

Information om vårens

ORIENTERINGSTRÄNING

Gul-grupp

När? Den **29 mars kl 17.45** startar tisdagsträningarna och vi håller på fram till den **7 juni**. De som vill orientera mer än på tisdagarna kan göra det på Gotlands gemensamma Motionsorienteringar på torsdagar. Dessa är gratis för ungdomar upp till 16 år. Information om var de är står i GA/GT på onsdagar samma vecka – under ”Orientera pa Gotland” loggan. Datum för motionsorienteringar finns även inlagt i programmet nedan.

Soppa serveras som vanligt i VOK stugan efter tisdagsträningarna!

Ta gärna med en kompis!

Vi ses i skogen!

Vid frågor kontakta:

Anna Samelius, tel. 49 10 86 el. 070-369 83 10

Träningar och läger våren 2011:

När?	Kl.	Aktivitet	Var/arrangör?
29 mars	17.45	OL träning	VOK-stugan
5 april	17.45	OL träning	VOK-stugan
12 april	17.45	OL träning	VOK stugan
14 april	Kväll	MotionsOL Gotland	VIF Gute arr.
19 april	17.45	OL träning	VOK stugan
20-24 april	Avf. m. båt kl. 16.00	Påskläger	Stockholmsomr.
26 april	17.45	OL träning	VOK stugan
28 april	Kväll	Motions OL Gotland	VOK arr.
3 maj	17.45	OL träning	VOK stugan
5 maj	Kväll	Motions OL Gotland	Svaide-Roma arr.
10 maj	17.45	OL träning	VOK-stugan
12 maj	Kväll	Motions OL Gotland	Gotl. Bro OK arr.
17 maj	17.45	OL träning	VOK-stugan
19 maj	Kväll	Motions OL Gotland	Garda IK arr.
21-22 maj	10.00 lör – e.m. sönd.	Ungdomsläger VOK äldre ungd. ledare	Sudret, mer info kommer!
24 maj	17.45	OL träning	VOK stugan
26 maj	Kväll	Motions-OL Gotland	VOK arr.
31 maj	17.45	OL träning	Hejdebybladet
2 juni	Kväll	Motions OL Gotland	Svaide-Roma arr.
Ev. (?) 2-5 juni	Resa/läger	Ev. genomför vi en resa alt. läger	Gotland el. fastlandet
7 juni	17.45	OL träning, sista gg	VOK stugan
16 juni	Kväll	Motions OL Gotland	Gotl. Bro OK arr.
18-19 juni	Lördag-söndag	Breddläger alla klubbar Gotland	Stenkyrka, Gardestugan
30 juni	? kväll	Motions OL Gotland	Garda arr.

**Glöm inte anmäla er till tävlingarna ni vill springa!
Behöver ni hjälp med det, så kontakta Anna!**

Tävlingar 2011 Gotland

Fre 1 apr	Nattinatta, G Bro OK
Lör 2 apr	Vårträffen, Visborgs OK
Sön 3 apr	Suderträffen, IF Hansa Hoburg
Lör 21 maj	Ungdomstrollet, SKK/SKF; IF Hansa Hoburg
Tis 21 jun	DM Sprint, IF Hansa Hoburg
L-S 9-10 jul	2-dagars, Svaide Roma SOK
Ti-To 12-14 jul	3-dagars, Visborgs OK
L-S 13-14 aug	Medeltidsdubbeln, Garda IK
Lör 3 sep	DM Stafett, Visborgs OK
Sön 4 sep	DM Medel, Visborgs OK
Sön 18 sep	Höstträffen, Garda IK
Fre 23 sep	DM Natt, Svaide Roma SOK
Sön 25 sep	DM Lång, Svaide Roma SOK
L-S 22-23 okt	Helg utan Älg

Kolla in vår hemsida, se vad som är på gång, anmäl er till tävlingar och skriv inlägg!

www.visborgsok.se



PROGRAM OL-träning

Våren 2011

Gul grupp