



Gävle Simsällskap

Inbjuder till

Fjärran Höjder-spelen 2011

- Plats:** Fjärran Höjder-badet, Gävle. 25 m, 8 banor, eltidtagning.
- Datum:** Lördagen den 1 oktober
- Avgifter:** 60 kr individuell start, 100 kr lagkapp vid anmälan på Octo.
70/110 kr vid skriftlig anmälan (Efteranmälan dubbel avgift)
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.
- Anmälan:** Anmälan på Octo, eller SSF:S anmälningslista, som ska vara oss tillhanda
senast måndag den 19 september på adress
Gävle Simsällskap
Lantmäterigatan 5
802 64 Gävle
eller per e-mail till: gavle.ss@telia.com
- Mat:** Mat kan beställas till en kostnad av 85:-, 2 rätter, sallad, bröd och måltidsdryck ingår. Vi äter på rest Compassen, Lantmäteriet, ca 100 meter från badet.
- Priser:** Medaljer till de tre främsta i samtliga grenar, även *heatpriser*
- Info:** Upplysningar genom Jörgen Borg, 026-12 13 02 eller per e-post
gavle.ss@telia.com
Startlista och resultatlista publiceras på vår hemsida www.gavlesim.com
- OBS!** *NYTT! NYTT!* Vi får de nya olympiska startpallarna OSB11 med **trackstart**. Passa på att testa dessa startpallar, man kan tjäna upp till 2 tiondelar i starten

Tävlingstider:	<u>Insim</u>		<u>Start</u>
	Pass 1	09.00	10.00
	Pass 2	Pass 1 slut + 1 tim	Pass 1 slut + 2 tim

Åldersindelning:

Pojkar & flickor födda

E	2001 o senare (10 år och yngre)
D	1999-2000 (11-12 år)
C	1997-1998 (13-14 år)
B	1995-1996 (15-16 år)
A	1994 och tidigare (17 år och äldre)

Grenordning:

Pass 1

1. 50 m Bröst Fl A-E
2. 50 m Bröst Po A-E
3. 100 m Fritt Fl A-E
4. 100 m Fritt Po A-E
5. 50 m Rygg Fl A –E
6. 50 m Rygg Po A-E

Prisutdelning gren 1-6

Pass 2

11. 200 Medley Fl öppen klass
12. 200 Medley Po öppen klass
13. 50m Fjäril Fl A-D
14. 50m Fjäril Po A-D
15. 25 m Fjäril Fl E
16. 25 m Fjäril Po E

Prisutdelning gren 9-16

7. 400 Fritt Fl öppen klass
8. 400 Fritt Po öppen klass
17. 50 Fritt Fl A-E
18. 50 Fritt Po A-E

Prisutdelning gren 7-8

Prisutdelning gren 17-18

9. 4x50 m Medley mixed -95 o äldre
10. 4x50 m Medley mixed -96 oy
19. 4x50 m Fritt mixed -95 o äldre
20. 4x50 m Fritt mixed -96 oy

Välkomna!

Gävle Simsällskap

MATBESTÄLLNING

Vår förening önskar beställa 2 rätters lunch á 85 kronor
inkl sallad, bröd och dryck

Förening:

Insändes till **Gävle Simsällskap, Lantmäterigatan 5 802 64 Gävle** eller per e-mail till: gavle.ss@telia.com