



DROGPOLICY FÖR OK KÅRE

Dat 100118, ver 1.0

Detta dokument innehåller orienteringsklubben Kåres förhållningssätt till alkohol, tobak, narkotika och doping.

Genom OK Kåres verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. I föreningen blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande avseende kontakten med droger. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor. Det är i denna vardagsverksamhet som OK Kåre ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot skadeverkningar från alkohol, tobak, narkotika och doping

Utgångspunkten ska vara att OK Kåres verksamhet ska utgöra en trygg miljö också ur alkohol, tobak, narkotika och dopingsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i OK Kåres verksamhet. Detta ställer krav på alla inom klubben såväl ledare som andra aktiva, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Och i förlängningen innebär det en trygg och positiv miljö för alla, från nybörjare till veteraner.

Alkohol

OK Kåre ska verka för att sund inställning till alkohol och att ungdomarnas eventuella alkoholdebut inte inträffar före 18 års ålder.

Detta uppnår vi genom att:

- Informera om alkoholens skadliga biverkningar. Information ska ske om vad som händer i kroppen i samband med alkoholintag och även vad som händer i kroppen efter alkoholintag och riskerna med att träna eller tävla efter alkoholintag.
- I samband aktiviteter som i huvudsak är riktade till barn- och ungdomar, upp till och med 17 år, så får ingen alkohol förekomma.
- I samband med av klubben anordnade gemensamma måltider på läger och resor så får ingen alkohol förekomma.
- Alla aktiva i klubben har ett gemensamt ansvar för att förhindra att klubbens barn och ungdomar konsumerar alkohol före 18 års ålder.
- Alla aktiva i klubben har ett gemensamt ansvar för att all alkoholkonsumtion som sker i samband med orienteringsaktiviteter hålls på en måttlig nivå.
- I samband med årsfester och liknande så får alkohol inte serveras till de som är under 20 år. Alkoholkonsumtionen ska hållas på en måttlig nivå och ingen bör bli kraftigt alkoholpåverkad.
- Alkoholkonsumtion i klubbkläder bör undvikas i synnerhet om barn och ungdomar är närvarande.
- Ingen får medverka alkoholpåverkad i samband med träning/tävling. Det är respektive huvudledares uppgift att tala med vederbörande.
- Ingen försäljning av alkohol förekommer på arenan/TC i samband med egna orienteringsarrangemang. Personer som öppet dricker eller är berusade på eller intill arenan ska hänvisas bort från området
- OK Kåre ska inte samverka med sponsorer som förespråkar en ökad alkoholkonsumtion.



DROGPOLICY FÖR OK KÅRE

Dat 100118, ver 1.0

Tobak

Eftersom både rökning och snusning är skadligt så ska OK Kåre sträva efter att minska nyttjandet av tobak inom klubben.

Detta uppnår vi genom att:

- Informera om tobakens skadliga biverkningar.
- Alla ungdomsledare föregår med gott exempel och röker eller snusar inte i samband med ungdomsaktiviteter.
- Klubbstugan är självklart rökfri.
- I samband med resor som klubben genomför så bokas rökfritt boende.

Doping

Doping är enligt lag förbjudet och OK Kåre ska verka för att alla medlemmar är rena.

Detta gör vi genom att informera ungdomarna om vad doping är. Respektive medlem är skyldig att säkerställa att bruk av eventuella mediciner inte innebär doping. Det är av yttersta vikt att alla som brukar mediciner kontinuerligt uppdaterar sig eftersom listan med förbjudna ämnen ändras tämligen ofta. Det är även den enskilda medlemmens ansvar att söka dispens för bruk av dopingklassade mediciner. Medlemmar som medvetet dopar sig kan uteslutas ur föreningen med omedelbar verkan.

Narkotika

Narkotika är enligt lag förbjudet och avseende narkotika så har OK Kåre noll-tolerans. Medlemmar som befattar sig med narkotika utesluts ur föreningen med omedelbar verkan.

Användning och överträdelse av drogpolicy

För att möjliggöra att drogpolicyn synliggörs och efterlevs ska den presenteras skriftligen på följande platser: Kårestugan, Kåres hemsida - www.okkare.se, Klubbens tidning "Kårenytt" samt presenteras muntligen vid utvalda tillfällen. En framtagen populärversion av drogpolicyn förmedlas även ut till medlemmarna. Vid dålig efterlevnad skall personen bli informerad av ansvarig sektion om beslutad policy och uppmanas att följa uppsatta regler. Fortsätter den dåliga efterlevnaden av policyn ska personen och ledaren/tränaren mötas för att diskutera lösningar på hur policyn skall efterlevas. Vid grova och upprepade överträdelse mot policyn kan OK Kåres styrelse stänga av och utesluta personen ur föreningen.