

Falkenberg IK



Årsberättelser

2010

Styrelsens verksamhetsberättelse

FIK:s styrelse har under verksamhetsåret 2010 haft 11 protokollförda sammanträden.

FIK:s verksamhet omfattar friidrott, långlopp och medeldistanslöpning.

FIK har under 2010 arrangerat Skansenloppet, Stadsloppet och en klubbävling.

Det finns för närvarande ca 90 barn och ungdomar i de olika friidrottsgrupperna.

Klubben har varit representerad i Riksidrottsförbundet, Svenska Friidrottsförbundet och Hallands Friidrottsförbund.

Falkenbergs Idrottsklubb har nu 189 medlemmar.

Genom en överenskommelse med Svenska Friidrottsförbundet tilldelades Falkenbergs IK bidrag för Idrottslyftet. Ett projekt och tidplan definierades. Tack vare bidraget har föreningen kunnat genomföra ett antal aktiviteter för att aktivera och engagera aktiva och föräldrar. Utfallet har varit mycket positivt. Det har varit roligt, givit möjlighet att genomföra flera träningsaktiviteter, som troligtvis inte annars skulle ha genomförts, samt skapat en större gemenskap och föreningsanda.

Till sist ett hjärtligt tack till alla som har jobbat och lagt ner tid och intresse på Falkenbergs Idrottsklubb!

Falkenberg den 16 februari 2011
Styrelsen

Stefan Holman
ordf.

Ulla Schakonat
vice ordf.

Birgitta Andersson
kassör

Birgit Nielsen
sekr.

Jan-Olof Johansson
ledamot

Carin Larsson
Ledamot

Madelaine Ramnewall
ledamot

Verksamhetsberättelse för Falkenbergs Stadslopp 2010

För deltagarna var det bra löparväder och ca 20 grader varmt i årets stadslopp. Totalt anmälda var 1198 löpare, varav 668 föranmälda och 530 efteranmälda. 68 löpare bröt eller ej kom i mål. I målområdet tog 3 personer från Röda Korsets Förstahjälpsgrupp i Varberg emot "övertrötta" löpare och hjälpte dem till rätta med bl.a. vätska.

Birgit Nielsen, Ulla Schakonat, Birgitta Andersson, Ove Johansson, Laila Johansson, Bozena Ringström och Stefans träningsgrupp hade mycket att stå i när löparna skulle hämta sina chip och göra efteranmälningar inne i Sparbankens lokaler. Detta med chip användes för tredje året i rad. Inhyrning av startmatta blev succé. Efteranmälningarna skrevs in på datorerna av Camilla Heribertsson, Helene Törning och Anna Vogel. ECE Data hade ställt datorer till vårt förfogande och Bo Weiland var på plats och var vår tekniska support.

Compen ordnade till fika åt funktionärerna. Birgitta Andersson har arbetat med den ekonomiska delen och Henry Engström har sålt in annonser och arbetat fram stadsloppsinvitan, samt skaffat priser till prisbordet, samt priser som lottades ut från scenvagnen.

Tävlingsstarter var Erling Andersson med hjälp av Bengt-Uno Bengtsson och Börje Johansson. Börje tillsammans med Peter Schakonat hämtade all dricka från Carlsberg och Peter hämtade också bananer och Merdricka från Ica och samtliga priser till prisbordet.

Stål och Hyr genom Rune Bertilsson sponsrade materialet till målområdet. Rune, Björn Thorsson och Peter Ottosson svarade för uppbyggnaden av målområdet. Deltog även vid startområdet. Mycket bra jobbat!

Electronic Sport Timing genomförde tidtagning med chip och framtagning av resultatlistor, tillsammans med ECE DATA – vår huvudsponsor. Tidtagningssystemet föll väl ut och Henry har förhandlat fram en fortsättning av avtalet 2009 -2011.

I målområdet hjälpte många av ungdomarna till att samla upp chip, dela ut medaljer, bananer, MER-dricka samt Ramlösadricka sponsrat av Carlsberg.

Speakerjobbet sköttes med den äran av Claes Åkerberg och Stefan Holman.

Henry Engström höll i prisutdelningen med hjälp av Ulla Schakonat och Claes Åkerberg.

Banansvarige Erling Andersson och Rune Andersson, Jan Svensson med sonen Jonas och kompis samt Bengt Ringström, Carin och Stig Larsson som ansvarade för vätskekontrollerna och gruppen flaggvakter, dessa tillsammans bidrog till banans goda status. I år hade vi också mycket god hjälp av ett 20-tal medlemmar från Rotary som var flaggvakter och vätskeutdelare under ledning av Kjell-Anders Johansson.

10 st. annonser har varit införda i HN och 2 st. i Runners World.

Nettosumman som har överförts till huvudkassan blev 90 000 kr. Därav kostade inhyrningen av startmattan 8000 kr.

Löparna fick uppleva en härlig tävlingsdag med mycket publik längs banan och i målområdet.

Alla som jobbat och hjälpt till på Stadsloppslördagen är tillsammans styrkan i Falkenbergs Stadslopp.

Falkenberg den 14 februari 2011

Henry Engström, tävlingsledare

Verksamhetsberättelse från Skansenloppet 2010

Årets Skansenlopp anordnades den 5 maj 2010.

I god tid skickade vi ut inbjudan till åk 3-5 i kommunens alla skolor.

744 barn från 21 skolor var anmälda. En ökning med 164 barn jämfört med förra året.

Skansenloppet är uppdelat i 7 olika lopp, flickor och pojkar årskurs 3-4-5 samt ett lopp för Hjortsbergsskolans sarskola. För andra året las sarskolan lopp först.

Det är en halvtimme mellan starterna.

För 5:e året delades varje lopp upp i två startled med 5 meters avstånd. Varje klass skulle i förväg bestämma vilka som skulle stå i första och vilka som skulle stå i andra ledet med lika många i varje. Detta för att undvika olyckor vid starten när över 100 barn står på startlinjen. De som stod i första startledet hade ett litet rött märke på nummerlappen. ECE Data sponsrade för 5:e gången engångsnummerlappar.

De 3 bästa i varje lopp får plaketter och alla får diplom med namn.

Skansenloppets vandringspokal vanns igen i år av Hertingskolan.

De 6 bästa placeringarna i varje lopp ger poäng 6 – 1.

Skolor som fick poäng var:

Skola:	Poäng:
Hertingskolan	24
Hjortsbergsskolan	22
Morups Friskola	17
Fajansskolan	16
Schubergstorpsskolan	12
Slöingeskolan	9
Apelskolan	5
Ljungbyskolan	5
Skogstorpsskolan	5
Tångaskolan	3
Montessoriskolan	3
Vinbergsskolan	2
Älvseredsskolan	2
Söderskolan	1

Vi tackar alla som ställt upp och hjälpt oss att genomföra Skansenloppet 2010.

Ulla Schakonat och Birgit Nielsen

Löpargruppen

Löpargruppen har under året 2010 bedrivit träningar på onsdagar kl 17 med utgångspunkt från Falkenbergs IP. På våra träningar har vi haft ett varierande antal löpare mellan 1 till 5 personer men oftast var vi 3 personer varav fyra är medlemmar i FIK nu. Vårt mål med att utöka löpargruppens medlemmar med 300 procent har där med uppnåtts med god marginal, nämligen med 400 procent. Tävlanget under året har varit väldigt litet men vi siktar mot högre höjder 2011.

Johan Hagström

Ungdomsgruppen 2010

Ännu ett år har passerat och träningen inomhus flöt på bra med undantag för snökaos som ställde till det med inställda träningar p.g.a rasrisk.

Till IJSM i Malmö hade Erik Svensson och Erik Jonsson tränat och vi tyckte att formen var på gång, men natten innan vi skulle åka till Malmö kom det stora snö mängder så jag ställde in körningen. Erik S åkte redan dagen innan så han var på plats. De resultaten på IJSM var inget att skryta med.

Efter IJSM hade vi ett nytt mål i sikte, träningsläger i Lloret de Mar i Spanien påskveckan 4-9 april.

Vi var två tränare och två ledare som åkte inhyrd buss ner till Köpenhamn för vidare färd till Spanien.

Solen lyste fint bakom molnen, magsjukan tog nästan knäcken på oss men vi hade roligt och banden mellan äldre gruppen och 94-96 gruppen stärktes.

Efter lägret tog jag över ansvaret för 94-96 gruppen tillsammans med David Sieker som har kast som specialitet.

94-96 gruppen kom in i min träning mer och mer vilket snart skulle ge resultat.

Efter lägret kunde vi fokusera på träningarna och det stora målet USM i Kil och JSM i Karlstad. Dit åkte jag med buss tillsammans med Erik J, Erik S, Elin L, Malin R och Linnea S. förväntningarna var stora och det blev ett brons för Elin L i längd, Malin R 7:a på 100m och Linnea S 7:a i spjut kanon bra.

I skrivande stund är hela den äldre gruppen borta av olika anledningar så nu har jag fokus på 94-96 gruppen och ser fram emot en rolig säsong 2010-2011.

Vill passa på att tacka alla föräldrar och styrelsen som ställt upp för mig och mina aktiva.

Stefan Holman 2011-01-19

Grupp 97-99

Vi har ca 20 barn i träning idag och ca 15 av dem har varit med i 3 år, eller mer. Det har bidragit till den starka sammanhållning vi har i gruppen.

10 av barnen är ute på tävlingar där de hävdar sig bra och ständigt utvecklar sig själva.

Vi har under året haft ett samarbete med IK Orient där vi hade ett träningsläger tillsammans några regniga dagar i Falkenberg. Ett samarbete vi hoppas ska fortsätta.

Under året har vi även fått en ny ledare till vår grupp. Vilket vi tar emot med öppna armar.

Under sommaren tränar vi samtidigt med våra andra grupper. Vilket vi tycker är bra. Barnen lär känna de äldre och yngre i vår förening, vilket är bra för vår klubbkänsla.

David fortsätter att ge gruppen extra träning på torsdagar för de barn som vill träna 2ggr per vecka.

Tränare Magnus, Mikael, David och Lisa

Torsdagsgruppen

Torsdagsgruppen är en grupp av ungdomar som vill utveckla i sin idrott . Finns 5 till 9 aktiva som kommer och tränar varje torsdag. Jag kräver lite mer av de aktiva som kommer och det visar sig att de vill göra mer. Torsdagsgruppen skulle vilja öka en halv timme på torsdagar. Kan vara möjligt till nästa säsong? På sommaren kommer gruppen att kunna också träna på lördagar om de vill.

Gruppen har utvecklat med en duktig hjälpare . Lisa kommer och är med . Hon är lika nyfiken som jag och jag tror vi blir ett bra team.

Gruppen har varit på olika tävlingar och presterat galant. Två nya spjutkastare var född, Madelene Bergman och Tobias Larsson, och på senaste Helena Hagström. Vi ser många positiva saker som kommer att hända under tävlingssäsong, och det vi ser fram emot.

Tack David Sieker

Träningsgruppen 00-01

Barnen har tränat på flitigt under året. Vi hade många aktiva som ville prova på friidrott efter sommarens friidrottsskola. Det var positivt men det blev också ett stort tryck på antalet aktiva i grupperna. När hösten kom fick vi ställa aktiva i kö och senare ta in dem i "nybörjargruppen" detta fungerade bra! Några aktiva har tävlat under sommaren och de gör hela tiden små och stora framsteg. Än så länge är det inte så många som velat tävla!

Inomhussäsongen har börjat bra. Vi har nu 18 aktiva på två tränare samt får hjälp av några föräldrar. Vid varje träningspass har vi nästan haft 100% uppslutning och de aktiva är verkligen entusiastiska och positiva. Det känns att stämningen är god.

Flera barn har hört av sig till vår grupp och velat börja med friidrott. Vi har hänvisat till "nybörjargruppen" och satt upp 4 barn i kö.

Med vänlig hälsning från tränarna: Helena och Dolores

Tränargruppen 02-03

Vi är en barngrupp som består av ca.20 barn födda 02-03, vi satsar mycket på att leka fram friidrotten. Rörelseglädjen är A och O. Vi varierar träningen med lek, kondition, styrka, smidighet och naturligtvis friidrottsgrenar. Vi gör allt för att barnen ska trivas och känna en stark gemenskap. Genom leken har barnen lärt sig att samarbeta, visa respekt för sina kompisar vilket leder till att sammanhållningen är bra i gruppen. I framtiden hoppas vi att lusten för att delta i friidrottstävlingar ökar bland barnen. Vi tränare gör allt för att se varje barn och möta varje barn på deras nivå.

Ledare: Jennie, Helén och Rebecca

Nybörjargrupp-2010

I samband med att inomhussäsongen hösten 2010 startades en nybörjargrupp. Barn födda mellan 1999 och 2003 anmälde sig för deltagande. Ledare har varit de aktiva från den äldre ungdomsgruppen.

Under hösten var ca:15 barn aktiva i gruppen. När vårsäsongen inleddes var det visst frånfall, men nya har tillkommit. Barnen är engagerade och föräldrar är mycket nöjda. Några barn från gruppen har redan ställt upp i tävlingssammanhang.

Jan-Olof Johansson

Tävlingar under 2010 med deltagare från Falkenbergs IK:

9 jan.	Sprinterträffen, Lund	1 deltog
23-24 jan.	NCC, Malmö	5 deltog
30-31 jan.	Pallaspelen Malmö	4 deltog
6 febr.	IDM i Halmstad	24 deltog
7 febr.	Växjömångkampen	1 deltog
20-21 febr.	IJSM, Malmö	1 deltog
27-28 febr.	IUSM, Norrköping	4 deltog
6-7 mars	Löplabbet Inomhus	5 deltog
2 april	Munktell, Eskilstuna	2 deltog
2 maj	Vårkampen, Hässleholm	2 deltog
13 maj	B-TeX Cup Villstad	18 deltog
16 maj	Hallands Barnkamp HFIF Varberg	8 deltog
23 maj	Försommarspelen, Kristisnässtad	1 deltog
5 juni	Engelholmsspelen	2 deltog
5-6 juni	Sävedalsspelen	13 deltog
12-13 juni	Ymerspelen, Borås	4 deltog
13 juni	Smålandsspelen, Växjö	1 deltog
20 juni	Habo Challenge	4 deltog
2-4 juli	Världsongdomsspelen, Gbg.	9 deltog
9-11 juli	Öresundsspelen, Helsingborg	7 deltog
17-18 juli	Laxspelen Halmstad	20 deltog
1 aug.	Haisspelen, Hässleholm	2 deltog
7 aug.	Svenska Ungdomsspelen, Vellinge	1 deltog
13-15 aug.	USM Kil	3 deltog
13-15 aug.	JSM Karlstad	2 deltog
21-22 aug.	Getabocksspelen Varberg	26 deltog
28 aug.	Klubbtävling FIK	41 deltog
28-29 aug.	Sydsvenska Ungdomsspelen	2 deltog
12 sep.	Kungsbackaspelen	6 deltog
12 sep.	Skol-SM, Västerås	1 deltog
18-19 sep.	Varbergs Mångkamp	3 deltog
20-21 nov.	Första Chansen Huddinge	2 deltog
20-21 nov.	Adventsspelen Göteborg	10 deltog
4-5 dec.	Julklappsjakten Göteborg	11 deltog

Vi som har tränat barn- och ungdomsgrupperna 2010 och när vi började:

Äldsta gruppen	Stefan Holman	
	David Sieker	07
Grupp 97-98-99	Magnus Nilsson	05
	Mikael Larsson	06
	David Sieker	07
	Lisa Karlsson	10
Grupp 00-01	Helena Johansson	08
	Dolores Kärreberg	08
Grupp 02-03	Rebecca Jansson	08
	Helén Gustafsson	09
	Jennie Kristiansson	10
Nybörjar söndag		10

Lisa Karlsson har börjat som tränare i grupp 97-99.

Jennie Kristiansson har börjat som tränare i grupp 02-03.

Hösten 2010 startades en nybörjargrupp på söndagar med 94-95-flickorna som tränare.