



# nyFIK



## Fler kunde varit med..



Klubbävlingen genomfördes den 3 september. En kul och rolig föreningsdag på IP. Utan krav på resultat. Önskvärt hade förstås varit att ännu fler FIK:are hade deltagit. Kom igen nästa år! Årets resultat finns på [www.fik.se](http://www.fik.se) under **Arrangemang/klubbävlingen**

## Klubbkläder vs Klubbfärgen

Madelaine har haft problem! Det p g a den gröna färgen är på väg att försvinna från kollektionerna från de stora leverantörerna. Det har funnits risk att vi skulle behöva lämna den gröna färgen. Men... Nu ser det ut att lösa sig och Madelaine har lyckats finna leverantör och kollektion som gör att vi kan behålla den gröna färgen på våra tävlingskläder!



## Inomhusprogrammet

Nu flyttar verksamheten inomhus. En del pusslande med träningstider. Förhoppningsvis skall det passa alla. Vi har det inte lätt att bedriva inomhusverksamhet, Eftersom vi inte har någon anläggning/hall som är lämpad för friidrott. Det gör att FIK är förpassat till tre olika idrottshallar (Tullbro, Gymnasiet och Tånga)?! Vilket gör det mycket svårt att dels administrera föreningen, men också att hålla alla lokaler med utrustning och material. Vi önskar, hoppas och drömmer om en friidrottsanpassad träningshall... Tidsschema finns publicerat på hemsidan. OBS – Det är preliminära tider. Kolla därför med tränare för att få den korrekta tiden/platsen....

## FIK-Träningshelg

Det finns förslag/idéer om att kunna samla alla aktiva i föreningen för en träningshelg i någon lämplig träningsanläggning. Förhoppningsvis kan det förverkligas innan inomhus-DM.....

## NewBody

Sockar och underkläder. För att finansiera träningslägret genomför den äldre gruppen bl a försäljning av NewBody's produkter. Många är MYCKET nöjda med de produkterna! Hjälp gärna de aktiva med försäljningen. Är ni intresserade går det utmärkt att kontakta någon av de aktiva eller [info@fik.se](mailto:info@fik.se)

[www.newbody.se](http://www.newbody.se)

## Dags börja summera säsongen....

Utomhussäsongen 2011 kommer läggas till handlingarna.... Individuellt har det för några blivit succé. Bl a SM-silver... För någon kanske inte riktigt som förväntat. Skador, sjukdomar dåligt väder när det skulle presterats, m m, m m. På [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se) och dess årsbästastatistik finns några FIK:are med: Elin Larsson, Erica Larsson, Malin Ramnewall, Ellen Steneryd, Linnea Sieker. Riktigt bra för en liten förening som FIK. För föreningen FIK har det varit en intensiv säsong. Bl a Skansenlopp och Stadslopp med deltagarrekor. Snart skall det tas sats mot ny säsong med nya utmaningar och möjligheter

”Aha-upplevelser...” Domarens-ABC genomfördes vid två sammankomster i klubblokalen. Intressanta diskussioner och ”aha-upplevelser” om regelverket för friidrott. Ny omgång till våren, och då förväntar vi oss ytterligare föräldradeltagande.....

## Ny tränare – Löpargruppen

**Lars Egerstad** – numera Falkenbergare, har engagerat sig och åtagit sig att träna löpargruppen. Lars har en tidigare friidrottskarriär och innehar bl a distriktsrekord för Ångermanland. Vi hälsar Lars hjärtligt välkommen till FIK och ser fram emot en spännande framtid för löpargruppen.....

## Ungdomsmärket

Senaste att ha fått märket är:  
**16-17-årsmärket silver:**  
 Marielle Stålberg  
**12-13-årsmärket guld:**  
 Ida Bengtsson och Judith Wagersten  
**12-13-årsmärket silver:**  
 Amanda Carlsson  
**12-13-årsmärket brons:**  
 Linnéa Isaksson  
**11-årsmärket:**  
 Evelina Bengtsson, Elin Johansson och Lovisa Nilsson

## Inomhussäsongen

och dess tävlingsprogram inleds snart. Förhoppningsvis kommer nya FIK-namn publiceras i startlistorna. Liksom 2011 kommer 2012 års inomhus-DM att genomföras i Borås. Från FIK planerar vi att arrangera gemensam resa med Buss. Planera lördagen den 21 januari till inomhus DM!

## Kroatien-2012

F n pågår planering för den äldre gruppens tränings-läger 2012. Preliminärt kommer det att förläggas till Makarska i Kroatien under påsklovet 2012



## Amerikanska träningsidéer.....

Erik Svensson – som tränat och studerat ett år i USA har nu engagerat sig som tränare i föreningen. Erik genomför blandade pass. Till vissa är alla välkomna att delta. Kolla hemsidan [www.fik.se](http://www.fik.se)..

## Bidrag söka.....

FIK har aktivt sökt dels investeringsbidrag från kommunen och dels bidrag från idrottslyftet. Avsikten är att kunna genomföra projekt och aktiviteter som dels utvecklar föreningen, men också som kan ge möjlighet till aktiviteter och engagemang för alla medlemmar, och föräldrar.

