



Avesta Simsällskap inbjuder till nybörjartävlingen

Majplurret, fast denna gång i Juni...

torsdagen den 2 juni 2011,
i Metropoolen i Avesta

Insim och tävlingsstart:	Insim kl. 10.00	Tävlingsstart kl. 11.00
Tävlingen:	6x25 meter, el-tidtagning Vi fortsätter att tillämpa utsimningstider för alla utom de yngsta grupperna -01 och -02 och senare. Vi låter tävlingen vara för i första hand "nybörjare", men också för dem som varit med något år men inte nått så bra tider. Med utsimningstid menas den bästa tid som en simmare får ha uppnått i var gren för sig.	
Anmälningavgift:	40 kr/start. Efteranmälan +10 kr	
Anmälan:	Via Grodan, E-post eller SSF Startlista med ev. bästa tid angiven till: <u>Adress:</u> Avesta Simsällskap Metropoolen 774 81 Avesta <u>E-post i Grodan-format:</u> avestass@telia.com Anmälan ska vara Avesta Simsällskap tillhanda senast torsdagen den 26/5.	
Efteranmälan och strykningar:	Senast kl. 10.00 på tävlingsdagen. Strykningar mottages gärna innan tävlingsdagen till e-postadress avestass@telia.com .	
Grenfil/Startlista:	Kommer endast att finnas på vår hemsida www.avestass.se	
Priser:	Medalj till alla simmare som deltar i minst en gren, samt nyttopriser till de tre bästa i varje gren.	
Omklädning:	Medtag eget hänglås.	
Försäljning:	Avesta SS kommer att ha fika och hamburgare m.m. till försäljning	
Frågor:	Göran Talus tfn. 070-656 54 18 Jan Bergkvist tfn. 070-576 87 53	

Grenordning

1.	50 m ryggsim	Pojkar 99 och tidigare	46.0
2.	50 m ryggsim	Flickor 99 och tidigare	46.0
3.	25 m frisisim	Pojkar 00	21.0
4.	25 m frisisim	Flickor 00	21.0
5.	25 m frisisim	Pojkar 01	
6.	25 m frisisim	Flickor 01	
7.	25 m frisisim	Pojkar 02 och senare	
8.	25 m frisisim	Flickor 02 och senare	
9.	50 m bröstsim	Pojkar 99 och tidigare	50.0
10.	50 m bröstsim	Flickor 99 och tidigare	50.0
11.	25 m ryggsim	Pojkar 00	23.0
12.	25 m ryggsim	Flickor 00	23.0
13.	25 m ryggsim	Pojkar 01	
14.	25 m ryggsim	Flickor 01	
15.	25 m ryggsim	Pojkar 02 och senare	
16.	25 m ryggsim	Flickor 02 och senare	
17.	25 m bröstsim	Pojkar 00	25.0
18.	25 m bröstsim	Flickor 00	25.0
19.	25 m bröstsim	Pojkar 01	
20.	25 m bröstsim	Flickor 01	
21.	25 m bröstsim	Pojkar 02 och senare	
22.	25 m bröstsim	Flickor 02 och senare	
23.	50 m frisisim	Pojkar 99 och tidigare	42.0
24.	50 m frisisim	Flickor 99 och tidigare	42.0

Med utsimningstider menas bästa tid, som deltagande simmare får ha uppnått, i var gren för sig.

Till försäljning finns kaffe, dricka, smörgås, kaffebröd, samt diverse godis.

Tävlingen går i ett pass med ca 20 min paus efter gren 12.

För ytterligare information:

Ring Göran Talus tel. 0226/541 57, 070/65 65 418 eller Jan Bergkvist 070/57 68 753