm.
- Använd reflexer och lyse på cykeln under den mörka årstiden.

Orienterings- och löpträning/tävling i motortrafikerad stadsmiljö samt längs bil- och cykelvägar.

- Reflexvästar bör vid träningar o tävlingar bäras i stadsmiljö med biltrafik eller längs trafikerade bil- och cykelvägar. Detta är speciellt viktigt vid den mörka tiden av året.

Egna arrangemang

- En enklare "trafikanordningsplan" bör upprättas vid egna större arrangemang (>1000 deltagare) för erhålla en säker trafikmiljö runt arrangemanget.

Användning och överträdelse av trafikpolicy

För att möjliggöra att trafikpolicy synliggörs och efterlevs ska den presenteras skriftligen på följande platser: Kårestugan, Kåres hemsida - www.okkare.se, Klubbens tidning "Kårenytt" samt presenteras muntligen vid utvalda tillfällen. En framtagna populärversion av trafikpolicy förmedlas även ut till medlemmarna. Vid dålig efterlevnad skall personen bli informerad av ansvarig sektion om beslutad policy och uppmanas att följa uppsatta regler. Fortsätter den dåliga efterlevnaden av policy ska personen fräntas rollen som förare och/eller passagerare. Vid grova och upprepade överträdelse mot policy kan OK Kåres styrelse stänga av och utesluta personen ur föreningen.