



nyFIKet



Februari 2011



Nytt år och nya utmaningar....

- Aktiva träningsgrupper
- Tävlingsdeltagande
- SM-tävlingar
- FIK-Terrängen
- Träningsläger
- Skansenloppet
- Friidrottsskola
- Stadsloppet

Låt oss hjälpas åt att få ett kul, intressant och framgångsrikt år. Både med individuella prestationer och framgångar för FIK, samt alla ställer upp för att genomföra föreningens arrangemang...

Inomhussäsongen inleddes redan i november med Adventsspelen och Julklappsjakten i Göteborg. Resultatlistor finns på hemsidan www.fik.se

Inomhus DM

Saknaden av inomhushall för friidrott i Halland innebar att 2011-års IDM genomfördes i Borås 22 januari. Från FIK reste aktiva, ledare och supportrar i gemensam buss. Det blev en kul och framgångsrik dag för FIK. 24 DM-tecken hamnade hos FIK. Se hela resultatlistan på www.fik.se

Klubbrummet

Målsättning är att inför årsmötet den 16 februari kunna presentera ett nyrenoverat klubbrum. Tidplanen tyx hålla och nu skall alla medlemmar känna sig välkomna, och utnyttja, klubbrummet på Falkenbergs IP

Årsmötet

Nämnda årsmöte genomförs i klubblokalen den 16 februari klockan 19:00. Vid detta årsmöte kommer styrelsen bl a föreslå **nya stadgar** för föreningen.

Årets klädkollektion finns nu utlagd på hemsidan. Beställningar görs via Madelaine Ramnewall, senast 28 februari. Preliminärt blir det en klubbdag på Intersport med 20% för medlemmar den 30 mars.

Föräldraträff

I fjol ställdes det in. Det aviserades tidigare till januari, men nu blir det av! Söndagen den 20-mars klockan 15:00 inbjuds **ALLA** föräldrar till aktiva i FIK att komma till Hemvärnsgården, Torsvägen 16. Kommer då informeras och svaras på frågor om verksamheten i FIK. Anmälan sker via www.fik.se
Förväntar oss att alla barn och ungdomar i FIK blir representerade.

Nytt arrangemang....

9 april arrangeras **FIK-Terrängen** med DM-status. Inbjudan och anmälan sker via www.fik.se. Publikvänlig tävlingsbana kommer att anläggas i anslutning till ishallen på Kristineslätt.

Senare i sommar genomförs Falkenbergs stora händelse: **Stadsloppet**. Däremellan har vi också **Skansenloppet**. Att genomföra dessa arrangemang är ett fundament för FIK:s verksamhet. För att det skall vara genomförbart behövs det funktionärer! Vi förväntar oss därför att mängder av medlemmar, föräldrar och frivilliga ställer upp för föreningen som **funktionärer** och **medhjälpare**. Anmäl dig som funktionär via **hemsidan**: www.fik.se. Kommer senare att kallas till info-möten!

Träningsläger

För andra året i rad kommer de aktiva, 15-år och äldre, genomföra träningsläger i Spanien under påsklovet. För att finansiera detta läger säljs det bl a underkläder m m från omtyckta **NewBody**. Se hemsidan!

Förra säsongen hade vi besök av föreningen Origo från Uddevalla. Eftersom det har byggts en ny och fin inomhushall i Uddevalla kanske samarbetet kan utvecklas och bli ett FIK-läger i Uddevalla även för yngre aktiva.....

Uppladdningen

Hmmmm... Förra säsongen genomfördes det "familjeinternas" kurs/utbildningar genom SISU. Då användes ett studiematerial som heter "Uppladdningen". På hemsidan www.fik.se finns en länk till en artikel där denna skrift ifrågasätts. Skaffa dig din egen uppfattning om mat, energi och kolhydrater (ganska intressant)

Medlemsavgifterna

Dags att betala medlemsavgiften för 2011! Det kommer **INTE** att distribueras några inbetalningskort. Betald medlems- och träningsavgift är förutsättning för deltagande i träningsgrupperna. Inbetalning skall göras till pg: 289018-4. Totala avgifterna är:

Enskild Aktiv: 500:-/helår
(eller 400:- + 300:-vid halvårsbetalningar)
Familj: 900:-/helår
Passiv: 100:-
Medlemsavgiften 100:-, ingår i ovanstående avgifter. Övrig del är träningsavgift!

Nya **Ungdomsmärken** har tilldelats: 11 årsmärket: Elin Bengtsson -00 och John Paul Kärreberg -00. 16-17 årsmärket brons: Marielle Stålberg -95.



Följ Erik Svenssons förehavande i USA, via hemsidan. Erik skriver själv referat och resultat efter sitt tävlande...

Utrustning Köp/Sälj

På hemsidan finns nu möjlighet till intern köp/sälj när det gäller t ex spikskor eller tävlingskläder. Vi har många unga som säkert skulle vilja prova med ett eget par spikskor.

Några rader om **Kända FIK-are** som lovades innan jul, får vänta till kommande nyFIKet.....

Till nästa gång kommer några FIK:are att resa till Stockholm för **ISM. Lycka till!!!!!!**



Avgifterna 2011 (1 januari – 31 december)

Avgiften i FIK är uppdelad i två delar. Dels medlemsavgift och dels träningsavgift.

Medlemsavgiften

- 100:- / år för aktiva
- 100:- / år för ledare, förälder, tränare och supporter
- 400:- / år för familj

Träningsavgift

För att aktivt delta i träningsverksamhet och för att kunna representera föreningen i tävlingar m m skall det även betalas en träningsavgift. Antingen som enskild, eller som familj. För 2011 är denna avgift:

Enskild aktiv

- Helårsavgift 400:-
eller
- 300:- / halvår

Familj

- 500:- / år för familj

Exempel:

En enskild aktiv betalar för helår 500:- (100:- + 400:-)

En aktiv som delar upp i två halvår betalar 400:- (100:- + 300:-) första halvåret och 300:- andra halvåret

En familj med aktiva medlemmar betalar för helår 900:- (400:- + 500:-)

Passiv medlem betalar 100:-

Betalning

Plusgiro 28 90 18-4. (Aktiva skall betala senast 31.mars)

OBS: Ange namn på den aktiva och/eller familjemedlemmar vid betalning!

Alla aktiva föreningsmedlemmar, som inte tidigare fått, får en klubb T-shirt!