



Halmstad Frigymnaster



Verksamhetsberättelse

2010

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2010-01-01 - 2010-12-31

Halmstad Frigymnasters styrelse lämnar härmed följande berättelse över verksamheten 2010.

Styrelse:

Ordförande	Anna Nilsson
Vice ordförande	Mikael Tovstedt
Sekreterare	Jonas Nilsson
Kassör	Cecilia Forsberg
Ledamöter	Anna Hägglund, Carl-Fredrik Jönsson, Olof Eliasson, Sven Svensson
Suppleanter	Antonia Dahl-Palmqvist, Niklas Andersson
Adjungerad	Katarina Larsson

Klubbdirektör

Katarina Larsson (heltid)

Kanslist

Eva Orendy (deltid 50 %)

Lokalvårdare

Lillemor Allbjer (deltid 50 %)

Visstidsanställd, trupptränare

Pål Thornberg (deltid 50 %)

Visstidsanställd, AG-tränare

Andreas Svensson (deltid 50 %), tjänstledig ht
Niklas Andersson, ht vikarierande för Andreas Svensson

Hemsidesansvarig

Andreas Svensson (deltid 5 %)

Projektanställning för SM

Lars-Gunnar Wirdheim har varit anställd 20 % som projektledare för Gymnastik-SM under 2010. Anställningen, som startade 2009-01-01, sträcker sig över SM 2011.

Revisorer

Maj-Louise Larsson, Hans Andersson

Revisorssuppleanter

Anders Östergren, Henrik Otendal

Valberedning

Jonatan Eliasson (sammanställande), Johan Thornberg, Per-Ola Andersson

Arrangemangskommitté

Anna Hägglund (sammanställande), Carina Wichtel, Ingrid Burman,
Per-Ola Andersson

Gymnastikkommitté

Magnus Hyll (sammanställande), Andreas Karlsson, Andreas Svensson, Jakob Heinsvig, Pål Thornberg

Marknadskommitté

Katarina Larsson (sammankallande), Carina Lind, Dennis Karlsson, Emma Andersson, Petra Sjögren, (Jan-Erik Haienhjelm endast höstterminen)

Träningscampskommitté

Mikael Tovstedt (sammankallande), Björn Wirdheim, Hans Svensson, Nicola Johansson, Susanne Backe

Klubbläkare

Anna Nilsson

Sjukgymnast (höstterminen)

Jonas Westerlund

Lotteriföreståndare

Katarina Larsson

Representanter för HFG i Söndrumshallen Ek. förening

Lars-Gunnar Wirdheim, Göran Rohlén (suppleant)

Årsmöte och årsfest 2010

Årsmötet genomfördes den 6 mars på Svarta Örnhuset med 48 medlemmar närvarande. Efter ordinarie mötesförhandlingar avtackades Sven Svensson som nu efter fem års gott ledarskap lämnade över ordförandeklubban till Anna Nilsson.

I direkt anslutning till årsmötet arrangerades HFG:s årsfest. Vid middagen, som serverades i Svarta Örnhusets festvåning underhöll gymnaster ur HFG:s Oldboysavdelning, sammanlagt deltog 65 personer.

Styrelse- och kommittémöten, arbetsgrupper

Styrelsen har under sitt arbetsår genomfört elva ordinarie (11) protokollförda möten samt två extra styrelsemöten, 2010-07-20 och 2010-11-23 dessa båda med anledning av SM 2011. Vid det senare deltog Svenska Gymnastikförbundets ordförande Malin Eggertz-Forsmark.

Styrelsen och HFG representerades vid Gymnastikförbundet Västs årsmöte i Göteborg av Anna Hägglund, Sven Svensson och Katarina Larsson. Anna Hägglund valdes vid mötet in i GF Västs styrelse. Vid Svenska Gymnastikförbundets föbundsstämma i Falun representerades HFG av Katarina Larsson.

Kommittéerna har genomfört såväl protokollförda som mer informella möten.

Arbetsgrupper

Som komplement till styrelsen och kommittéerna har olika arbetsgrupper haft specifika uppdrag under arbetsåret. Arbetsgrupperna och deras sammansättning har varit följande:

Ledningsgruppen för SM 2010

Lars-Gunnar Wirdheim, Anna Hägglund, Jonas Nilsson, Sven Svensson och Andreas Svensson

Arbetsgruppen för verksamhetsplanen 2011

Sven Svensson, Katarina Larsson, Carl-Fredrik Jönsson

Arbetsgruppen för ledarhelgen 15-16 januari 2011

Mikael Tovstedt, Carl-Fredrik Jönsson, Pål Thornberg och Katarina Larsson

Ledningsgruppen för SM 2011

Lars-Gunnar Wirdheim, Jonas Nilsson, Anna Hägglund, Jan Erik Haienhjelm, Helen Andersson och Henrik Otendal

Medlemstal (uppgifterna inom parentes avser 2009)

Under verksamhetsåret har det funnits 754 (748) medlemmar, varav 374 (372) kvinnliga och 380 (376) manliga.

Av dessa har 196 (217) kvinnliga och 222 (229) manliga varit aktiva som gymnaster, medan 25 (26) kvinnliga och 26 (35) manliga har varit aktiva som tränare. Siffrorna gäller för respektive hösttermin.

Utmärkelser

För mångårigt arbete med förtroendeposter i Halmstad Frigymnasters styrelse har Hallands Gymnastikförbunds förtjänsttecken tilldelats:

Bertil Peterson, Göran Nilsson och Thomas Larsson (medalj)

Annette Håkansson, Arne Friberg, Gun Johansson, Kenneth Johansson, Pea Sopo och Sven Svensson (plakett)

Hallands Gymnastikförbunds ledarplakett har tilldelats Christer Larsson.

Årets ledare

En för året helt ny utmärkelse som i samband med HFG:s Julgala tilldelades Christer Larsson, ledare för Oldboys motion, för stort engagemang och gott föredöme som ledare i Halmstad Frigymnaster.

Gymnastikavdelningar

Enligt HFG:s verksamhetsplan kan det under året ske byte av grupp, både avseende gymnaster och tränare. Dessa byten har under året främst ägt rum i samband med höstterminens start. Samtidigt gjordes även sammanslagningar av grupper varpå antalet grupper minskade från 20 st (vår) till 17 st (höst).

Gruppernas namn och antal gymnaster uppdaterades vid höstterminens start = *kursiv text*.

Avdelningar, antal gymnaster (= siffrorna inom parentes) och ledaruppsättning har varit följande (HT = huvudtränare, v och h = tränare vår- respektive höstterminen):

Minitrupp 1, lördag, flickor och pojkar, 4-6 år, vt(26), ht(33)

Leif Danielsson (HTv), Karin Berg, Heléne Jartzell (v), Peter Hesselgren (v), Mats Johansson (HTH), Frida Carlsson (h), Andreas Ottosson (h)

Minitrupp 2, lördag, flickor och pojkar, 4-6 år, vt(32), ht(32)

Mats Johansson (HTv), Magnus Hyll, Johan Thornberg, Hanna Thornberg (v), Roger Wahlbeck (v HTH), Joakim Olsson (h), Malin Anderud (h).

Minitrupp 3, söndag, flickor och pojkar, 4-6 år, vt(20), ht(30)

Anna Staffansson (HT), Niklas Swedblom (v), Oscar Herrlin, Peter Larsson (v), Charlotte Lindberg (h), Emelie Siegler (h), Linda Åkerman (h), Per-Ola Åkerman (h)

Minitrupp 4, söndag, flickor och pojkar, 4-6 år, vt(24), ht(36)

Katja Bergmark (HT), Per Ola Andersson (v), Elin Melin (v), Louise Torstensson (v), Fredrik Isaksson, Fredrik Jakobsson, Mia Wede, Carolina Nilsson (h), Caroline Torstensson (h), Malin Andreasson (h), Vanja Kinch (h)

Minitrupp 5, söndag, flickor och pojkar, 4-6 år, vt(28), ht(35)

Elin Melin (HTv), Louise Torstensson (v), Marina Qvint, Pia Blomdahl (vHTH), Therese Ekeröth, Helena Tarstad, Cecilia Östlund, Charlotte Lindberg (h), Emelie Siegler (h)

Minitrupp 6 söndag, flickor och pojkar, 4-6 år, vt(26), ht (32)

Hans Svensson (HT), Benjamin Bondesson, Hanna Wallavuori, Cecilia Östlund, Tina Andersson, Thomas Norryd (h)

Trupp Flick Bas, 7-9 år, vt(33), ht(26)

Henrik Otendal (HT), Anette Widesheim (v), Antonia Dahl-Palmqvist (v), Hanna Thornberg, Fredrik Thornberg, Malin Engström, Sandra Almqvist, Pontus Sjögren (v), Peter Hesselgren (h)

Flick Trupp, 9-11 år, vt(28), ht(15) *gruppen delades under hösten och en ny Trupp Kvinnlig Ungdom bildades.*

Petra Svensson (HTv), Anna Gustafsson (v), Fredrik Ottosson, Joakim Sandberg (v), Johan Thornberg (v), Mats Johansson, Olivia Berggren, Mikael Tovstedt (vHTh), Jenny Åberg (h)

Trupp Kvinnlig Ungdom, 12-14 år, vt(16) *endast vt, gruppen gick under ht samman med Trupp Kvinnlig U/J och Trupp Kvinnlig RM och bytte då namn till Trupp Kvinnlig U/J RM*
Henrik Otendal (HT), Matilda Karlsson, Pontus Sjögren, Ronja Sjölin, Sandra Almqvist, Sara Andersson

Trupp Kvinnlig Ungdom, 9-11 år, ht(11) *ny trupp ht, bildad ur Trupp Flick (se ovan)*
Petra Svensson (HT), Johan Thornberg, Pål Thornberg

Trupp Kvinnlig U/J, 13-15 år, vt(12) *gruppen gick under hösten samman med Trupp Kvinnlig RM och fd Trupp Kvinnlig Ungdom och bildade en ny Trupp Kvinnlig U/J RM (se ovan)*

Katarina Larsson (HT), Andreas Karlsson, Evelina Karlsson

Trupp Kvinnlig RM, 14-18 år, vt(15) *endast vt (se ovan)*
Malin Liljegren (HT), Emma Andersson, Ebba Martin

Trupp Kvinnlig U/J RM, 12-15 år, ht(26) *endast ht (se ovan)*
Malin Liljegren(HT), Andreas Karlsson, Henrik Otendal, Katarina Larsson, Sofie Holmberg

Trupp Kvinnlig Junior/Senior, 14-23 år, vt(20), ht(18)
Pål Thornberg (HT), Anna Thornberg, Patrik Wallavouri (v), Andreas Karlsson

Pojk Bas 1, 6-8 år (21) *endast vt*
Katarina Larsson (HT), Niklas Swedblom, Magnus Hyll, Andreas Karlsson

Pojk Bas 2, 6-8 år (16) *endast vt*
Katarina Larsson (HT), Emma Andersson, Jakob Heinsvig, Niklas Andersson, Mikael Nilsson, Andreas Karlsson

Trupp Pojk Bas, 7-10 år, ht(15), *nybildad grupp ur Pojk Bas 1 och 2, endast ht*
Katarina Larsson (HT), Emelie Siegler, Charlotte Lindberg, Marcus Sjögren, Ida Pahlson, Mia Engrenius

Trupp Manlig U/J, 14-16 år, vt(14) *endast vt, gruppen gick under hösten samman med Trupp Manlig J/S*
Patrik Wallavuori (HT), Mikael Tovstedt, Mikael Engrenius, Hans Andersson

Trupp Manlig J/S, 11-29 år, vt(18), ht(29)
Jonatan Eliasson (HTv), Olle Eliasson (v), Patricia Eliasson (HTh), Patrik Wallavuori (h), Mikael Engrenius (h), Mikael Tovstedt (h)

Ma AG Pojk Bas, 6-9 år, ht (18), *nybildad grupp ur Pojk Bas 1 och 2, endast ht*
Magnus Hyll (HT), Jakob Heinsvig, Peter Hesselgren, Niklas Swedblom

MaAG Pojk, 10-11 år, vt(8), ht(5)
Leif Danielsson (HT), Gustav Ekblom, Niklas Andersson

MaAG Ungdom/Junior, 11-16 år, vt(7), ht(8)
Andreas Svensson (HTv), Niklas Andersson (HTh)

Oldboys motion, vt(51), ht(51)
Christer Larsson (HT), Ingrid Westerlund

Landslagsgymnaster

Vid Svenska Gymnastikförbundets testhelg i Malmö den 5-7 februari lyckades HFG:s AG-gymnaster bra. Detta resulterade i att antalet HFG gymnaster i landslaget utökades från två till tre stycken. Christopher Soós har tillhört U18-landslaget, Victor Henriksen U14-landslaget och Oscar Lundkvist har tillhört utvecklingsgruppen. Som ett led i förbundets satsning tilldelades HFG samtidigt en premie på 21 000 kr att oavkortat användas för MaAG. Under året har de deltagit vid förbundets tränings- och testläger. Christopher har vid fyra tillfällen tävlat i landslagskläder då i samband med U16-landskampen i Halmstad, U-16NM i Norge, NM för seniorer i Helsingfors samt i Future Cup i Schweiz.

I augusti deltog Christopher, Victor samt Niklas Andersson, den senare som tränare, vid ett landslagsläger i Schweiz.

”UC-Syd”, Utvecklingscentrum – Syd

UC-Syd har existerat i drygt ett decennium och är av stor betydelse för samarbetet inom manlig AG i Sydsverige. HFG, GK Motus-Salto från Malmö och Göteborgs Turnförening ingår i UC-Syd. Svenska Gymnastikförbundet stödjer verksamheten med 20 000 kr per år, att användas till samträningar, läger och utbildning. Götalandsmästerskapen och Götalands-Cupen för pojkar och ungdomar i manlig AG arrangeras varje vår- och hösttermin. I och med årsskiftet 2010-2011 ersätts UC-syd av ETC-syd (Elittränings Center syd).

HFG arrangemang, tävlingar

U16 landskamp, Sverige, Belgien och Holland

Den 23 mars arrangerade Halmstad Frigymnaster i samarbete med GK Motus Salto och Svenska Gymnastikförbundet en U16 landskamp i Ma AG. Detta var HFG:s första arrangemang i Halmstad Arena, ett ypperligt tillfälle att göra oss bekanta med lokalerna inför stundande SM arrangemang i maj. I det svenska laget deltog Christopher Soós, HFG.

Gemensamt Gymnastik SM

SM genomfördes efter väl genomförda förberedelser den 21-23 maj i Halmstad Arena. En organisationskommitté som leddes av tävlingsledare Lars-Gunnar Wirdheim träffades regelbundet inför SM. Ett stort arbete lades ner av de ansvariga i de olika grupperna förutom det arbete som HFG:s kansli bistod med.

Halmstad Arena fylldes på golvet av totalt 700 gymnaster inom de olika disciplinerna, läktarna fylldes tyvärr inte men sammanlagt hade vi en publik motsvarande ca 3000 personer.

Tävlingen blev mycket lyckad enligt den utvärdering de deltagande föreningarna bidrog med efteråt. För Halmstads del innebar det ett stort antal hotellnätter och god marknadsföring av vår nya fina arena som visade sig vara perfekt utrustad för denna typ av arrangemang.

Över 250 funktionärer var sammanlagt engagerade i förberedelser och genomförande av SM. Således stora frivilliginsatser vilket tillsammans med bra sponsring från framförallt lokala företag bidrog till ett gott ekonomiskt resultat.

Med denna erfarenhet bakom oss och med kännedom om vad som kan bli ännu bättre tackade styrelsen enhälligt ja till att HFG står som arrangör även 2011 den 13-15 maj i Halmstad Arena. Förberedelserna inför detta har påbörjats under hösten 2010 med Lars-Gunnar Wirdheim som tävlingsledare. I tävlingsledningen finns också Anna Hägglund, Jonas Nilsson, Helen Andersson, Henrik Otendal och Jan-Erik Hajenhjelm.

U-Cupen, Trupp

Den 13-14 november arrangerade HFG Ungdomscupen för trupp i Halmstad Arena. Totalt deltog 28 lag fördelade på 26 dam- och 2 herrlag. Tyvärr var inte HFG representerade bland dessa. Att arrangera en ungdomstävling på riksnivå innebär mycket arbete för vår arrangemangskommitté och det kräver många funktionärer men i gengäld är det en god inkomstkälla för föreningen.

Tävlingar och resultat

Föreningens framgångar i MaAG ger ringar på vattnet och sporrar till målmedveten träning vilket i sin tur förhoppningsvis leder till ytterligare framskjutna placeringar. Våra landslagsgymnaster är fina förebilder som sporrar de yngre gymnasterna.

Föreningen har under de senare åren genomgått och genomgår alltjämnt ett generationsskifte på truppsidan. Vid SM-tävlingarna i Halmstad kunde dock föreningen åter representeras av både ett dam- och ett herrlag.

Nedan följer resultat från genomförda tävlingar med HFG-deltagande under 2010 på regions- och riksplanet samt internationellt:

(Våra grupper har förstås även deltagit i olika distriktstävlingar inom Halland och där försvarat HFG:s färger med stor framgång.)

23 mars U16 landskamp Manlig AG, Sverige, Belgien, Holland i Halmstad

Tävling Manlig AG		
Klass	Namn	Mångkamp
U16 Landskamp	Sverige	3:a
	Christopher Soós	7:a

10-11 april NM Ma AG, Helsingfors

Tävling Manlig AG			Grenfinaler					
Klass	Namn	Mångkamp	Fristående	Bygel	Ringar	Hopp	Barr	Räck
U16 NM	Sverige	5:a						
	Christopher Soós	13:e						

9 maj Götalands mästerskap Ma AG, Göteborg

Tävling Manlig AG		
Klass	Namn	Mångkamp
RM1	Linus Norryd	11:a
	Lucas Carlsson	12:a
	Gustav Stenbäck	13:e
RM2	Jesper Lind	3:a
	Oskar Stenbäck	5:a
	Oscar Lundkvist	6:a
	Filip Liedbeck	7:a
	Johannes Östergren	8:a
	Hampus Carlsson	9:a
	Adam Sundbäck	10:a
	Isac Danielsson	11:a
RM3	Victor henriksen	4:a
RM4	Christopher Soós	1:a

21-23 maj Gemensamt SM, Halmstad

Trupp

Damer, Tr.Kv J/S. 4:a

Herrar Tr.Ma J/S 4:a



21-23 maj Gemensamt SM, Halmstad

Tävling Manlig AG			Grenfinaler					
Klass	Namn	Mångkamp	Fristående	Bygel	Ringar	Hopp	Barr	Räck
SPRM1	Linus Norryd	3:a						
	Pontus Karlsson	8:a						
SPRM2	Hampus Carlsson	2:a						
RM2	Jesper Lind	2:a						
	Oskar Stenbäck	8:a						
	Oscar Lundkvist	10:a						
	Johannes Östergren	12:a						
	Filip Liedbeck	13:e						
	Adam Sundbäck	20:e						
	Isac Danielsson	21:e						
RM3	Victor Henriksen	6:a				1:a		
USM	Christopher Soós	3:a	1:a	3:a		1:a		
SM	Christopher Soós					3:a		

5-6 juni USM Trupp, Lund

Damer, Tr Kv U/J 10:a

3 oktober Mälarcupen Ma AG, Stockholm

Tävling Manlig AG			Grenfinaler					
Klass	Namn	Mångkamp	Fristående	Bygel	Ringar	Hopp	Barr	Räck
Juniorer	Christopher Soós	14:e				2:a		
Ungdom	Victor Henriksen	9:a	1:a			1:a		

10 oktober U16 NM Ma AG, Trondheim

Tävling Manlig AG			Grenfinaler					
Klass	Namn	Mångkamp	Fristående	Bygel	Ringar	Hopp	Barr	Räck
U16 NM	Sverige	1:a						
	Christopher Soós					2:a	1:a	

13 november Götalandscupen Ma AG, Malmö

Tävling Manlig AG		
Klass	Namn	Mångkamp
RM1	Lucas Carlsson	8:a
	Gustav Stenbäck	10:a
RM2	Oscar Lundkvist	2:a
	Johannes Östergren	3:a
	Oskar Stenbäck	5:a
	Hampus Carlsson	6:a
	Filip Liedbeck	7:a
	Linus Norryd	8:a
RM3	Victor henriksen	2:a
RM4	Christopher Soós	2:a



19-21 november Svenska cupenhelgen Ma AG, Sollentuna

Tävling Manlig AG			Grenfinaler					
Klass	Namn	Mångkamp	Fristående	Bygel	Ringar	Hopp	Barr	Räck
RM1	Lucas Carlsson	17:e						
	Gustav Stenbäck	24:a						
RM2	Oskar Stenbäck	9:a						
	Jesper Lind	11:a						
	Oscar Lundkvist	12:a						
	Filip Liedbeck	16:e						
	Johannes Östergren	18:e						
	Linus Norryd	22:a						
RM3	Victor henriksen	2:a	3:a			1:a		1:a
UCupen	Christopher Soós	3:a					2:a	

27-28 november Riks Cupen 3 Damer och Riks Cupen Herrar, Vänersborg

Damer, Tr. U/J RM 20:e

Herrar, Tr. Ma J/S 1:a

4-5 december JSM Trupp, Helsingborg

Damer, Tr. Kv J/S 6:a

5 december Future Cup, Österrike

Tävling Manlig AG		
Klass	Namn	Mångkamp
Future Cup	Sverige	5:a
	Christopher Soós	15:e

Uppvisningar.

Sedan många år tillbaka arrangerar HFG ett antal välbesökta och uppskattade uppvisningar, så även 2010. Dock fick årets våruppvisning i maj utgå på grund av SM då detta arrangerades denna månad och krävde mycket arbetsinsats av föreningens medlemmar.

Gymnastikens Dag i Frösakull genomfördes som oftast i vackert väder. Många är de som har som tradition att ta sig ut till HFG:s träningscamp kl.14.00 dagen efter midsommardagen och i år likt tidigare år lockade denna sommar dag en stor publik som fick njuta av både gymnastik och en fika i det gröna.

Under juli månad var det åter dags för **Gymnastica Bürstadt**, en vart tredje år återkommande gymnastikfest i Tyskland. En trupp bestående av två ledare och 38 gymnaster från våra manliga och kvinnliga ungdoms- junior- och seniortrupper deltog med ett fartfyllt och uppskattat program. Uppvisningarna sträckte sig över tre dagar. Med på resan fanns även 12 föräldrar. Senare under hösten, den 25 september, arrangerade företaget **Bendt Bil en gymnastikdag** där HFG tillsammans med Halmstad RG presenterade ett uppskattat program. I pausen gavs publiken möjlighet att "prova på" såväl luftgolv och trampett som handredskap, gymnastikredskap som används av trupp- respektive RG-gymnaster.

HFG:s Julgala den 11 december, blev föreningens första uppvisning i Halmstad Arena. En stor publik, 753 stycken betalande, bjöds på ett späckat program. Gymnaster från 4-års ålder i våra minitrupper till SM-gymnaster, visade vad de har lärt sig under året. Ett helt nytt och uppskattat inslag var bedömningen av tävlingsövningar för truppgymnaster på SM nivå. Ett för publiken lättförståeligt bedömningsförfarande där domarna med grön eller röd flagg godkände respektive underkände truppgymnastens utförande av övning. Godkändes övningen resulterade det i en bonus som tillföll gymnastens grupp. Ytterligare ett mycket uppskattat inslag var Trupp Manlig J/S:s återupplivande av "skämtgymnastik". På ett underhållande och "halsbrytande" sätt attackerade de trampett och plint till den stora publikens jubel. Traditionellt delades det ut flitpris till gymnaster och julklapp till alla ledare, kommitté- och styrelsemedlemmar.

Julfest och invigning av nya lokaler.

Efter Julgalan bjuder HFG på eftersittning och julfest. Ett sätt att visa medlemmarna uppskattning för det arbete som lagts ner under året i samband med våra olika arrangemang. Vid årets julfest, som även var invigning av våra nya lokaler deltog 75 personer. För kvällens underhållning svarade HFG:aren Johan Sunesson tillsammans med Andreas Lundgren och Billy Nilsson. Lars Nilsson, Anna Nilsson, Lars Sjögren, Anna Sjögren och Anna Hägglund som ansvarade för festen ska ha stort beröm för sitt arbete med att göra lokalen och kvällen fantasiskt trevlig.

Sommarträning

HFG:s sommarträning, genomfördes under Pål Thornbergs ledning, en mycket populär verksamhet bland föreningens unga gymnaster. Den bjuder med sitt varierande innehåll på dels grundläggande gymnastikträning och dels utmanande övningar där gymnasternas mod, mjukhet och styrka ställs på prov. I årets sommarträning har ca 70 flickor och pojkar deltagit. Förutom HFG:s egna medlemmar inbjöds även gymnaster tillhörande Halmstads övriga gymnastikföreningar att delta. Medhjälpare till Pål på tränarsidan var Andreas Karlsson och Jacob Heinsvig. Parallellt har Niklas Andersson genomfört sommarträning med HFG:s AG-gymnaster.

HFG:s skolverksamhet och Idrottslyftet

HFG:s skolverksamhet hade under vårterminen 1256 stycken elevbesök. Antalet skolor som medverkade var 16 stycken till antalet. För denna verksamhet ansvarade klubbledaren i samarbete med Andreas Karlsson, som under vårterminen hade sin ungdomspraktikplats förlagd hos Halmstad Frigymnaster. Skolverksamheten är en del i Idrottslyftet och finansieras med medel från RF/Hallands Idrottsförbund. Under höstterminen har HFG, i brist på personal som kunnat ansvara för verksamheten, tyvärr fått säga nej till de många skolor som önskat komma till GH. Den så populära skolverksamheten var därför under sista halvåret näst intill obefintlig. Ett nytt samarbete med skolan har startat genom att Christopher Soós under hösten påbörjat studier vid Aspero idrottsgymnasium i Halmstad. Inom ramen för skoldagen finns på schemat tid för specialträning och Christopher har därför kunnat träna fyra timmar fördelat på två förmiddagar i veckan under ledning av sin ordinarie HFG-tränare.

Utbildning

Under 2010 har HFG spenderat ca 60 000 kr på utbildning av föreningens ledare. Ledarförsörjningen är en prioriterad fråga för föreningen. HFG, i samarbete med SISU, genomför därför sedan flera år tillbaka gemensam utbildning för föreningens styrelse och ledare. Ledarhelgen i januari fungerar även som en uppstart på det nya verksamhetsåret. Den ägde i år rum på Tylebäcks kursgård i Halmstad med övernattnings i Halmstad Frigymnasters träningscamp. Dagarna ägnades i huvudsak åt föreningsutveckling. ”Medaljer till HFG” och ”Den röda tråden” var rubriker som diskuterades flitigt. Förutom övergripande diskussioner sammanställdes respektive grupps mål och budget för 2010. Sammanlagt 33 ledare och styrelseledamöter deltog under två inspirerande och givande dagar. Sedan några år tillbaka har en ledardag med utbildning införts även i augusti, för att bl. a ge en bra avstämning inför höstterminen. 37 personer deltog denna ledardag som inleddes med ett gemensamt teoretiskt förmiddagspass på Träningscampen i Frösakull och en praktisk del i Gymnastikens Hus. Under den praktiska delen instruerades minitruppledarna av Johan Thornberg och övriga av Andreas Svensson och Pål Thornberg. Utöver HFG:s egna utbildningsdagar har ett antal ledare genomgått Sv. GF:s bas- och stegutbildningar för tränare. Två domare har genomgått kurser på nationell nivå och utbildats enligt det nya bedömningsreglementet för trupp gymnastik. Föreningen representerades av Andreas Svensson och Pål Thornberg vid Svenska Gymnastikförbundets ”Tävlingsforum” i Stockholm.

Socialt ledarskap

I Halmstad Frigymnaster finns ett engagemang även för frågor utanför själva gymnastiken. Föreningen har en särskild ”HFG-anda” som innebär att ledarna är föredömen för andra och att gymnasterna själva ställer upp för varandra och föreningen. Policys finns för allas rätt att vara med och för integration. HFG har även policys mot sexuella trakasserier, mot alkohol, tobak och droger samt mot doping. Alla principer i dessa frågor är inarbetade i HFG:s verksamhetsplan för beslut av årsmötet. Samtliga policys har dessutom ingått i klubbläkarens, Anna Nilsson, utbildning för föreningens ledare.

Klubbläkare och sjukgymnast

HFG:s klubbläkare, Anna Nilsson, har varit engagerad vid såväl tävlingar som uppvisningar i klubbens regi under det gångna året, inte minst under SM. Anna har även deltagit vid olika träningstillfällen i Gymnastikens Hus. Detta har lett till ett snabbt och professionellt omhändertagande i de fall då gymnaster skadat sig. Under hösten, har på initiativ av Anna, klubbläkaren kompletterats med en sjukgymnast, Jonas Westerlund. Jonas har stått till förfogande för gymnaster och ledare en kväll varannan vecka. Kontakt mellan klubbläkare, sjukgymnast och gymnast har skett via huvudledaren för respektive träningsgrupp. Klubbläkaren har även deltagit vid föreningens interna utbildningsdagar.

Träningscampen i Frösakull

Träningscampen i Frösakull utgör en viktig del i föreningens verksamhet tillsammans med Gymnastikens Hus. Under 2010 har många av HFG:s grupper genomfört samlingar under vår- och höstterminen för att t ex stärka gemenskapen i gruppen eller att ladda upp inför aktuella tävlingar. Sommarfesten genomfördes som vanligt i slutet av juli med ca 160 deltagare. För att ytterligare fira HFG:s 70-års jubileum bjöd föreningen på festen och under kvällen underhöll Nicola Di Lima Johansson.

Under året har vi som vanligt haft många gästande föreningar på besök på Träningscampen: Borensbergsgymnasterna, Brommagymnasterna, GF Energo, GK Motus-Salto, Hammarbygymnasterna, Varbergs GIF, GF Kennedy, Pixbo GF dessutom har U16-landslaget och utvecklingsgruppen bott på campen i samband med träningsläger i Halmstad.

Sponsorer, lotterier och andra ekonomiska arrangemang

HFG har under året haft Hjärt- och skyltsponsorer som dels ekonomiskt och dels med varor och tjänster stöttat föreningen. Under 2010 har HFG fortsatt det framgångsrika konceptet från tidigare år med att producera och sälja en egen årskalender. Det handlar om en mycket fin och påkostad kalender med gruppfoto-fotografier av samtliga våra grupper på månadsbladens ena sida och härliga ”action”-bilder på HFG-gymnaster i olika situationer på den andra sidan. Kalendern har även inkluderat ett lotteri med vinster till ett sammanlagt värde av 64 000 kr.

De ”Hjärtssponsorer” som stödjer HFG har sina logotyper i kalendern. Kalendern är i A3-format och kostar 150 kr . Under senare delen av 2010 har Marknadskommittén tagit fram en ny kalender för nästkommande år, vilket blir den sjätte i ordningen. 2010 års kalender har inbringat ett netto på drygt 170 000 kr till föreningen samt ca 30 000 kr till gymnastgrupperna. Förutom plats i kalendern finns HFG:s Hjärtssponsorer på en stor vepa som hänger i Gymnastikens Hus och som finns med vid föreningens arrangemang.

Även Träningscampen har stor betydelse för HFG:s ekonomi liksom arrangemangen av rikstävlingar i trupp-gymnastik och egna uppvisningar.



HFG i medierna

Hallandspostern har under året haft åtta reportage om föreningen och dessutom omfattande reportage om Gymnastik-SM i Halmstad. Bland större reportage kan särskilt nämnas artikel om Anna Nilsson när hon blev HFG:s första kvinnliga ordförande, Christopher Soós i två artiklar, två sidor om Oldboys och en sida efter Julgalan. Under jultid gick en slinga om HFG:s julgala i lokal-TV, NTV.

Hemsidor på Internet

www.halmstadfrigymnaster.se är adressen till HFG:s hemsida. Andreas Svensson har fram till årsskiftet 2010/2011 varit "hemsidesansvarig" i föreningen och har i denna roll utfört ett stort och viktigt arbete. Andreas är väldigt duktig fotograf och texterna på vår hemsida har allt som oftast varit ackompanjerade av aktuella gymnastikbilder, vilket utan tvekan förhöjt värdet på reportagen. Vår webmaster är dock beroende av information om olika, aktuella händelser i HFG. Regelbunden sådan information från både tränare, gymnaster och ledamöter i kommittéer och styrelsen är nödvändig för att kunna hålla hemsidan uppdaterad och läsvärd.

Vi tackar nu Andreas, som lämnar uppdraget, för de många år han har lagt ner ett stort arbete med att fortlöpande hålla hemsidan aktuell och utformad på ett trevligt sätt.

Halmstad Frigymnaster finns även aktiverade på RF:s hemsida, IdrottOnline Klubb. Här görs numera, på elektronisk väg, alla redovisningar av och ansökningar om Statligt Lokalt aktivitetsstöd samt bidragsansökningar från Idrottslyftet.

Medlemsregister/IT-funktion

HFG:s internetbaserade medlemsregister förbättrats och kompletterats efter hand och känns nu invant och praktiskt för kansliets personal samt övriga användare. Systemet medger nämligen att alla ledamöter och ledare, allt efter behörighetsgrad, har tillgång till det. Tack vare detta medlemsregister har kommunikationerna inom HFG underlättats avsevärt. I samråd med tillverkaren av systemet, SportAdmin, har successiva förbättringar och anpassningar till HFG:s behov genomförts i systemet under året.

Mål och resultat 2010

I HFG:s verksamhetsplan för år 2010, vilken antogs av årsmötet den 6 mars, finns målsättningen för året nedtecknad i ett antal punkter. Dessa jämte svar på i vad mån de infriats återges nedan.

Målsättning 2010

- *att ta medalj på SM-stegen*

Detta mål har under året infriats av vår AG-gymnast, Christopher Soós, som vid USM under SM-helgen i Halmstad kom trea i mångkamp samt i grenfinalerna la beslag på ytterligare tre medaljer, guld i fristående och hopp samt brons i bygel. Christopher gjorde denna helg även debut i seniorklassen och belönades med en bronsmedalj för sitt hopp i grenfinalerna under Winners´ Final. Vår dam- och herrtrupp placerade sig, efter goda insatser, fyra strax utanför prispallen.

- *att minst 80 procent av gymnasterna i de äldre grupperna (Jun/Sen) förblir aktiva som gymnaster eller tränare*

Tendensen att lämna Halmstad efter gymnasieåren håller allt jämt i sig och mycket av detta ligger till grund för generationsskiftet i våra seniortrupper. Huvudtränarna lägger stor vikt vid att hålla kontakten med gymnasterna så att de, trots att de befinner sig på annan ort, fortsätter sin träning och på så vis kan ingå i HFG:s lag vid tävling. De gymnaster som, av olika anledningar, väljer att sluta sin egen träning fångas upp och utbildas för att på så vis täcka det ständiga tränarbehovet.

- ***att ha kompetenta ledare för samtliga grupper***

Utbildning är ett prioriterat område för Halmstad Frigymnaster. Våra ledare uppmuntras regelbundet att genomgå stegutbildningar på olika nivåer, bland annat har tre trupptränare i år genomgått utbildning på högsta nivå, steg 3, i trampett och en i tumbling. Att ha utbildade domare i föreningen har fått en framskjutande betydelse för att kunna delta på tävling. Två domare har 2010 utbildats enligt det nya bedömningsreglementet för trupp och HFG har genom detta två förbundsdomare att bidra med vid rikstävlingar.

- ***att Gymnastikens Hus byggs ut med bättre utrymmen för entré, kansli och klubbrum***

Efter många års väntan utlovades att spadarna skulle sättas i marken 2010-01-11. Så blev även fallet. Utbyggnaden av Gymnastikens Hus har bidragit till att HFG fått en ny entré, ett nytt stort fräscht omklädningsrum, fullängds ansats till tumblinggolvet, städutrymme och läktare i trupphallen, ett nytt kansli samt värdefulla utrymmen för förvaring och arkivering.

- ***att genomföra gemensamt SM (alla gymnastikdiscipliner) i Arenahallen***

Under helgen den 21-23 maj arrangerade Halmstad Frigymnaster ett gemensamt SM för samtliga gymnastikdiscipliner, sju stycken, i Halmstad Arena. Ett mycket lyckat arrangemang sett ur alla synvinklar, så lyckat att HFG den 13-15 maj 2011 åter står som värdar för detta stora mästerskap.

- ***att arrangera en stor nationell Trupptävling i publikhall***

Senare under hösten stod Halmstad Frigymnaster åter som värd för en rikstävling, nämligen U-Cupen i trupp. Ett stort antal ungdomsgymnaster från hela Sverige kom för att tävla i Halmstad Arena under helgen den 13-14 november. Även denna tävling var ett lyckat arrangemang och HFG kan därför anse sig ha uppfyllt de uppsatta målen för 2010.

Arrangemang av Gymnastik-SM 13-15 maj 2011

Under hösten 2010 startades arbetet inför kommande SM 2011 i Halmstad Arena. Med erfarenheter från SM tidigare under året har ledningsgruppen med Lars-Gunnar Wirdheim i spetsen stora förhoppningar om att:

SM 2011 i Halmstad ska bli, om möjligt, snäppet ännu bättre!



RESULTATRAPPORRT 2010 HALMSTAD FRIGYMNASTER

	Utfall 2010	Budget 2010	Utfall 2009
INTÄKTER			
Avgifter	939 500	925 000	842 000
Anslag o Bidrag	635 500	578 000	912 000
Lotterier	175 000	130 000	167 000
Uppvisningar/Arrangemang	464 500	408 000	177 000
Frösakull	163 000	166 000	159 000
Uthyrning	392 000	340 000	343 000
Övriga	12 000	33 000	178 000
Summa INTÄKTER	2 781 500	2 580 000	2 778 000
KOSTNADER			
Personalkostnader	-1 129 000	-1 112 000	-1 365 000
Träningskostnader	-703 000	-588 000	-559 000
Tävlingskostnader	-108 500	-170 000	-219 000
Lokalkostnader	-104 000	-160 000	-65 000
Kansli	-128 000	-165 000	-76 000
Div övriga kostnader	-83 000	-77 000	-66 000
Fastighetskostnader	-265 000	-305 000	-330 000
Finansiella intäkter	7 000	2 000	2 000
Finansiella kostnader	-6 000	-5 000	-5 000
Summa KOSTNADER	-2 519 500	-2 580 000	-2 683 000
RESULTAT (VINST)	262 000	0	95000

BALANSRAPPORT 2010 HALMSTAD FRIGYMNASTER

	Ingående balans	Ändring	Utgående balans
	2010-01-01		2010-12-31
TILLGÅNGAR			
OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR			
Likvida medel	1 012 270	612 511	1 624 781
Kundfordringar	115 963	1 116	117 079
Övriga kortfristiga fordringar	35 260	-1 755	33 505
Summa Omsättningstillgångar	1 163 493	611 872	1 775 365
ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR			
Andelar	1 000	0	1 000
Summa Anläggningstillgångar	1 000	0	1 000
Summa TILLGÅNGAR	1 164 493	611 872	1 776 365
SKULDER & EGET KAPITAL			
SKULDER			
Leverantörsskulder	-288 532	-44 075	-332 607
Övriga kortfristiga skulder	-310 040	-305 775	-615 815
Summa SKULDER	-598 572	-349 850	-948 422
EGET KAPITAL			
Eget kapital	-565 921	-262 022	-827 943
Summa skulder & eget kapital	-1 164 493	-611 872	-1 776 365

Beräknat resultat	0	0	0
--------------------------	---	---	---

Slutord

Det gångna året, 2010, har präglats av mycket arbete för alla aktiva i Halmstad Frigymnaster. Arbete som resulterat i goda ekonomiska resultat vilket har gjort det möjligt att fokusera på en satsning inför framtiden. En satsning som skall ge goda gymnastiska resultat.

Denna satsning innebär anställning av ytterligare 100 % tränare fördelat på artistisk gymnastik och trupp. Vi har också ambitionen att förbättra våra redskap genom nya investeringar som skall göra träningen ännu mer effektiv.

Vi genomförde ett SM som lovordades av de aktiva vilket inspirerat oss till att ställa upp som arrangörer även 2011. Utan alla HFG medlemmars stora engagemang hade det varit en omöjlighet. Återigen ett stort tack till alla er som bidrog med tid och kraft och gjorde detta möjligt. Nu satsar vi fullt för 2011!

På SM kunde vi skörda framgångar genom Christofer Soós som dels tog en bronsmedalj i mångkamp på USM och dels en bronsmedalj i hopp på senior SM. Extra roligt eftersom det var hans debut som senior. Vårt damlag i trupp hamnade precis utanför prispallen vilket var olyckligt eftersom de satsat för fullt.

Parallellt med att SM anordnades byggdes Gymnastikens Hus om och vi har nu tillgång till fina omklädningsrum, en rymlig entré och ett kansli som erbjuder avsevärt bättre arbetsmiljö för våra anställda än tidigare. Även detta har krävt mycket arbete vilket vi tackar alla tjänstvilliga för.

Halmstad Frigymnaster har stora möjligheter att återigen bli en mycket framgångsrik förening. Vi har många medlemmar som brinner för föreningen, duktiga tränare, hjälpsamma föräldrar, ambitiösa anställda, bra lokaler, generösa sponsorer och en stark ekonomi. Allt detta borgar för resultat i form av medaljer de kommande åren.

Till sist vill vi tacka alla sponsorer och bidragsgivare, Halmstads kommun, SISU-idrottsutbildarna och Söndrumshallen Ekonomisk förening – era insatser är mycket värdefulla och uppskattade.

Halmstad 2011-02-20

Styrelsen för Halmstad Frigymnaster

Anna Nilsson
ordförande

Mikael Tovstedt
vice ordförande

Jonas Nilsson
sekreterare

Cecilia Forsberg
kassör

Anna Hägglund
ledamot

Carl-Fredrik Jönsson
ledamot

Olof Eliasson
ledamot

Sven Svensson
ledamot

Niklas Andersson
suppleant

Antonia Dahl-Palmqvist
suppleant

Katarina Larsson
klubbdirektör, adjungerad
ledamot

Revisionsberättelse för

Halmstad Frigymnaster

Undertecknade, av årsmötet utsedda att granska Halmstad Frigymnasters räkenskaper och förvaltning för verksamhetsåret 2010 har fullgjort detta uppdrag och får härmed avge följande berättelse.

Beträffande föreningens ekonomiska ställning vid verksamhetsårets slut samt intäkter och utgifter under verksamhetsåret hänvisas till föreningens årsredovisning samt utgående balans, vilka överensstämmer med räkenskaperna.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet och de därtill hörande verifikationerna är befunda i komplett och ordentligt skick.

Då således ingen anledning till anmärkning föreligger, tillstyrker vi ansvarsfrihet åt styrelsen för räkenskaper och förvaltning under verksamhetsåret 2010.

Halmstad den 6 februari 2011

Maj-Louise Larsson

Hans Andersson

