



PM DM-stafett 19 september 2010



Välkommen!

Start	Start för samtliga klasser kl. 10:30
TC	TC är beläget ca 250 från Allégården, Högsäter. Parkering vid Allégården
Karta	10 000-del. Ekvidistans 5 m, Digitaltryckt karta
Klubbpåse	Klubbpåse med nummerlappar, lagändringsblankett, PM samt startlista hämtas i sekretariatet
Lagändringar	Lagändringar skall lämnas i sekretariatet senast kl. 09.30 på tävlingsdagen
Sammanlagda klasser	Se startlista
Omstart	Tid för eventuell omstart meddelas genom speaker
Nummerlappar	Nummerlappar bärs av alla deltagare i stafetten. Sträcka 1. Röd nummerlapp 101 - 199 Sträcka 2. Blå nummerlapp 201 - 299 Sträcka 3. Vit nummerlapp 301 - 399 Extralöpare. Gul nummerlapp 1 - 99
Direktanmälan	Direktanmälan till öppna klasser kan ske fram till 09.30
Varvning	Varvningskontroll för alla klasser på TC fungerar också som förvarning.
Sträcktider	Sträcktider kan fås när sista löpare startat.
Dusch och toalett	Dusch och toalett för damer och herrar finns i Allégården, 250 m från TC. OBS. Var vänlig och respektera; inga spikskor inomhus.
Servering	Sedvanligt utbud plus grillade hamburgare.
Sjukvård	Sjukvård finns på TC
Prisutdelning	Tidpunkt för prisutdelning meddelas av speaker. DM-plaketter till de tre första lagen i varje klass. Dessutom lottade priser..
Stämplings-system	Sportident. SI-card 9 kan inte användas. Hyrbrickor finns i klubbpåsen. Hyrd bricka återlämnas omedelbart efter målgång. Borttappad bricka debiteras med 250 kr.
Tävlingsjury	Eva Karlsson, Hans Östlund, Anette Augustsson
Tävlingsledare	Mats Hallsten
Sponsorer	Sponsorer av priser är Dagsholms hotell & konferensanläggning samt Silverbaggen.

Lycka till i skogen