

Seskarö IF:s träningsorientering 2018-08-06.
27 deltagare (20+7). Banläggare: Esbjörn Nyström

Långa banan 5760 m.

1. Ingvar Isaksson	SIF	38.00
2. Dag Stridh	Umeå OK	42.50
3. Arto Vilppola	OH	47.27
4. Heikki Ikonen	S-2000	52.39
5. Jan Lindelöf	SIF	53.07
6. Jani Prykäri	S-2000	54.26
7. Ville Väkeväinen	LänRa	58.36
8. Jan Lindström	SIF	58.51
9. Ari Korhonen	S-2000	86.40
(En deltagare brutit)		

Mellanbanan 3700 m.

1. Håkan Tholerud	ÖIF	34.51
2. Anders Strömbäck	OKV	36.51
3. Kristina Tholerud	ÖIF	39.32
4. Tore Svedlund	SIF	40.51
5. Aale Grekula	AlPi	41.56
6. Pentti Svänn	AlPi	45.13
7. Ingemar Sandström	SIF	51.11
8. Viivi Saari		51.19
9. Agneta Larsson	IK Uven	55.36
10. Leena Korteniemi	S-2000	59.18
(En deltagare brutit)		

Korta banan 2360 m.

1. Karl-Erik Nyström	SIF	35.40
2. Louise Hane	Umeå OK	42.38
3. Lars Johansson	OKV	45.06
4. Gunilla Wiss Tholerud	ÖIF	47.39
5. Riitta Saari och Taisto Saari		89.08