



Inbjudan till
Gästrikeserien
i simning



INBJUDAN

Sandvikens Sim- & Hoppklubb inbjuder till Gästrikeserien i simning **söndagen den 13 november**. Tävlingen är öppen för alla simmare i vårt distrikt som simmat ur sig ur 5-klubb i respektive gren. Ursimning i Gästrikeserien i respektive gren (simsätt) sker om A-klassimmare erövrat gulddiplom i grenen. B-klassimmare flyttas upp i A-klass i de grenar som B-klassimmaren erövrat gulddiplom. På grund av få tävlingar för de äldre simmarna kommer fyra extra lopp utom tävlan att läggas in.

- Plats** Parkbadet i Sandviken
- Tid** **Söndagen den 13 november.**
Insimning klockan 14.15
Tävlingsstart klockan 15.15
- Anmälan** Anmälan sker på Grodan anmälningsfil och skall vara klubben tillhanda senast måndagen den 7 november.
Filer kan mejlas till klubbens e-postadress sshk@hos.sandnet.se med kopia till helenekurberg@hotmail.com
- Startlista** Startlistan kommer att läggas ut på vår hemsida www.sshk.net
- Grenordning** Enligt bifogat tävlingsprogram
- Strykningar** Strykningslista inlämnas till sekretariatet senast en timme före tävlingsstart.
- Upplysningar** Helene Ladman Kurberg 026-257489, helenekurberg@hotmail.com
Se även vår hemsida www.sshk.net

Distribution: *GSS, HSS, Sim-77, GSF, Gävle nyhetsbyrå/Sporten*

Postadress	Besöksadress	Telefon	Epost	Postgiro
	Parkbadet	026-25 59 59	sshk@hos.sandnet.se	
Box 188	Barrsätragatan 38			
811 23 Sandviken	81180 Sandviken	Fax	Hemsida	Bankgiro
		-	www.sshk.net	5853-1047



Tävlingsprogram Gästrikserien i simning



GRENORDNING OCH DIPLOMTID		Guld	Silver	Brons
Gren 1	400 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	4.55,0	5.15,0	5.35,0
Gren 2	200 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	2.25,0	2.30,0	2.40,0
Gren 23	100 valfritt mixad extragren			
Gren 3	100 meter Ryggsim, Pojkar 13 och äldre	1.18,0	1.25,0	1.35,0
Gren 4	100 meter Ryggsim, Flickor 13 och äldre	1.20,0	1.27,0	1.35,0
Gren 5	50 meter Ryggsim Pojkar 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 6	50 meter Ryggsim, Flickor 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 7	100 meter Bröstsım, Pojkar 13 och äldre	1.25,0	1.32,0	1.42,0
Gren 8	100 meter Bröstsım, Flickor 13 och äldre	1.27,0	1.34,0	1.42,0
Gren 9	50 meter Bröstsım, Pojkar 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 10	50 meter Bröstsım, Flickor 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 24	200 valfritt mixad extragren			
Gren 11	100 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	1.04,0	1.10,0	1.20,0
Gren 12	100 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	1.06,0	1.12,0	1.20,0
Gren 13	50 meter Frisim, Pojkar 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0
Gren 14	50 meter Frisim, Flickor 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0

PAUS 15 MINUTER

Gren 15	100 meter Medley, Pojkar 13 och äldre	1.18,0	1.25,0	1.35,0
Gren 16	100 meter Medley, Flickor 13 och äldre	1.20,0	1.27,0	1.35,0
Gren 25	50 valfritt mixad extragren			
Gren 17	25 meter Fjärilsim, Pojkar 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 18	25 meter Fjärilsim, Flickor 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 19	50 meter Fjärilsim, Pojkar 13 och äldre	34,0	38,0	42,0
Gren 20	50 meter Fjärilsim, Flickor 13 och äldre	35,0	39,0	42,0
Gren 26	400 valfritt mixad extragren			
Gren 21	200 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	2.20,0	2.30,0	2.40,0
Gren 22	400 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	5.00,0	5.20,0	5.35,0

Postadress	Besöksadress	Telefon	Epost	Postgiro
	Parkbadet	026-25 59 59	sshk@hos.sandnet.se	
Box 188	Barrsätragatan 38			
811 23 Sandviken	81180 Sandviken	Fax	Hemsida	Bankgiro
		-	www.sshk.net	5853-1047