

Information om vårens

ORIENTERINGS SKOLA

- När?** Start tisdagen den **29 mars** sedan varje tisdag till och med den **7 juni.**, då vi har avslutning i VOK-stugan.
- Klockan?** Samling kl. **17.45**
- Var?** VOK-stugan
- Avgift?** Medlem i Visborgs OK
- Utrustning?** Träningskläder, duschgrejer/ombyte, vattenflaska.
Ta gärna med en kompis!
- Soppa?** Efter träningen finns det som vanligt möjlighet att äta soppa tillsammans med övriga klubbmedlemmar inne i klubbstugan till självkostnadspris.
- Tävla?** Om ni vill vara med på tävlingar, **anmäl er till er ledare!**

VI SES I SKOGEN!

Vid frågor ring:

Lotta Dahl
Tel. 277132, 0706-654161

Joakim Ahrling
Tel. 0708-278166

Program OL-skola våren 2011 Gröngrupp

När?	Kl.	Aktivitet	Var?
Tis 29 mars	17.45	OL-skola	VOK-stugan
Tis 5 april	17.45	OL-skola	VOK-stugan
Tis 12 april	17.45	OL-skola	VOK-stugan
Tis 19 april	17.45	OL-skola	VOK-stugan
Tis 26 april	17.45	OL-skola	VOK-stugan
Tis 3 maj	17.45	OL-skola	VOK-stugan
Tis 10 maj	17.45	OL-skola	VOK-stugan
Tis 17 maj	17.45	OL-skola	VOK-stugan
Lör 21-22 maj		Läger och prova på tävling	Havdhem
Tis 24 maj	17.45	OL-skola	VOK-stugan
Tis 31 maj	17.45	OL-skola	VOK-stugan
Tis 7 juni	17.45	Avslutning OL-skola	VOK-stugan

**Glöm inte anmäla er till tävlingarna ni vill springa!
Det finns klasser för den som vill springa ensam eller
tillsammans med någon kompis och det finns klasser
där man kan ha en vuxen med sig.**

Gotlandstävlingar våren 2011

När?	Tävling	Arrangör?
2 april	Vårträffen	Visborgs OK
3 april	Suderträffen	Hansa Hoborg
7 maj	Lillkorpen	
21 maj	Ungdomstrollet	Hansa Hoburg

För att bli medlem betalar Du in medlemsavgift på bankgiro nr 5791-2750, Visborgs OK. **Ange namn, adress, telnr, mailadress och fullständigt personnummer (10 siffror) med mail till ; ljn.visby@gmail.com**

Medlemskap - 100 kr - barn, 200 kr - vuxen eller hel familj 500 kr

Gå gärna in på VOK:s hemsida och kolla vad som händer i klubben, läs mer om medlemskap under förening - bli medlem.

www.visborgsok.se



PROGRAM OL-SKOLA

Våren 2011

Gröngrupp