

Specialteknik

**PARTILLE
TKD CHALLENGE**



2011



Partille
Taekwon-Do
ITF

PARTILLE TKD CHALLENGE



Bilaga Specialteknik

Tävlingsprocedur

Teknikerna (2) som skall utföras är Nopi-Chagi (höjd) och Yop-Chagi (längd).
Grenen påbörjas med att de tävlande utför de båda sparkarna vid ingångshöjd för respektive längdklass.
De utövare som klarar de bägge kvalgränserna går vidare till final.
I finalen justeras höjden/längden tills dess att grenen är avgjord.

Likt vuxentävlingar får barnen först ett provhopp, följt av ett skarpt försök.
Bägge teknikerna kommer att utföras mot mitsar.
Träff av mitsen, med rätt utförd teknik, innebär att man klarat momentet.

I specialteknik tävlar flickor och pojkar på samma villkor, uppdelade i längdklasser.

Längdklasser för specialteknik

Miniorer -140cm, -150cm, +150cm

Kadetter -150cm, -160cm, +160cm

Sparkar

Nopi-Chagi (höjd)

- 1) Niunja So - Palmok Daebi Makgi
- 2) Utövarna tar sats, hoppar och sparkar mot en mits.
Mitsens höjd justeras för de olika längsklasserna.
- 3) Landning.
- 4) Niunja So - Palmok Daebi Makgi

Yop-Chagi (längd)

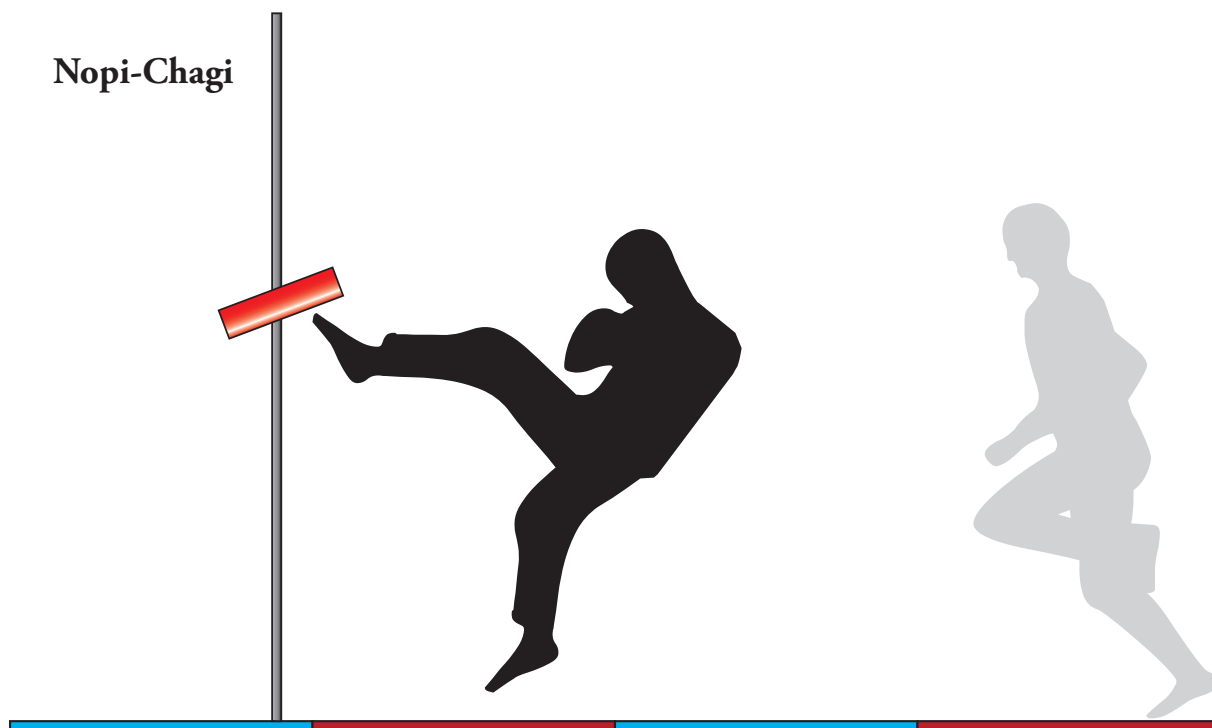
- 1) Niunja So - Palmok Daebi Makgi
- 2) Utövarna tar sats, hoppar och sparkar mot en mits.
Längdavståndet mellan avstampningsytan och mitsen justeras för de olika längsklasserna.
- 3) Landning sker i en tjockmatta. Följdaktligen kommer inga poängavdrag att dras för landningen.
- 4) Notera att sparken måste ha träffat mitsen innan den tävlande på någotvis har vidrört mattan,
för att få tekniken godkänd.

OBS VIKTIGT!

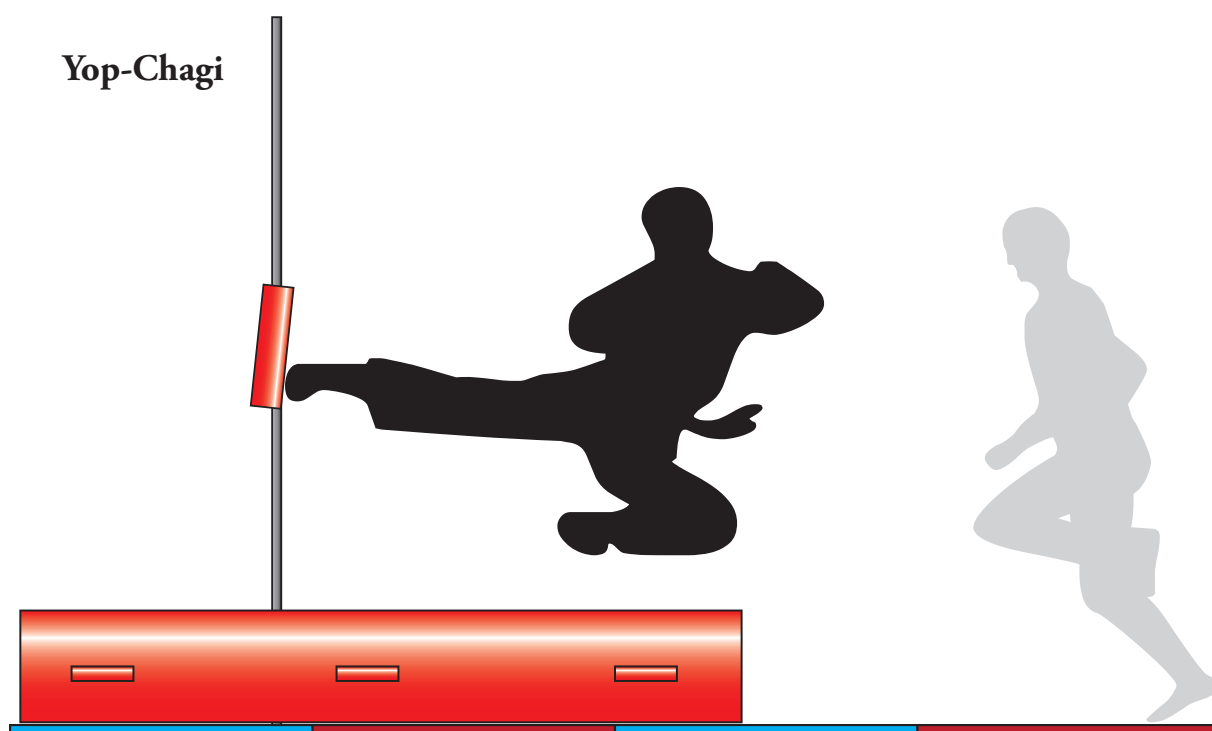
Då det är första gången vi kör specialteknik för barn vill vi vara lite extra hårda med säkerheten och det innebär att det är hjälm tvång vid båda sparkarna.



Nopi-Chagi



Yop-Chagi





Arrangör:
Partille Taekwon-Do
E-mail: partilletkdchallenge@hotmail.se
www.partilletaekwondo.se