

Seskarö IF:s träningsorientering. 2015-07-02.
38 (29+9) deltagare. Banläggare: Ingemar Sandström.

Resultat:

Långa banan 5430 m

1. Marko Vapa	OH	37.44
2. Johan Klippmark	HOK	39.59
3. Ingvar Isaksson	SIF	40.56
4. Heikki Ikonen	S-2000	51.26
5. Markku Oikarinen	AlPi	57.17
6. Janne Ylimaula	AlPi	58.50
7. Matti Oikarinen	AlPi	63.26
8. Stefan Lauri	Gammelstads IF	69.31
9. Esbjörn Nyström	SIF	72.15
10.Erik Lauri	FK Herkules	74.43
11.Marcus Lahtinen	AlPi	92.25

Mellanbanan 3580 m

1. Dag Stridh	Umeå OK	29.08
2. Esa Vanninen	AlPi	38.31
Tore Svedlund	SIF	38.31
4. Johanna Tholerud	Umeå OK	39.40
5. Fredrik Bodén	Umeå OK	39.56
6. Esko Pirkonen	AlPi	40.22
7. Reino Kokkonen	HOK	42.44
8. Kristina Tholerud	ÖIF	46.10
9. Gösta Klippmark	HOK	51.31
10.Lars-Peter Isaksson	Skellefteå OK	52.09
11.Sven-Gustav Huhta	SIF	54.25
12.Mauri Romppainen	HOK	56.31
13.Jan Lindelöf	SIF	56.37
14.Karl-Erik Nyström	SIF	59.28
15.Mats Lindström	SIF	62.00
16.Hans Rahkola	HOK	66.20

(två brutit, en utan tidtagning)

Korta banan 1770 m.

1. Louise Hane	Umeå OK	27.51
2. Elias Lauri	FK Herkules	38.26
3. Gunilla Wiss Tholerud	ÖIF	43.00
4. Frida Rahkola	HOK	48.05
Ida-Mari Rahkola	HOK	48.05
6. Siri Isacksson	Skellefteå OK	67.10

(två brutit)