

TRÄNINGSTIDER oktober 2011- 22 april 2012

GFC

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
Prolympia 8.30-10.00	FIG 8.30-10.30	FIG 8.30-10.30	Prolympia 8.30-10.00		IF Skade 09.00-13.30	GIF 00-01 11.00-13.00
			Solängen 10.00-11.40		GIF 94+ GIF Kast 13.30-17.00	GIF 01-02 13.00-14.30
Solängen 11.45-12.25						GIF Kast 14.30-16.30
GIF 95-96 GIF 94+ 17.00-18.30	GIF 94+ 17.00-21.00	GIF 95-96 GIF 97-98 17.00-18.30	GIF 94+ 17.00-19.00	GIF 95-96 GIF 97-98 17.00-18.30		GIF 99-00 16.30-18.00
IF Skade 18.30-20.00		GIF 99-00 18.30-20.00		GIF 94+ 18.30-20.00		GIF 95-96 GIF 97-98 GIF 94 18.00-20.00
GIF Kast 19.30-21.00		GIF Kast 18.00-21.00	GIF Kast 19.00-21.00			

Övrigt:

1-4 st senioraktiva kan träna på alla bokade tider efter överenskommelse med respektive gruppleddare.

Sista gruppen för dagen släcker och låser.

Sörbyskolan

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
						GIF 03 14.00-15.30
	GIF 97-98 18.00-20.00					(reserverat för ny grupp)
		GIF 94+ 19.00-21.00				

