



nyFIK_{et}



Årsmötet

Årsmötet genomfördes den 10. februari i klubblokalen. Ett fåtal förändringar av förtroendeposterna. Styrelse och kontaktpersoner presenteras på hemsidan: www.fik.se/Föreningen.

Arne Anghems vandringpris till årets ledare tilldelades Mikael Larsson.

Arne Anghems vandringpris till ungdom under 16 år tilldelades Elin Larsson.

Inomhus-DM

6. februari genomfördes Inne-DM i Kombihallen, Halmstad. Utfallet för FIK blev 11 distriktsmästare i föreningen:

Klass	Gren		Res
M	Längd	Erik Svensson	6,40
M	Höjd	Erik Svensson	1,81
P11	Höjd	Joel Nilsson	1,08
K	Längd	Felicia Nilsson	4,58
F17	60m	Malin Ramnewall	8,24
F17	Längd	Elin Larsson	5,01
F17	Tresteg	Elin Larsson	10,33
F15	Längd	Marielle Stålberg	4,39
F15	Höjd	Marielle Stålberg	1,47
F15	Kula	Linnea Sieker	10,49
F14	Tresteg	Fanny Nilsson	9,26

SM-tävlingar

Fem FIK-are har deltagit i Inne-SM. Bäst har det gått för Elin Larsson som genom personbästa i kvalet tog sig till final i F16-Längd.

Andra tävlingar

Ett antal FIK-are deltog i Löplabbet i Göteborg 6-7 mars. Elin Larsson vann F17 längd och Malin Ramnewall blev tvåa i F17 60m.

Medlemsavgifterna-Påminnelse

Det distribueras **inga** inbetalningskort. Vi förväntar oss att du/ni betalar via plusgiro: **28 90 18-4**.

OBS: Märk med namn och födelseår!

Aktiv per termin:	250:-
Aktiv per år:	350:-
Aktiv familj per år:	600:-
Passiv per år:	100:-

Skansenloppet

Nästa informationsblad av nyFIK_{et} kommer i början på maj och förmiddagen den 5. maj genomförs Skansenloppet vid Scoutstugan på Vallarna. Förra året deltog 580 skolelever i årskurs 3-5. Vi behöver funktionärer för diverse, enkla, aktiviteter. Vi hoppas att ni föräldrar med barn som kommer att springa försöker närvara vid Vallarna. Dels som funktionär men dels också som supporter till ert barn! Meddela till ert barns ledare och/eller skicka ett mejl till info@fik.se för att informera om ert engagemang. Samtidigt görs här också ett upprop till ALLA medlemmar och föräldrar att vara funktionärer!!

Sportlovet

Det sportlovsarrangemang vi planerade tillsammans med två andra idrotter fick ställas in. Dels för rasrisk p g a snö på taket, men också p g a alltför få anmälningar ☹ ☹ ☹ ☹

Nordea Friidrottsskola

Föreningen har anmält att det skall arrangeras en Friidrottsskola för 7-12 åringar under några dagar i Juni. Ytterligare informationer kommer i samband med att inbjudningar distribueras och det kommer att läggas ut info på hemsidan, www.fik.se

Friidrott en utmaning...

"Den bästa löparen är nödvändigtvis inte den som springer snabbast utan det är i stället den som kortast tid efter startskottet når målet. Och den bästa höjdhopparen är inte nödvändigtvis den som kommer högst upp i luften utan den som klarar den högst placerade ribban. Och den bästa längdhopparen är inte den som kommer längst från den egna upphoppningsplatsen utan den som kommer längst räknat från framkanten på plankan"

(www.friidrott.se)

SISU / Uppladdningen

FIK samverkar med SISU för genomförandet av idrottsutbildningar. I det upplägg som nu varit har familjer bildat s.k. lärgrupper i det egna hemmet. Studiematerialet har delats upp och under ett antal veckor har det lagts ut frågor och ämne att diskutera hemma vid köksbordet, eller i soffan, inom "lärgruppen".

Se: www.fik.se/Träningsgrupper/Friidrott/Uppladdningen

Detta samarbete tillsammans med SISU gör att vi kan utveckla föreningen ännu mer. Om ni som familj är intresserad och vill genomföra en "Uppladdning" kontaktar ni Birgit eller info@fik.se

Hemsidan (www.fik.se)

Besök regelbundet hemsidan! Där finns:

- **Nyheter/Informationer**
- **Webbshop**
FIK prylar finns att beställa...
- **Kläder**
Beställ tävlings- och träningskläder m m. Nästa beställningsdag 30.maj.
- **Sponsorhuset**
Klicka på "SPONSORHUSET" och kolla vilka butiker som finns. Nästa gång ni handlar/beställer via nätet så gör det via Sponsorhuset! Just nu kan du samla poäng till föreningen i Powerade-tävling. **Kolla länken och ge 50 svar om dagen!**
- **Hjärt och Lungfonden**
Håll hjärtat rött och slående på hemsidan! Skänk 30:-, 5 kronor går då till föreningen. (Annars blir det mer och mer grått och slutar slå. ☹)

Ideér/Förslag

Alla idéer och förslag för att utveckla föreningen är välkomna till info@fik.se