

HEJ!

Alla valrossar och föräldrar, nu startar Fss-vårterminen med nya träningar, och här kommer lite kort information om träningsdatum och vad vi har för mål med denna träning... M.M

Vi har träning mellan tiderna : Valrossen A= 16.30-17.15

Valrossen B=17.15-ca 18.15

Eftersom vi är två tränare så hoppas vi att så många som möjligt kommer att lära sig grunderna i simning, vilket är ett utav målen vi har i gruppen. Den största energin kommer vi i vår lägga på bensparkar(ryggsim och frisisim) och även lite bröstsim för Valrossen B. Men vårt största och viktigaste mål är så klart att vi ska ha roligt på vägen.

För er föräldrar som är med finns det ett klubbrum en trappa ner, där ni kan sitta och vänta, det finns kaffe om ni vill. Ni får alltså inte vara med inne vid bassängen alla gånger utan bara:

Första och sista träningstillfället.

Viktiga datum:

29/1=träningen börjar

19/2= Lov

4/3= tävling ”Trandoppet”

8/4= Lov

27/5= sista träningen

28/5= sommaravslutning med hela klubben (Mer information kommer)

(O.B.S:tiderna kan ändras, men då informerar vi er i god tid innan)

Om ni blir sjuka/eller inte kan komma:

-Så ring gärna och meddela någon av oss tränare, ni kan även ringa och fråga oss om ni undrar något annat.

Natalie Lundgren= 0515-80657 eller 073-4162788

Gustav Ingemansson= 070-295189

Gå gärna in på vår hemsida: www.fss-falkoping.se

Med förhoppningar om en fantastisk VÅR!!

Natalie och Gustav