

# JuIKrosen



Klubbtidning för Utby IK

December  
**2014**



*Sultan Hassan (t.h) blev den 18 oktober svensk mästare i terräng P16. Samtidigt blev det en bronsmedalj i lagtävlingen P16-17 genom fr.v. Khalid Nooh och Mohammed Mohamoud.*



**klubben i NordOst friidrott - orientering**

# Info från huvudstyrelsen

## Utby IK 90 år

Jubileumskommittén har haft ett första möte där vi bland annat fördelade uppgifter. Vi beslöt också att boka Kvibergs Kantiner lördagen den 24/10 2015. Innan denna jubileumsmiddag vill vi kunna gå en guidad tur i den nya sportanläggningen som byggs vid Kviberg. Där planerar vi också för en eventuell ceremoni med förtjänstmedaljer/utmärkelser. Lars-Erik Marting skall tillfrågas om att göra ett bildspel som löper över klubbens historia fr.o m. 1925 fram till idag. Vi vill därför uppmana alla klubbkamrater (och övriga) som har kort som ni vill dela med er av från er idrottskarriär, att skicka in dem till oss senast den 30 januari 2015 (se även sidan 7, reds anm.) Edmond Bäck ansvarar dessutom för att det blir en jubileumsskrift från år 2000 och framåt. Ansvarsområden:

### Edmond Bäck

Skriften – årskavalkad

**Håkan Bäckström** [Hakanb37@globalnet.net](mailto:Hakanb37@globalnet.net)

Pratar med Marting om bildspel

**Therese Olin** [thereseolin@hotmail.com](mailto:thereseolin@hotmail.com)

Kontakt med Curt-Roland och Roger samt mottagare av eventuella bilder via mail eller andra kanaler, kollar även upp ev. förtjänsttecken inom friidrotten.

**Elisabeth Janslätt** [elisabethjanslatt@hotmail.com](mailto:elisabethjanslatt@hotmail.com)

Tar emot bilder via mail eller andra kanaler, kollar upp förtjänsttecken inom orienteringen. Kontaktperson för andra förslag i samband med Jubiléet.

**Stefan Janslätt** [stefan.janslatt@goteborgenergi.se](mailto:stefan.janslatt@goteborgenergi.se)

Kontakten med Kvibergs Kantiner.



Möte den 23/9 med Jubileumskommittén: fr.v. Elisabeth Janslätt, Stefan Janslätt, Håkan Bäckström Edmond Bäck och Therese Olin. Foto Janslätt.

## Egna arrangemang

### 2014

		~funkt.antal	sektion
7/9	DM Lång	80 st	orientering
22-23 /11	Adventsspelen	50 st	fridrott

### 2015

31/1-1/2	Göteborgs Inomhus	50 st	fridrott
11/5	Våruset	40 st	fridrott
21/5	Stav Göteborgsvarvet	60 st	fridrott
23/5	Göteborgsvarvet	200 st	fridrott
juni	Angeredsspelen	50 st	fridrott

Redaktörer JulRosen: Curt-Roland Ljung, Roger Andersson

Ansvarig utgivare: Mats Hedhag      Layout: Roger Andersson

Foton: om inte annat står angivet DECA Text & Bild.

web: [www.utbyik.se](http://www.utbyik.se)

mail: [utby@ullevi.nu](mailto:utby@ullevi.nu)

tel: 031-410808, kansli

### Utgivningsplan

Värlöken 2014	utskick v. 14	manusstopp 21/3
Sommarbladet	v. 26	9/6
Höstlövet	v. 37	1/9
Julrosen	v. 50	3/11
Värlöken 2015	v. 4	19/1

# Ordföranden har ordet...

**Här kommer ett nytt nummer av vår klubbtidning hem till Er medlemmar!**

Nu avslutas snart ytterligare ett nytt fantastiskt år i klubbens historia. Tror nog att detta är det bästa någonsin i Utby IK's snart 90-åriga historia, med tanke på bl.a. Charlotta Fougberg fantastiska EM-silver på 3000m hinder i Zürich. Lägg också till Lovisa Lindhs fina semifinal i EM och avgörande insatser i Finnkampen. Det finns många fler att hylla men ingen nämnd, ingen glömd.



Nästa år tror jag det kan bli ännu fler framgångar för våra aktiva att sa fram emot närmast vid inomhus-EM i Prag, tränare.

Vill passa på att TACKa alla aktiva, funktionärer, tränare och sponsorer för året som gått. Ni är ALLA ovärderliga på olika sätt och en garant för att klubben fungerar.

Till slut vill jag önska er **GOD JUL** och **GOTT NYTT ÅR**

*Mats Hedhag, ordförande*

## Göran Johansson 1945-2014

Han växte upp i det gamla villaområdet Gerås så Utby IK var det naturliga valet för en idrottsintresserad pojke. Redan som 13-åring gjorde han sin debut för klubben som orienterare. Det var 1958 och hans skogsluffarbana skulle fortsätta ytterligare ett tiotal år innan andra intressen tog över. År 1964 blev han utsedd som klubbens bästa junior med en inteckning i älghornet.

När O-ringen gick i Västergötland 1968 var Göran med i H21C men där verkade hans aktiva karriär inom orienteringsidrotten ta slut. Som ledare var han dock med ett tag till och han var bland annat suppleant i orienteringen styrelse 1968-1970.

Då hans politiska karriär därefter tog fart blev tiden mindre för idrotten. Ändå kände han för sitt Utby IK och ställde bland annat upp som suppleant i huvudstyrelsen 1982-1985, dessutom som årsmötesordförande både 1984 och 1985. Vid sistnämnda mötet föreslogs han som Ständig ledamot vilket givetvis utan minsta tvekan godkändes.

När O-ringen arrangerades i Göteborg 1990 ombads han att ställa upp som funktionär. Även detta accepterade Göran och många blev förvånade när dom mötte den kända Göteborgsprofilen i målet.

Vi är tacksamma för alla dessa år som Göran har verkat för klubbens bästa.

*För Utby IK, huvudstyrelsen*



*Göran Johansson omkring 1970, foto från Ny Tid 2008.*

## Gamla UIK:are

# Fisketräffen 2014

Årets fisketräff genomfördes i år den 2-3 oktober. Vi bestämde tidigt att vi skulle tillbringa dagarna två hos Edmond och Gordon Bäck som har en fantastisk stuga på Bohus Malmön.

Förmiddagens program var samling vid Backamotet på Hisingen, inköp av diverse proviant, paus i Ljungskile och därefter till Bohus Malmön. Det såg lite mörkt ut på himlen men det regnade inte. Väl framme fikade vi, kaffe och medhavd smörgås eller liknande.



Vid hamnen fr.v.: Gunnar Nyberg, Gustav Elvmyr, Gordon Bäck, Arne Hinder, Edmond Bäck, Lars Erik Marting. Foto Marting.

Sedan var det vandring till Smedjan, som Edmond presenterade på ett utmärkt sätt. Det är verkligen intressant att se och höra hur denna industri har fungerat. Vi promenerade sedan vidare med Edmond som guide och efter att vi kommit hem och vilat ca 10-15 minuter så var det dags för nästa begivenhet, nämligen bastun. Edmond hade haft kontakt med mannen som ansvarar för denna så vi promenerade ner till den redan varma och sköna bastun. Gustav ville givetvis bada vilket ingen protesterade mot utan fulla av beundran såg vi hur han kastade sig ut i vattnet denne kraftkarl.

Sedan var det kväll, mörkret föll över oss och vi gick hem för att starta upp middagen. Denna kväll var det lax som serverades. Det smakade utmärkt gott !! Kvällen flöt undan och vi somnade in lugnt och stilla. När vi vaknat efter en skön natt serverades det frukost. Nyttig sådan !!

Därefter på med ytterkläderna och till vår stora glädje var det uppehåll och till och med några små solglimtar. Helt underbart i denna sköna och lugna miljö. Efter förmiddagens promenad åt vi en god lunch innan hemresan tog sin början. Edmond, Gordon och Gustav stannade ytterligare några dagar för att sätta ut och sedan vittja några hummertinor. Hur det gick får ni fråga dessa gossar. Än en gång Tack för en trevlig och härlig 2 dagarsutflykt. Vi får kanske göra om det, eller ??

*Håkan Bäckström*



Edmond berättar. Fr.v. Håkan Bäckström, Edmond Bäck Gordon Bäck och Gunnar Nyberg. Foto: Lars-Erik Marting.

# En resa till Tibet – världens tak

**I september 2014 beslöt jag och min fru att nu var det dags att förverkliga en drömresa – Tibet – världens tak, som vi egentligen skulle ha gjort redan 2005 när vi gjorde en rundresa i Kina.**



Den svenske guiden på resan – Ulf Nilsson internationellt känd i hela Växjö – som vi åkt med två gånger förut på långresor i Kina, Vietnam-Laos-Kambodja, suckade när vi möttes och sa, att nu kommer hela resällskapet (14 smålänningar, 2 norrlänningar och Siv och jag från västkusten) att komma igång ordentligt med dina göteborgsskämt och kommentarer och det gjorde de ganska snart. Som Ni kanske förstår har Bäcksläktet alltid haft svårt att hålla tyst utan tjötar ganska mycket. Kanske är en bidragande orsak att jag alltid talar om att jag vart skattmas i 45 år med allt vad det innebär av sannvetskaraktär hos resällskapet. Jag brukar alltid säga att har man rent sannvete sover man gott om nätterna.

Resan denna gång utgick från Landvetter till Beijing, vari vi tillbringade två dagar med besök i Lamatemplet Yonghegong, Konfuciusstemplet. Naturligtvis fanns i reseprogrammet ett inslag med shopping på Silk Street, speciellt för damerna i sällskapet, där man skulle använda alla trix som stod till buds för att pruta på inköpen. Det gick hyfsat och priset sjönk med 50 % ,efter en halvtimmes tjöt. Resan gick sedan vidare med flyg till Xining , där besök på Kumbunklostret och Donggugan moskén gjordes innan vi äntrade tåget mot Lhasa i Tibet. Vid besöket i det förstnämnda klostret blev jag förvånad hur stor penninghantering av gåvor och avgifter för munkarnas tjänster var i omlopp. Här körde vissa munkar BMW och hade Rolexklockor, vilket talade emot det asketiska livet som jag förväntade mig i detta sammanhang.

På flyget till Xining kom jag att språka på engelska med en Hankines som studerade i Beijing. Vi kom att prata om Tibet och särskilt om Dalai Lama och Panchen Lama. Det visade sig snart att hankineser inte tyckte om Dalai Lama och anser att Tibet var en kinesisk provins, trots att jag påminde min flyggranne att Tibet en vår en stormakt som Kina ville hålla sig väl med och att det Tibetanska riket var mycket stort once upon a time. Sedan fick jag en lektion i traditionell kinesisk medicin, när flyggrannen fick näsblod när planet började gå in för landning. En äldre dam som var ledare för en grupp studerande gav rådet till min flyggranne, att man böjde på huvudet och lade det på sned så stoppade blödnigen och det gjorde det.

Till min besvikelse var det inte något höghastighetståg, som utlovats, utan ett vanligt lokaltåg vi skulle åka med till Lhasa, som tuffade i 120 km i timman i snitt och resan tog ca 21 timmar. Resan gick på höghöjd och delvis utmed gamla sidenvägen, varför tåget var utrustat med syrgas som var igång då och då under färden. Högsta punkten på resan var en station på 5072 meter över havet och tåget stannade vid en station 4830 meter över havet, där vi klev ut för att känna på höjdnivå, vilket inte kändes alls för min del.



När vi kom fram till Lhasa central blev det mer byråkrati med kontroll av pass, biljetter, tillstånd att komma in i Tibet. Vi bevakades av polis och militär, till dess att vår guide och lokalguide ordnat formalia, vilket gick bra och vi kunde åka till vårt hotell, där vi skulle tillbringa 5 dagar i

## **forts. En resa till Tibet**

sträck. Tack och lov var frukostmaten hyfsad på vårt hotell och inte någon traditionell tibetansk frukost, som vi kom att uppleva senare under resan i Tibet. Skramlade ägg, bacon, korv samt müsli, cornflakes och kokhet mjölk därtill plus kaffe och juice eller flaskvatten intogs varje morgon av mig till belåtenhet – efter mjölken kallnat.

Lhasa ligger på ca 3600 meter över havet och var den lägsta höjd vi var på i Tibet. Detta medförde så småningom att några personer i resällskapet blev beroende av lite syrgas då och då. Själv till hör jag de okänsligas skara i många avseenden och jag klarade av höjder upp till 5000 meters höjd utan besvär utan syrgas. Den mest magnifika byggnaden i Lhasa är Potalapalatset, där Dalai Lama huserade till 1959. Palatset som ligger på en hög klippa kommer man till genom att gå många, många trappor upp innan man kommer in i palatset. Vägen är enkelriktad, varför man måste gå upp till toppen av palatset för att kunna komma ner igen. Denna bergsbestigning var mycket kämpigt för de som inte riktigt tålde den höga höjden vi befann oss på. För vissa av



deltagarna var detta dess livs prestation. När jag sedan fick höra att Dalai Lama bars upp och ned för palatset, sa jag till vår lokalguide att den där Dalai Lama måste haft en dålig kondition.

I ett större kloster vi besökte i Lhasa pågick en examination av en munks kunskaper och förståelse av buddismens grunder, vilket skulle resultera i en högre rang bland klostrets munkar. Detta var en mycket intressant upplevelse, då det pågick en högljud diskussion mellan examinatorerna och munken som ett led i examinationen. Förutom sommarplats och tempelbyggnader, besökte vi

en privat förskola i Lhasa. Detta besök var mycket roligt och det visade sig att barnen sjöng barnvisor som vi också sjunger såsom blinka lilla stjärna där, m.fl. sånger. När vi sjöng med – fast på svenska – tittade barnen storögt på oss. När vi alla i sällskapet sjöng och lärde dem imse vimse spindel på svenska och genom att visa med fingrarna hur man gjorde i sången, blev jublet stort.

När jag var ute om morgonen och vandrade i Lhasa märkte jag hur vänliga människor jag mötte, som log emot mig och hälsade god morgon på tibetanska. Detta gällde även när jag i rask promenad med hög armföring passerade den morgongymnastiken som all personal i större affärer liksom sportaffärer utövade på trottoarer och inne i affärslokaler. Tibetanerna är ett ärligt folk märkte jag väl, då jag alltid går med med plånboken i bakfickan som jag alltid gör oavsett världsdal och land jag besöker.

Sedan en bussolycka med ett stort antal omkomna för något år sedan, får man köra i 40 km i timman som mest och med en mycket stort antal fartkameror med solceller efter vägarna och många polisstationskontroller. Därtill finns bestämmelser att maximalt 20 personer i varje buss inklusive en polis, busschaufför, en utländsk och en lokalguide. Därutöver klockades bussarna mellan passering av en polisstationskontroll. Dessa bestämmelser medförde att man verkligen hann med att njuta av vägar, vyer m.m. under bussfärderna som varande länge även vid korta avstånd. Ett exempel härpå är att 25 mil tog 8 timmars bussfärd. Toalett fanns ej på bussen, varför jag uppleva gamla minnen från UTBY IK:s skidresor upp till Mjösvagn och Tyin i Norge på 60-talet dvs. damerna gjorde sina behov till vänster om bussen och herrarna till höger.

Vi åkte sedan vidare till Gyantse och passerade bl.a. Kambalasset på 4794 meters höjd och sedan Karolasset 5039 meters höjd, efter kört diverse serpentinvägar upp och ned.





Vi fick gå ur bussen på dessa höjder för att beskåda berg upp till 7200 meters höjd med snö och glaciärer. I Gyantse gjorde vi förutom besök i Palkhor Chödtemplet, Kumbumstupan och gamla Gyantse även besök hos en rik och en fattig bondfamilj på landsbygden för att få en uppfattning hur de levde. Hos den rika familjen var kvinnan i huset gift med tre söner och deras barn och barnbarn inalles 17 personer. Den fråga som flera damer – herrarna var för blyga därtill – var hur gick det till när det begav sig. Kvinnan svarade med ett leende, att när det stod ett par träskor utanför hennes kammare var det upptaget och alla kände till vems träskor det var m.a.o. alla fick vänta på sin tur att komma till. Den fattige bondens förhållanden var mycket små och han kunde precis försörja sig och sin familj. Här skall tilläggas, att vid våra besök fick bönderna en liten slant för de tog emot oss.

Nästa anhalt var Shigatse med besök på den lokala marknaden och Tashilhunklostret samt en liten bergspromenad därifrån ner till staden via gamla stadskvarteren. Vårt hotell i denna stad saknade hiss och hade en entreprenör som bestod oss med frukosten, vilket var mycket spartansk, dvs. ett stekt ägg, rostad kornmysli med kokande mjölk, friterade kycklingfötter, kaffe, juice, någon brödska. Varje morgon och kväll hörde jag tapto spelas och upptäckte att vid sidan av hotellet låg en militäranläggning, där morgon- och kvällsuppställning gjordes, varav det spelades tapto. Det var nästan som jag trodde jag i lumpen igen.

Hemresan gick över Lhasa och med flyg till Shanghai efter ett planbyte i Chengdu. En fredag i Shanghai och en avskedsmiddag, där flyg hem till Landvetter över Köpenhamn. En resa i världen är berikande för såväl kropp och själ och jag kommer till insikt hur bra vi har det hemma samt att Göteborgska är ett världsspråk, med vårt dööo kunde kalla på uppmärksamhet överallt!

*Gordon Bäck (även foton)*

## Jubileumsåret 2015

Jubileumskommittén har för avsikt att inför 90-årsjubiléet försöka framställa ett bildspel som "speglar" de 90 åren. De i klubben, kanske även andra, som har kort och bilder från dessa 90 åren och som kan vara av intresse att visa ombedes göra följande:

1. Har du kort/bilder och kan "scanna" dessa, gör det och skicka till **goroba@telia.com**
2. Kan du inte "scanna" korten/bilderna själv, skicka dessa till Gordon Bäck, Västergärdet 3, 443 34 LERUM. Vi "scannar" dessa och returnerar originalkort/bilderna till dig.

Glöm därför inte att tala om vem som skickat och till vem vi ska returnera korten/bilderna.

Vi vill gärna att du skriver var, när, vid vilket tillfälle och i vilket sammanhang dom är tagna. Givetvis vill vi också ha namn på de personer som finns med på korten/bilderna.

**Vi vill gärna ha materialet senast 31/1 2015.**

## Årsmöte Utby IK 2015

Klubbens medlemmar kallas till årsmöte Tisdagen den 17 mars kl. 19.00 i klubbstugan, Bergsjön. Verksamhetsberättelse med dagordning kommer att finnas tillgänglig på hemsidan före årsmötet. Motioner till årsmötet skall inlämnas till styrelsen senast Måndagen den 23 februari.

## Nya stadgar!

På årsmötet den 17 mars kommer styrelsen att lägga fram ett förslag på nya stadgar för Utby IK. Förslaget finns för påseende på hemsidan **www.utbyik.se**.

# Notiser om lite av varje...

*Resultat, rekord, aktiva och träning*



## Terrängmästerskap

Återigen visade klubben bredd genom att erövra både senior, ungdom och lagmedalj på årets **Terräng-SM** i Eskilstuna den 18-19 oktober.

Charlotta Fougberg ställde upp för klubben och tog en silverplats i Kvinnor 4km.

I lagtävlingen pojkar 16-17 år blev det medalj genom killarna Suldan Hassan, Mohammed Mohamoud och Khalid Nooh som sprang hem brons, endast 6 sekunder från guld!

Guld tog däremot Suldan Hassan individuellt i P16 efter en stenhård spurt mot Malmös Warsam Hassan. Stark insats också av Mohammed Mohamoud genom sin 4:e plats i P17.

Kongahälla AIK arrangerade årets **Terräng-DM** i Fontinskogen ovanför Kungälv. Största startfältet hade P17 men då dom dessutom startade tillsammans med P19 blev det kvällens tuffaste startfält. Det blev en hård fight om segern med i stort sett fem man samtidigt över mållinjen. Vann gjorde Suldan Hassan som sprang i mål på den 4 km långa banan med tiden 12,49.32.

I klassen P14 kom Abdirahman Mohamoud i mål som DM-trea och fick även han medalj.



*Ytterligare ett SM-tecken till Charlotta Fougberg.*



*Starten i P17/19 vid Terräng-DM i Fontin Kungälv den 4/10, foto Mats Erixon.*



*Fredrik Johansson på Stockholm halvmarathon*

## SM halvmarathon 13/9

Fredrik Johansson tog sin första seniormedalj genom att bli trea på SM-distansen då tävlingen arrangerades i Stockholm lördagen den 13/9.



*Abdirahman Mohamoud, foto Curt-Roland Ljung*



# Notiser om lite av varje...

*Resultat, rekord, aktiva och träning*



## Lidingöloppet 27/9

Förra året vann Therese Olin oväntat den långa banan 30 km före hela svenska och nordiska eliten. I år valde hon den kortare varianten på 15 km eftersom hon inte hade förberett sig på bästa sätt. Men det blev återigen seger med fina 58,47!

Men den största överraskningen var nog ändå att den färske Utby IK/Ullevi-löparen John Börjesson blev bästa svensk på långa banans 30 km med fina 1.44,46. Vi visste ju att 22-åriga John var en riktigt bra löpare med hans fjärde plats på JSM 5000m och andra plats på Teräng-SM förra året som bevis. Men att vara så stark på en så lång sträcka som 30 km är riktigt imponerande! Ett STORT Grattis!



*John Börjesson på Lidingöloppets långa bana.*



*Johan Strand kom trea på Finalloppets Långa bana.*

## Finalloppet 1/11

På Långa banans 19 km var Johan Strand med sin tredje plats bäste svensk efter två kenyaner. Därmed kopierade han sin placering från förra året.

Suldan Hassan gick upp några klasser och sprang 10 km. Där knockade han sina äldre konkurrenter, slog banrekordet med några sekunder och vann givetvis sin egen klass P19.



*Nytt banrekord för Suldan Hassan och överlägsen seger på Tjärnrundan i Finalloppet den 1/11.*

## SM-poäng

Återigen blev det en pallplacering för Ullevi FK när 2014 års SM-poäng sammanställts. Årets poäng blev 36,75 (2013 var poängen 40,00).

För sjätte året i rad blev placeringen tvåa efter suveräna Hässelby SK. Senast någon besegrade Stockholmsklubben var år 2001 då Ullevi FK vann, efter detta 13 raka segrar Hässelby.

Årets lista innehåller totalt 157 olika föreningar som tagit minst en topp-6-placering (individuellt, stafett och lag) vid SM-tävlingarna utomhus för seniorer och åldersgrupperna M/K22, P/F19, P/F17, P/F16 och P/F15.

# Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



## Ungdomsträning i Angered

Under hösten 2014 har det varit bra fart på våra tre ungdomsgrupper i Angered. Många nya har testat och våra ungdomstränare med Mikael Bentblad i spetsen har haft fullt upp.

Den yngre gruppen (födda 2002-2004) har träningstid under vintern Måndag och Onsdag kl. 17.00-18.15. Dessutom träning på Söndagar kl. 16-17.15, allt i Angereds Arena.

Friidrottslekis (födda 2005-2008) tränar Söndag kl. 16-17.15 och Onsdag kl. 17-18.15.

Dessa grupper har träningsuppehåll perioden 22 december-9 januari med nystart igen måndagen den 10 januari. Vi tar gärna emot nya aktiva i dessa två grupper, meddela uppgifter till vårt kansli.



Lördagen den 27 september genomfördes en femkamp på Liseberg för sponsorer, tränare och aktiva. Pristagare blev fr.v. Conny Klarin, Kurt Klarin, Fredrik Johansson, Khaddi Sagnia, Björn Jörgensen och Thomas Blåder. Foto Curt-Roland Ljung.

## Bra maratontid i USA

Vår klubbrekordhållare på medeldistans, Jacob Gustafsson, har under hösten gjort en mycket bra tid på maraton vilket förtjänar uppmärksamhet: han sprang på tiden 2.23,46 på St. George Marathon den 4/10-14.



Jacob Gustafsson, Ullevi FK.

## Klubbrekord 2014

Fredrik Johansson	Maraton	2.20,53	Män
Abdikadir Abdi	3000m	8.21,22	Män
	5000m	14.13,90	Män
John Börjesson	10000m	31.00,90	M22
Joel Zachrisson	5000m	14.41,85	M20-M22
Kevin Fankl	Tiokamp	7002p	P19
Esa Hiltunen	Stav	4,71	P18
Suldan Hassan	800m	1.56,35	P16
	1500m	3.55,01	P16-P17
	3000m	8.32,79	P16-P20
	5000m	14.42,13	P16-P19
Favour Abika	60m	8,17	P13
Jesper Larsson	200mh	30,51	P13
Charlotta Fougberg	1500m	4.11,89	K
	3000m	8.58,56	K
	3000mh	9.23,96	K
Lovisa Lindh	800m	2.01,73	K
Mari Klaup	Castorama	2917p	K
Stephanie Ericsson	Slägga	49,77	K22-K
Khaddi Sagnia	Längd	6,55	K20-K

## Löparskola i Angered

Under hösten har vi startat en ny aktivitet för alla åldrar och de som vill träna löpning.

Samling vid entrén till Angereds Arena varje Söndag kl. 12.00 (uppehåll 28/12-+4/1).

Ledare är Fernando Riguelme samt några av våra aktiva som bor i området.

**Välkomna!**



# Holger Martinsson (1915-1970)

Idrottskamraterna kallade honom för "Matta". Han kom med i Utby IK under år 1934 och var med på klubb tävlingarna med 12,2 på 100 meter och 5.97 i längdhopp, ganska hyggliga resultat för en nybörjare. "Matta" tog livet lätt och var en bohem på många sätt. Träningen var inte det viktigaste, utan tävlingarna var roliga. Han hade en naturlig spänst som få.

År 1935 slog han igenom som en av distriktets bästa längdhoppare. Var kom han ifrån undrade friidrottsfolket i Göteborg!? Han presenterade sig för göteborgarna genom att den 17 juli vinna Junior-DM på 6.30. Följde upp detta med att vinna Ringens Tiokamp på 6.36 samt i första veckan av augusti bli fyra i stora DM med 6.43. I tidningarna betecknades han som "ny man i längdhopp"! Den 2 september samma år vann han längd i klubbmatchen mot Alingsås med förnämliga 6.69! Snabbheten hade förbättrats till 11,7 på 100 meter.

Året efter syntes han inte till i resultatlistorna, beroende på militärtjänstgöring. Dock vann han återigen Ringens Tiokamp den 2 september på för honom mediokra 6.20. Det var hans enda tävling för året. Året 1937 den 7 juni deltar han i Rigors nationella tävlingar på Tingbergsvallen i Kungsbacka genom att bli tvåa efter omöjliga Nils Petersson från IFK Göteborg med 6.67. I slutet av juni månad möter Utby IK Helios från Lerum och "Matta" vinner längdhoppet på goda 6.58. I juli månad upprepar han segrar i klubbmatcherna mot Varberg och Trollhättan med resultat strax under 6.50. Den 4 augusti får han mäta sina krafter med Göteborgs bästa längdhoppare i DM på Slottsskogsvallen. Bertil Johnsson från IK Vikingen vinner på 6.67 med "Matta" som god tvåa på 6.56. Han tangerar det personliga rekordet på 100 meter och noteras för 24,4 på 200 meter.

Idrottens dag blir hans första tävling 1938 och han når det goda resultatet 6.51. Dock sjunker resultatnivån något detta år, trots stundtals goda insatser, som bland annat segrarna mot Alingsås i juni med 6.60 och mot Trollhättan i slutet av juli på 6.50. Han misslyckades i Rigors tävlingar och i CM. Han startade inte på DM! Trots detta satte han personligt rekord på 100 meter med 11,6.

Det kan berättas att när Utby IK skulle samlas och åka till klubbmatchen mot Alingsås, som trots ihärdig väntan, dök ingen "Matta" upp! Goda råd var dyra, man letade igenom hela Gamlestaden och lyckades hitta honom. Han hade råkat "i dåligt sällskap". Många koppar svart kaffe och sedan i rasande fart till den stundande klubbmatchen mot Alingsås i Alingsås! Han vann längdhoppet som tidigare nämnts på 6.60!

I krigets skugga 1939 vinner Holger Martinsson SKF:s första friidrottsmästerskap på hyggliga 6.35 och noteras för 6.46 som bästa resultat detta år. 1940 blir ett mellanår för "Matta" med 6.17, förmodligen på grund av inkallelser till det militära livet under det pågående kriget! Med sistnämnda resultatet vann han dock klubbmatchen i längdhopp mot R.I.K.



Holger Martinsson vinner SKF-mästerskapen 1942 med 6,21 på Gamlestadsvallen.

Han återkommer med full säsong 1941 vid 26 års ålder med 12,0 på 100 meter och 6.28 i längdhopp, då han i klubbmatchen mot Alingsås blev slagen av deras Dahlqvist med 5 cm. de på följande tre åren var han inte över 6 meter om man undantager seger i SKF-mästerskapen i slutet av augusti 1942, då han glimtrade till och vann på hyggliga 6.21. Hans sista år som friidrottare blir 1944 då han noteras för 5.81 i längdhopp.

Holger Martinsson, som arbetade på SKF, var en spänstig och vig man. Bland annat lär han ha stått på en hand på ett skrivbord med kroppen rakt upp i luften. En prestation som endast akrobater kan prestera.

Han avled endast 55 år gammal 1970.

Edmond Bäck

Personliga rekord 1934-1944		
100 meter	11,6	1938
200 meter	24,4	1937
Längdhopp	6.69	1935
Höjd	1,60	1941

# Orienteringshösten 2014

Här kommer en sammanfattning av höstsäsongen för Utby IK:s orienterare. Text och foto Susanne Friman och Britt Birklin.

## GOF:s sommarläger 13-15 juni

I år arrangerades lägret för 10-12 åringar vid Kinnaströms klubbstuga. 50 st ungdomar deltog från olika klubbar runt om i Göteborg varav sex tjejer från Utby. Dom tog chansen att få övernatta i ett militärtält. Lägret började med en namnlek så att både ledare och deltagarna skulle lära sig namnen på alla. Därefter startade den första träningen. Dagen



Glada deltagare från lägret: Alma, Signe och Elsa

fortsatte med X-camp bestående av fem deltävlingar fördelade under lägrets tre dagar. På kvällen var det nattorientering.



Dag två bjöd på ännu mer träning med två X-camper och lekar. På kvällen var det dags för disco med popcorn, läsk och chips. Den tredje och avslutande dagen var det stafett och final i X-camp som väntade, innan det var dags för prisutdelning och hemresan. Lägret innehöll många skratt och mycket lek.

## O-ringen i Skåne 20-25/7



Familjen Söderberg gör sig redo för deltagande i etapp 5 på O-ringen.

## Ungdomens 10-mila 1-2/8



Samuel, Siri, Elvira, Raket, Simon och Evelina poserar framför kameran efter en väl genomförd stafett på Ungdomens 10 mila, Det var 109 startande lag, vi kom in på 79:e plats.

## Ungdomshelg i Lidköping 20-21/9

Elva ungdomar och två ledare stuvade vi in i en minibus och en bil på lördagsmorgonen. Vi åkte direkt till Arenan där det första dagen var en individuell tävling. Banorna upplevdes som ganska lätta och därmed snabba tider. Vi åkte till förläggningen med blandade resultat. På kvällen var vi i badhuset tillsammans med dom andra klubbarnas ungdomar. Söndagen var det stafett där det gick mycket bra för våra ungdomar. Det är alltid roligt att få stå på pallen. Ett stort tack till alla ungdomar som var med och gjorde tävlingar och resa så spännande och rolig.





Ovan ser ni en bild från en av våra alla träningar. Dags att öva på stafett, sista sträckans löpare står klara för att ge sig ut i skogen och göra upp om segern.

*Kajsa, Jacob, Malte, Axel, Ludvig, Rasmus och Signe är på väg ut från klubbstugan ivriga på att äntligen få starta kvällens träning.*



### Resultat från DM tävlingarna

DM-natt 2014-04-04

H 65 1:a Kenneth Johansson

DM-lång 2014-08-07

H 85 3:a Gustav Elvmyr

D 12K 1:a Filippa Stridsman

2:a Nora Pettersson

3:a Emilia Mathiason



DM-medel 2014-09-13

D 55 1:a Anna-Karin Granath

H 45 3:a Jan Hindér

D 12K 1:a Filippa Kinde

2:a Nora Pettersson

DM-stafett 2014-09-14

H 14 3:a Elina Hansson, Petter Hinder,  
Hugo Söderberg, Elias Ljungqvist

*DM-medelbilder:*

*1. Filippa Kinde och Nora Pettersson 2. Spänd väntan 3. Anna-Karin Granath*

*Elina Hansson, Elias Ljungqvist, Hugo Söderberg och Petter Hindér på DM-stafetten.*



### IFK Höstbudkaveln 4/10

Kaveln är en del av Ungdomsserien. Underbart väder, förutsättningarna kunde inte vara bättre. Vi hade nio lag med, där det skulle ingå minst tre stycken löpare i varje lag. Banorna bestod av stark kupering, många höjdparter och ett fint område med bokskog. Alla lag var helnöjda när dom kom i mål och när resultatet kom upp visar det sig att vi blev tvåa på dagens del tävling av Ungdomsserien. Mycket bra jobbat!!

*fortsättning OL-hösten nästa sida*



*Två av våra lag på Höstbudkaveln: (lag 11) fr.v. Artur, Ivar, Davis och Rasmus. (lag 12) fr.v. Jacob, Ludvig, Albin, Arvid och Erik.*



### Närnattcupen etapp 1, 16/10

Nora, Emilia, Filippa, Filippa och Elvira peppar varandra innan starten av Närnattcupens första etapp. Alla deltagare var laddade. Etappen skulle avgöra vem som skulle vinna Ungdomsserien. Många löpare som kom i mål ifrågasatte om en kontroll satt fel och det visade sig att den var felplacerad med 20 meter. Ungdomskommittén beslutade att berörda klasser HD14 och HD12 skall räkna tredje etappen i stället som går 13/11. Det innebär att vi får vänta och se vem som vinner. I dagsläget så ligger vi etta i Ungdomsserien (skrivet 141104).

**OBS! Visst vann Tolered-Utby OL Ungdomsserien även 2014, lika överlägset som 2013**

### Lång-DM Orientering 2014

I år arrangerade vi Göteborgs distriktsmästerskap i Orientering, Långdistans. En sådan här tävling kräver mycket arbete för en liten klubb som Utby IK och vi är många som jobbat under året.

Det är mycket förberedelser med en tävlingsarena vad gäller till exempel parkeering, el, dusch och toaletter samt framförallt banläggning. Vi hade en del problem med att "vår" skog ska användas till 10-mila år 2017 vilket gjorde att junior- och seniorklasserna inte fick DM-status på vår tävling utan avgjordes senare.

Den 7:e september var det tävlingsdag. En strålande dag med sol och glada miner. Vi hade många anmälda i ordinarie klasser, allt från 10-åringar upp till de över 85 år. Det goda vädret gjorde att vi även fick många direktanmälningar samma dag. Totalt hade vi 750 st startande.

Det mesta fungerade perfekt. Vi fick beröm för våra fina banor, alla kontroller satt rätt ute i skogen, vi sålde bra i kafeterian,



Målet på grusplan.



Tävlingscentrum i Lexby, foton Karin Gelotte.



Lång kö till direktanmälan.

vi hade fina priser etc. Det enda som krånglade var det tekniska med datorer och tider. Men med mycket svett lyckades vår sekretariatspersonal lösa problemen och resultatlistorna kunde beskådas på Internet under eftermiddagen.

Jag vill tacka alla arrangörer för ert engagemang både tiden innan och under tävlingsdagen!!!

Utän alla er hade vi inte kunnat genomföra tävlingen.

*Karin Gelotte, Tävlingsledare.*

# En kort rapport från en riktig ökenorientering!

Vi bokade tidigt en resa till Grand Canyon med närliggande nationalparker och landade i Phoenix en fredag kväll. Lisbeth "googlade" och såg att det skulle bli en orienteringsweekend "någonstans utanför stan".

Vi mailade några frågor till tävlings & banläggningsansvarige Ron, fick svar att vi var välkomna men skulle tänka på att det var "taggigt". Dagarna gick, det dröjde med ytterligare information på hemsidan och ingen ny information på mailen så vi började misströsta. Men så ett par veckor innan så dök det upp information om tävlingen med samling norr om stan i ett nytt naturskyddat område "Sonoran Desert Preserve".



För att anmäla sig till tävlingen så skulle man registrera sig på Phoenix lokala myndighetens hemsida, typ Eventor. Ett problem var dock att som utlänning så kunde man inte registrera sig. Det fanns ett telefonnummer man kunde ringa och få hjälp och efter ett antal omkopplingar hamnade jag hos en mycket hjälpsam dam som knappade in våra registreringsuppgifter, men..... det gick inte att lägga in en adress i Sverige. Hon löste det genom att lägga in adressen till hotellet vi bokat, efter cirka 25 min samtal var så allt klar. Nu kunde vi anmäla oss till lördagens sprint och söndagens 2 timmars kontrollplockningstävling.

På lördagen fick vi först prova på deras nybörjar bana i skala 1:5000. Stigval – glöm det – kompass på kaktus (grön prick). Tävlings informationen bestod av att se upp för skalrormar och att undvika buskar och områden som är grönstreckade (gräs som är 30-40 cm högt).

Söndagen var lika fin som lördagen, klarblå himmel, strålande sol, temperaturen närmar sig 37 grader på dan. Utrustade med vatten flaskor och de obligatoriska nödfallsvisselpiporna gav vi oss iväg. Kontrollerna har olika poäng, längre bort "mer värt" och vi hann med att ta 23 av 25 kontroller. Letade lite för länge efter den 24:e vilket gjorde att vi kom sju sekunder för sent och fick poängavdrag.

Kikar man efteråt så hade vi kunnat ta de sista kontrollerna i en liten annorlunda ordning men det var väl värmen som gjorde sitt på slutet.

Resultatet..... ? Jodå, när vi kom hem och kollade på Greater Phoenix hemsida så såg vi att VI VANN.



Christer & Lisbeth

**Sonoran Desert Preserve Score-O Results Sunday, October 12, 2014**

Summary

Control Stations	900
Total Points	900
Number of Controls	25
Single-Line Distance (km)	10.4
Climb (m)	128
Total Participants	51
Number of Minutes	120
Final-Fin Minute	10

Visselpipa

OUTSIDE 37 = 37 grader C

Results

Rank	Name	Total Points	Final Points	Non-Controls	Time	Control	Stake	Team Members	
1	The Swedes	560	10	550	29	2:00:57	TX	1	Lisbeth Bergagård, Christer Bergagård
2	Bookeys	510	0	510	21	1:53:26	TX	2	Tom Stuber, Elaine Ender, Nick DiPreova, Joe Kenak
3	Glenn Handbird	520	0	520	21	1:47:59	MC	1	
4	Irene Falag	390	0	390	13	1:55:25	F	1	
5	Dart Yest	360	0	360	11	1:57:00	MC	2	



Lisbeth mot slutat av banan samt hela tävlings organisationen, tack till Gary, Glenn, Kathi & Ron. Foton Bergagård.



## Utby IK/Ullevi FK:s sponsorer/företagsgrupp

Friidrotten har inte några återkommande arrangemang som fotboll, ishockey och handboll som folk betalar för att gå och titta på. Vi friidrottsklubbar kan hoppas på att få kontakt med människor som antingen gillar friidrott och/eller gillar klubben/personer/vänner och därmed trivs tillsammans.

Förhoppningsvis kan ett bidrag till klubben ge våra sponsrvänner en tillfredsställelse av att de gör en god gärning för föreningen och våra ungdomar. Vi kan förhoppningsvis ge glädje och trivsel tillbaka på våra sponsorträffar samt lite god mat och dryck. Vår förhoppning är ju naturligtvis också att **VÅRA MEDLEMMAR** uppsöker sponsorerna i deras företag.

**GLÖM INTE DETTA NÄR DU** behöver någon av nedanstående tjänster!



### Balder

Erik Selin ägare till ett antal Fastighetsbolag. Som ung med i en av Currens träningsgrupper under tiden i IF Kville. Erik har stöttat föreningen i många år.

Blåder Måleri AB



### Blåder Måleri AB

Kontakta du när ni behöver all typ av målar tjänster. Ring vår egen Thomas Blåder 0705-228002.

BYGGNOVA AB

### BYGGNOVA AB

Utför allt inom byggbranschen. Kontaktperson Björn Jörgensen 0708-493658.



### Furulunds Fastighetservice

Furulunds Fastighetservice AB för ett renare friskare boende. Kontakt Jan Edvardsson 0708-444642.



### Färg och Tapetspecialisten

Ny köksmatta, färg, tapeter eller annat har vi på Färg & Tapetspecialisten. Ring Jonas Adolfsson 0706-399939.

Klarins Rör



### Klarins Rör

Behöver du nytt badrum eller andra typer av VVS? Ring Klarin:s rör, Curt Klarin tel. 0708-995745.

Connys Rörläggeri

### Connys Rörläggeri

Allt inom VVS, Conny Klarin tel. 0708-992175



### Ljungdahls Färg

Färg & tapetleverantör sedan 1902. Med tre proffsbutiker i stan finns vi alltid till hands. Kontaktperson Martin Westerèn 0708-113977.



### Nordic Wellness

Går du på gym väljer du naturligtvis en av Nordic Wellness. Vår kontakt är marknadsansvarig Jaime Huan.



### Städkedjan

Utför alla slag av städtjänster. Ring Glenn Älveblad 0708-350450.

### GITAB