

GÄSTRIKESERIEN

i simning



Inbjudan till Gästrikserieserien i simning
Söndagen den 7 november 2010
på Fjärran Höjderbadet i Gävle

Start klockan 16.00
Insim klockan 15.00



Harnäs Skutskär Simsällskap



Harnäs Skutskär Simsällskap inbjuder härmed till årets sista Gästrikserie på Fjärran Höjderbadet söndagen den 7 november 2010

Tävlingen är öppen för alla simmare i vårt distrikt som simmat ur sig ur 5-Klubb i respektive gren.

Ursimning i Gästrikserien i respektive gren (simsätt) sker om A-klassimmare erövat gulddiplom i grenen. B-klassimmare flyttas upp i A-klass i de grenar där B-klassimmaren erövat gulddiplom.

Plats	Fjärran Höjderbadet i Gävle
Tid	Insimning Klockan 15.00 Tävlingsstart Klockan 16.00
Anmälan	OCTO Statistik.com eller Grodan anmälningsfil Anmälan skall vara Harnäs Skutskär Simsällskap tillhanda senast måndagen den 2 november e-post mailto:info@hss.nu Harnäs Skutskär Simsällskap c/o Dan Alm Staketgatan 25A 804 29 Gävle
Startlista	På vår hemsida www.hss.nu den 3 november
Strykningar	Strykningslista till sekretariatet senast en timme före tävlingsstart.
Upplysningar	Dan Alm kvällstid telefon 026-195901
Sändlista	Gävle Simsällskap Sandvikens Sim och Hoppklubb Sim-77 Hofors Gävle Dagblad Arbetsbladet Gästriklands Simförbund

Klass	Ryggsim	Bröstsим	Frisim	Medley	Fjäril
Flickor A 13 o ä	100 m	100 m	100 m	100 m 400 m	50 m
Pojkar A 13 o ä	100 m	100 m	100 m	100 m 200 m	50 m
Flickor B 12 o y	50 m	50 m	50 m		25 m
Pojkar B 12 o y	50 m	50 m	50 m		25 m

Gulddiplom Silverdiplom Bronsdiplom

Gren 1	400 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	4.55,0	5.15,0	5.35,0
Gren 2	200 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	2.25,0	2.30,0	2.40,0
Gren 23	Extragren 100 meter valfritt, Mixat - - -			
Gren 3	100 meter Ryggsim, Pojkar 13 och äldre	1.18,0	1.25,0	1.35,0
Gren 4	100 meter Ryggsim, Flickor 13 och äldre	1.20,0	1.27,0	1.35,0
Gren 5	50 meter Ryggsim Pojkar 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 6	50 meter Ryggsim, Flickor 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 7	100 meter Bröstsим, Pojkar 13 och äldre	1.25,0	1.32,0	1.42,0
Gren 8	100 meter Bröstsим, Flickor 13 och äldre	1.27,0	1.34,0	1.42,0
Gren 9	50 meter Bröstsим, Pojkar 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 10	50 meter Bröstsим, Flickor 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 24	Extragren 200 meter valfritt, Mixat - - -			
Gren 11	100 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	1.04,0	1.10,0	1.20,0
Gren 12	100 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	1.06,0	1.12,0	1.20,0
Gren 13	50 meter Frisim, Pojkar 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0
Gren 14	50 meter Frisim, Flickor 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0

PAUS 15 MINUTER

Gren 15	100 meter Medley, Pojkar 13 och äldre	1.18,0	1.25,0	1.35,0
Gren 16	100 meter Medley, Flickor 13 och äldre	1.20,0	1.27,0	1.35,0
Gren 25	Extragren 50 meter valfritt, Mixat - - -			
Gren 17	25 meter Fjärilsim, Pojkar 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 18	25 meter Fjärilsim, Flickor 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 19	50 meter Fjärilsim, Pojkar 13 och äldre	34,0	38,0	42,0
Gren 20	50 meter Fjärilsim, Flickor 13 och äldre	35,0	39,0	42,0
Gren 26	Extragren 400 meter valfritt, Mixat - - -			
Gren 21	200 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	2.20,0	2.30,0	2.40,0
Gren 22	400 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	5.00,0	5.20,0	5.35,0