

Resultat från träningsorienteringen den 11 augusti 2015 på Seskarö

Mellan banan 4210m

1.	Håkan Tholerud	ÖIF	43,24
2.	Kristina Tholerud	ÖIF	48,24
3.	Jyrki Pessa	HOK	49,07
4.	Sofia Lundkvist	OKV	51,13
5.	Fredrik Gunnarsson		51,13
6.	Johanna Lundkvist	OKV	54,23
7.	Gösta Klippmark	HOK	54,48
8.	Esbjörn Nyström	SIF	55,46
9.	Mauri Romppainen	HOK	57,48
10.	Karl-Erik Nyström	SIF	69,23

Långa banan 8080m

1.	Ingvar Isaksson	SIF	56,01
2.	Lars Lundkvist	SIF	57,13
3.	Marko Vapa	S-2000	59,18
4.	Johan Klippmark	HOK	61,07
5.	Jan Lindelöf	SIF	68,18
6.	Matti Oikarinen	ALPI	68,30
7.	Heikki Ikonen	S-2000	78,10
8.	Arto Vilppola	OH	79,48
9.	Svante Larsson	OKV	86,19
10.	Marcus Palokangas	ALPI	94,10
11.	Helena Lundkvist	OKV	109,34

Korta banan 2230m

	Christine Boyd Larsson	OKV	48,52
--	------------------------	-----	-------