



JUL-nyFIKET

Nr 8, december 2011

Tre Julklappstips - Handla via hemsidan och Sponsorhuset och stöd FIK.:
 Dessutom får du biobiljetter som tack! (Finns många fler alternativ)
 - Du får 10% rabatt på leksaker hos Lekmer.
 - Tidningsprenumeration från Tidningskungen och du får en DVD-
 - Personlig kalender eller fotoalbum hos Vista Print, m m, m m
 Följ länken Sponsorhuset längst ner till vänster på hemsidan: www.fik.se

Vilka framgångar!!!!

Julklappsjakten i Göteborg innebar imponerande prestationer av FIK:are. Systrarna Tilde och Molly imponerade stort och erövrade sex förstaplatser och tre andraplatser på sina nio starter! Mest imponerade var Tilde kolossala längdhopp på 4,90 – **Nytt Julklappsrekord!** Imponerande var också Madelen Bergmans seger i längd, där hon besegrade över 90 konkurrenter. Ytterligare ett antal pallplatser och poängplatser för FIK. Sök resultatlistan via hemsidan, www.fik.se.

Funktionärsutbildningen ställdes in ☹☹
 Trist, men tyvärr alltför få anmälda till internkursen.
 Nu hoppas vi på bättre upplutning vid nästa tillfälle.

Inomhus DM - Borås

Inomhus-DM 2012 genomförs i Borås. 21 januari.
 Anmälan och bokning av plats i bussen enligt anvisningarna på hemsidan: www.fik.se. "Först till kvar" gäller för bussen!
ANMÄL DIG!

Fri buss för alla!

Fri startavgift! Se hemsidan!



Madelen Bergman



Tilde och Molly

Nya klubbrekord

Rekordlistorna uppdateras regelbundet!
 Fantastiskt roligt när det blir nya noteringar.
 Kolla hemsidan: www.fik.se under <Föreningen/Klubbrekord>

EUROPAREKORD!!!

Vad är klubbrekord när det kan sättas Europarekord!?
 Tilde var i Huddinge och sprang fantastiskt.
 Rekordlistan finns att nå via hemsidan under "Länkar". Nu innehar Tilde två rekord på den listan!
FANTASTISKT!

Julgranshämtning

Den äldre gruppen, som kommer att åka på träningsläger i Kroatien i början av april, gör vad dom kan för att finansiera resan. Bl a arrangeras julgranshämtning till den 14 januari. Har du inte fått en lapp i brevlådan går det bra att registrera sig för hämtning via hemsidan. (Förutsatt att du bor inom "upptagningsområdet") Hjälptill att sprida information om denna service till vänner och bekanta!

Aktiva är försäkrade

Medlemmar (betald medlemsavgift) i FIK är med automatik försäkrad i grupp-försäkring i Folksam. Skulle det inträffa en skada i samband med träning eller tävling gäller denna försäkring. Läs mer om försäkringen på hemsidan, www.fik.se under <Föreningen>

Nya vinterdäck?

(Se www.fik.se)
 Nu kom halkan. Nya vinterdäck skall du skaffa dom hos JJ-Däck. Då får du dels 50:-/däck i rabatt och dels får FIK 50:-/däck. Du, FIK och alla medtrafikanter vinner .

Har du syskon, kompisar eller vänner som vill börja med friidrott?

Friidrottsträning (nybörjare)

Finns lediga platser på söndagar för barn födda 2002-2005.
 Anmäl e-post: larsson_eric@live.se



SKÖNA HUS

ÅBRON HUS

Joniglas

Medlemmar, föräldrar och sponsorer önskas

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!!



Dina Försäkringar



INTERSPOR.