

JuIKrosen



Klubbtidning för Utby IK

December
2016



Charlotta Fougberg – svensk och nordisk mästare i terräng 2016!

klubben i NordOst friidrott - orientering



Info från huvudstyrelsen

Årsmöte Utby IK 2017

Klubbens medlemmar kallas till årsmöte Tisdagen den 21 mars kl. 19.00 i klubbstugan, Bergsjön. Handlingar kommer att finnas tillgänglig på hemsidan www.utbyik.se någon vecka innan årsmötet. Motioner till årsmötet skall inlämnas till styrelsen senast Måndagen den 27 februari.

Medlems - och träningsavgifter friidrott

Friidrottssektionens fakturor för 2017 års medlems- och träningsavgifter kommer i januari. Har du slutat och vill avsluta ditt medlemskap, meddela kansliet!

Hemsida Utby IK

Klubben har en gemensam informationssida med adressen www.utbyik.se varifrån man också når sektionssidorna för friidrott och orientering.

Här finns även information om uthyrning av klubbstugan i Bergsjön, historik, organisation och klubbtidningen. Under denna länk finns även sidan för Gamla UIK:are med redovisning av deras aktiviteter under årens lopp. Bilder och text gällande Gamla UIK:are kommer från Nils Hanssons tidigare sida som nu är överförd och uppdaterad.

Egna arrangemang

Använd vår funktionärslänk på hemsidan för att anmäla dig till våra arrangemang!

2016

Lö	18 juni	Angeredsspelen	Angeredsvallen	50 st	friidrott
Lö	20 augusti	Midnattsloppet	Slottsskogen	125 st	friidrott
Lö-Sö	19-20 nov	Adventsspelen	Friidrottens Hus	50 st	friidrott

2017

Lö-Sö	3-4 februari	Göteborg Inomhus	Friidrottens Hus	50 st	friidrott
Lö-Sö	29 april	10MILA	Kåhög		orientering
Må	8 maj	Våruset	Slottsskogen	40 st	friidrott
Ti	16 maj	TrailVarvet	Slottsskogsvallen	60 st	friidrott
Lö	20 maj	Göteborgsvarvet	Slottsskogsvallen	200 st	friidrott
	maj/juni	Angeredsspelen	Angeredsvallen	50 st	friidrott
	juni	Sprint-DM	Lv6-området		orientering
26	augusti	Midnattsloppet	Slottsskogen	125 st	friidrott

Redaktörer JulRosen: Curt-Roland Ljung, Roger Andersson

Ansvarig utgivare: Stefan Janslätt Layout: Roger Andersson

Foton: om inte annat står angivet DECA Text & Bild.

web: www.utbyik.se

mail: utby@ullevi.nu

tel: 031-410808, kansli

Ordföranden har ordet...



Vilket härligt år det har varit!

Det är bara att gå in på vår hemsida och läsa om alla fina resultat som våra medlemmar åstadkommit. Det är resultat både från OS , EM , SM och DM . Detta måste varit ett av de bästa åren i friidrottens historia och det är bara att gratulera till dessa framgångar.

Riksidrottsförbundets LOK-stödsgrupp har granskat vår ansökan om LOK-stöd VT2016. Beslut kom i november att föreningens ansökan är godkänd med smärre justeringar. Det känns bra att våra ansökningar klarar en granskning av myndigheten.

För ett år sen skrev jag att vi skulle rita en orienteringskarta över LV6 området. Nu är kartan klar. Det är VM kartritaren Maths Carlsson som har karterat området. Nu har vi tre olika kartor över området. Juni 2017 kommer vi att anordna Sprint-DM på LV6 området.

Ett stort orienteringsarrangemang nästa år är Tio-Mila 2017 vid Kåhögs Gård, Partille. Det är OL-klubbarna i Göteborg som samarrangerar denna stafett. Datum för tävlingen är 29-30 april 2017. Det beräknas komma 8000 deltagare under 2 dagar.

Vill också passa på att tacka alla våra fantastiska ledare för era insatser i föreningen under året. Vad vore UTBY IK utan sina ledare.

Med dessa ord vill jag även passa på att önska er alla en riktigt

GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!

Vänligen *Stefan Janslätt, ordförande*



Utby IK friidrott medverkar från hösten i ett projekt kallat för Goodsport. Starten skedde onsdagen den 5 oktober i Friidrottens Hus. Två klasser från olika områden i Göteborg aktiveras med föreläsningar, intervjuer, lekar och lite friidrott.



Vid Friidrottsgalan den 21 november gick Folksamns pris Årets prestation i Folksam Grand Prix till Lovisa Lindh. Efter detta har hon även uppmärksammats genom medverkan i Bingo-Lotto den 4 december.

Bo Gustavsson

Utby IKs klubbtidning har genom åren haft ett inslag där vi presenterat våra olika tränare. Nu tycker vi det är dags att börja presentera våra kära sponsorer också.



Bo Gustavsson tillsammans med fyra av hans söner. Fr.v. Andreas (gångare i världsklass), Jacob (dubbel klubbrekordhållare i Utby IK), Bo själv, Peter (duktig löpare), BM Gusty. Foto okänd.

Bo Gustavsson var själv en av världens bästa gångare och tog en olympisk silvermedalj på 50km gång 1984 i Los Angeles. Det gör att han har en stor förståelse för vad elitidrott är.

Bo:s söner, som bor i USA, var under somrarna hemma i Göteborg och tävlade för Utby IK/Ullevi FK under den tid dom studerade. En av sönerna, Jacob Gustavsson, har klubbrekord i Utby IK med fina 1.49,45 på 800m och 3.43,41 på 1500m. Peter Gustavsson var också friidrottare med 1.53,00 som 17 åring. Äldsta sonen blev gångare precis som pappa med deltagande i både VM och OS.

Efter sin aktiva karriär har Bo ägnat sig mycket åt affärer och har nu ett stor företag som levererar mat till skolor över hela Sverige med 100-talet anställda. Han älskar idrott och har varit ordförande i Svenska gångförbundet. Dessutom mångårig aktiv, ledare och tränare i gångklubben GK Steget. Senaste åren har han engagerat sig mer och mer i Ullevi FK. Dels genom att vara rådgivare på det fysiska och psykiska området till aktiva och tränare men samtidigt hjälpt till ekonomiskt på olika sätt.

Ekonomi är lite ansträngd i Utby IK bland annat p.g.a. av att vi har "för många" framgångsrika aktiva som lyckats så fantastiskt bra, som t.ex. tre tjejer i Olympiska spelen och 12 aktiva i olika landslag. Aktiva under 14 år inbringar ofta pengar till föreningen och har små omkostnader medan elitaktiva kostar mer pengar och det förstår Bo. Intäkterna har även minskat från våra tävlingar.

För att hålla uppe elitverksamheten på samma nivå har Bo gått in och ökat sitt stöd på olika sätt i Utby IK. Bland annat bjuder han ett 30-tal elitaktiva och deras tränare på gratis lunch varje dag i Frölundaborg. Detta gäller inte bara i Utby IK och IK Vikingen utan även andra klubbar i Göteborg. Helt fantastiskt bara det! Vid Utby IK:s tävlingar får vi gratis mat levererade till våra funktionärer och till våra kunder. Dessutom har Bo gjort ovärderliga ekonomiska punktinsatser för våra elitaktiva. Nu försöker dessutom Bo hitta sponsorer till våra OS aktiva och vi håller alla tummar för att han lyckas.

TACK BO – du har ett stort och gott hjärta. Det är vi naturligtvis alla i klubben oerhört tacksamma för.

Curre Ljung



Lars-Erik Marting (1925-)

Han började sin idrottskarriär i Utby IK som orienterare. Vid ett möte i klubben sa Leif Bergstrand: "Du som är så löpstark, varför prövar du inte med banlöpning?" Så blev det.

Lars-Erik berättar: "Jag fick låna ett par spikskor och ställde upp på 1500 meter i Utby IK:s egna tävlingar på Gamlestadsvallen den 2 juni 1944, tyvärr i ösregn." Han blev sexa på tiden 4.31,4.

Vid JDM den 4 juli samma år överraskade Lars-Erik med att belägga tredjeplatsen med nytt personligt rekord. I GP kunde man få läsa följande: "För övrigt fäste vi oss vid ett par lovande pojkar från Utby IK, Sture Landqvist... samt 20-åringen Lars-Erik Marting som i sitt livs andra 1500m-lopp sänkte premiärnoteringen 4.31,4 till 4.19,8." Vid Ringmästerskapen den 2 augusti satte han klubbrekord med fina 4.13,8. Raskt marscherat. Innan säsongen var slut hade han nöjet att besegra lagkompisen på 1500m och noterat 9.27,6 och 17.27,2 på 3000m respektive 5000.

Året efter (1945) blev han inkallad till det militära och gjorde endast en handfull tävlingar. Marting blev placerad i gruppbefälsskolan och genomgick plutonbefälsskolan 1945-46, så formen var inte den bästa i början av säsongen. Vann en klubbmatch mot IK Kongahälla på 1500m med 4.15,2. Vid årets regementsmästerskap fick han möta Orients medeldistanstjärna Mats Dahlstrand, som under 1945 hade presterat 1.57,6 respektive 3.59,0 på 800 och 1500 meter. Mats vann regementsmästerskapet på 1500m på 4.08,2 med Lars-Erik som god tvåa med årsbästa 4.14,3.

Under år 1946 överraskade Lars-Erik med att i maj månad vinna I 17:s regementsmästerskap i terräng över just Mats Dahlstrand. De sprang visserligen i olika heat men segern gav stora rubriker i Bohuslänningen. Dahlstrand fick sin revansch i regementsmästerskapen på 1500m i slutet av sommaren. Segrartiden blev 4.10,4 mot Lars-Eriks 4.11,0 – en kamp ända in mot målnöret. Det blev endast fyra tävlingar detta året på kolstybb för Marting. Han hade dock nöjet att delta i Utby IK:s vinnande lag i Göteborg Tvärs och i Ringenstafetten, båda i klass 2. Stora rubriker i GP.

På våren 1947 blev Utby IK lite sensationellt trea i Ringenstafetten klass 1 med den goda tiden 14.49,4. Under året genomgick Lars-Erik en sexmånaders officersutbildning på Karlberg med kompletterande utbildning i Jämtland, därefter färdig fänrik. Tre tävlingar blev det i september månad. Först var det som vanligt en kamp med Mats Dahlstrand vid regementsmästerskapen på I 17. Tävligen gick den 10 september med blöta banor och hård blåst. Det blev ett taktiklopp där Mats ånyo stod som segrare med tiden 4.31,6 mot Lars-Eriks 4.32,0. Den 28 september deltog han i RIK:s höstspel och sprang 3000m på 9.15,0 – nytt personligt rekord. I ett försök att slå klubbrekordet på 5000m, den 12 september på Gamlestadsvallen, blev Lars-Erik tvungen att springa ensam. Men han lyckades med tiden 16.52,2.

Arbetslivet tog sin början 1948 då han jobbade som försäljare, den första tiden i sin fars firma. Det blev många långa och tröttande resor. Träningen blev lidande och den kunde se lite olika ut. Man bodde på lite enklare hotell och var det under sommaren fick man klä om på rummet, smyga sig ut och hitta någon väg eller stig i skogen och köra fartlek m.m. Hittade man någon idrottsplats i närheten kunde man ju alltid hoppa över stängslet och ta sig in. Hade man tur gick det någon tävling i närheten där man kunde efteranmäla sig. Men det var sällan. På rummet stod i bästa fall en större skål med kallvatten och ett handfat. För man ville ju få väck den värsta svetten. Under vintern var det värre. I bästa fall hittade man en väg som var plogad och som möjliggjorde lite landsvägslöpning, om vädret tillät. Men med iskallt kallvatten efteråt så var det inget vidare. Enkla förhållanden. På helgerna blev det skidåkning, långpromenader på 2–3 timmar och möjligen gymnastik hos Utby IK. När våren kom sprang vi terränglöpningar och på banorna intervallträning, berättade Lars-Erik.

Under 1949 genomfördes 15 tävlingar och Lars-Erik vann drygt hälften av dessa. På distansen 1500m erövrade han sitt första Ringmästerskap. I Arvika blev det seger på 1000m med 2.33,4. Vid Vallen-spelen den 28 augusti samma år gjorde han sensation genom att i heat 2 för första gången gå under fyra minuter på 1500m. I GP kunde man få läsa följande: "Lars-Erik Marting, Utby, var en för de flesta, även på pressläktaren, alldeles okänd grabb. I ena heatet på 1500m hängde han envetet med Roland Karlsson, ÖIS, i dennes hårdkörning på sista varvet och gav sig först då 50m återstod. Roland noterade 3.58,4 mot Martings 3.59,6. Naturligtvis personligt rekord. Marting som tillhör typ Ingvar Bengtsson, alltså ganska satt men med ett effektivt driv i steget..." Vid Vikingens höstspel vann han 3000 meter på 8.51,8 och i GP skrevs "Nya stjärnskottet från Utby, L-E Marting, i en hård spurtduell med "Skackan" Persson från ÖIS, Säsongens avslutades med vinst på 2000m vid ÖIS-IFK:s hösttävlingar den 2 oktober. Tiden blev 5.35,2 och tidningarna skrev: "Marting, Utby, väntade till spurten". Detta var Lars-Erik Martings genombrott på löparbanan.



Året efter, 1950, vann han åter Ringmästerskapen på 1500m och blev trea på DM i samma distans. Utby IK hade med fyra lag i Ringenstafetten och vann klass 2. 19 tävlingar blev det denna säsongen med 13 segrar. Vid Amerika-spelen den 1 september på Slottsskogsvallen sattes personligt rekord på 800m med 1.56,9. Vid matchen emellan Ringen-Jylland den 27 juni kom årets bästa tid på 1500m – 4.00,2. Prövade på 1 engelsk mil med tiden 4.20,6 och vann 3000m vid Sexklubbmatchen den 3 september med nya klubbrekordet 8.49,0. Säsongen avslutades med vinst på 1500m i matchen Ringen-BohuslänDal den 1 oktober.



Lars-Erik berättar: "Säsongen 1951 började med medelmåttiga resultat och formen började sakteligen infinna sig i augusti. Vid matchen mot BohuslänDal inträffade något som både jag och Kaj Settergren funderade på efteråt. Vi båda var storfavoriter men kunde inte göra oss gällande. Vi mådde inte bra och undrade om vi blivit drogade. Märklig tävling."

Under året blev det ett flertal 800m-lopp och även några på 400 meter. Idrottsringen genomförde en tysklandsresa där Lars-Erik den 6 september i Kempen satte personligt rekord på 800m med 1.55,9. Säsongen avslutades med nytt klubbrekord på 5000m den 20 oktober med tiden 16.07,4. Deltog inte i DM på grund av arbetet. Utby IK skulle ha deltagit med fullt lag för första gången i Dagbladsstafeten. Tävlingen fick inställas då Kjell Johansson dog på löparbanan vid Gamlestadsvallen under ett uttagningslopp. Denna tragedi lade sordi på hela tävlingssäsongen.



Parhästarna Lars-Erik Marting och Kaj Settergren.

Säsongen 1952 inleddes med att Utby IK vann Ringenstafetten med Lars-Erik på sjätte sträckan. Deltog i DM på både 800m och 1500m med fjärdeplatser – Sture Landqvist vann överlägset. I mitten av juni vann Lars-Erik 400m på Ringens stipulationstävlingar med tiden 53,1. Årets bästa resultat på 1500m kom den 5 juli då han i en våldsamt spurtstrid fick ge sig mot Danmarks landslagsman Svend Gregersen. Tiderna blev 3.57,0 mot 3.57,2. Vid Ringmästerskapen några dagar senare blev Kongahällas Ingemar Högberg för svår. Revanschen kom två dagar senare då Lars-Erik vann 800m på 1.57,5 med Kaj Settergren som tvåa på 1.58,4. Vid Vallens-spelen den 7 augusti blev det en fjärdeplats på 1000m med personliga rekordet 2.29,4. Klubbkamraten Kaj var steget före med 2.29,3. Det blev inget SM detta år för Marting men det gjorde träningskompisen Kaj. Dessutom med klubbrekordet 3.56,2 på 1500m i både försök och i final. Höstsäsongen inleddes för Lars-Erik Marting med seger på 800m i Sexklubbmatchen och segrar på både 800 och 1500 meter i Idrottsringens matcher mot Arrangöreringen i Stockholm. Tiderna blev 1.57,0 respektive 8.49,8. I ett lopp på 3000m besegrades den kände terrängstjärnan Valfrid Berglund. 26 tävlingar detta året med 14 segrar.

1953 inleddes med att Utby IK deltog med ett lag i det kända terrängloppet Kildelöpet i Aalborg, Danmark, den 12 april. Marting blev fyra individuellt och Utby IK trea i lagtävlingen. Den 26 april deltog Utby IK i Öckerö terräng med Lars-Erik som segrare i kamp med lagkompisen Kaj och Öckerös stolthet Nils Hansson, mera känd som "Bagarns son". Segrar blev det även vid Centralmästerskapen (CM) på 800m med 1.57,4 samt vid Kolltorps tävlingar. Sistnämnda på 1500m med tiden 3.59,0. Vid DM i mitten på juni blev det en hård strid mellan Lars-Erik

och Ingemar Högberg. Den avgjordes strax före mål till Högbergs fördel med tiderna 3.55,4 mot Martings 3.56,2. Tangering av klubbrekordet. Dagen efter blev det dock en enkel DM-seger på 800m med 1.59,0. Som kuriositet kan nämnas att den 17 juni 1953 användes startblock för första gången på Slottsskogsvallen, i tävlingssammanhang. Tidigare var det spadar som gällde. Vid Ringmästerskapen upprepades samma procedur som vid DM, tvåa på 1500m efter Högberg och vinst på 800 meter. Vid Ringens Stipulationstävlingar noterade Lars-Erik nytt klubbrekord på 400m häck med 59,6. Det förvånade många.

Lars-Erik Marting deltog för första gången i SM på 1500m och blev femma i sitt försöksheat med 3.58,0. I finalen dagen efter kom han åtta med 3.56,4. Avslutade säsongen med vinst på 800m vid Sexklubbmatchen med 1.56,8 och vann 2000m på Rambergsvallen på 5.35,6, sekunden före Ingemar Högberg. Vid Örebros nationella blev det årsbästa på 800m med 1.56,0 samt avslutningsvis 11,6 på 100m vid Utbys resultatävlingar den 2 oktober. 35 starter detta år med personbästa på 100m, 400m, 1500m och 400mh.

Var även följande år (1954) inbjuden till Kildelöpet i Aalborg där Kaj blev sexa och Lars-Erik steget efter. Annars började säsongen som vanligt med "vårens vackraste äventyr", d.v.s. Öckeröterrängen, där Kaj blev för svår för Lars-Erik. I mitten av juni vann Marting 800m vid Trollhättans nationella tävlingar och vid Vallensspelen den 2 juli tangerades det personliga rekordet på 1000m med 2.29,4. Vann samma vecka Ringmästerskapen på både 800 och 1500 meter samt veckan därefter 1500m på 3.59,6 i matchen mellan Ringen och Jylland. I den sistnämnda tävlingen hade Lars-Erik nöjet att besegra värste konkurrenten Ingemar Högberg. I början av augusti gjordes löparkarriärens enda misstag. I tron att Marting hade vunnit DM på 1500m slog han självsäkert av på farten för tidigt innan målgången. Resultatet blev att Roland "Fiskarn" Karlsson (Örgryte IS) passerade honom strax innan mållinjen. Tiderna blev 4.01,8 mot 4.02,0. Mycket surt. Men revanschen kom dagen efter med seger på 800m.



Deltog även detta år på SM och 1500m. Hade 3.56,8 i försöken som vanns av en nykomling vid namn Dan Waern på 3.56,0. Finalen dagen efter gick tyvärr i ösregn där segraren Olle Åberg vann med 3.53,4 mot Martings 3.59,6. I Idrottsbladet fick man läsa att tiderna säkerligen försämrades med uppemot fem sekunder. Lars-Erik berättar att han var i bra form och hade hoppats på en bättre tid.

Under 1955 började Lars-Erik fundera på om han inte skulle sluta med elitsatsningen i friidrotten. Han hade gift sig 1953 och detta år även fått barn. Det innebar att han fick ta hänsyn till familjen och tävlingsprogrammet blev inte så hektiskt i fortsättningen. Dock var han med i stafettlaget som besegrade IF Kville i Ringenstafetten, vann klass 3 i Dagbladsstafetten och medverkade även i laget som fick ge sig för IK Vikingen i Frölunda Runt. Formen var inte den bästa i början på säsongen och lyckades inte i Ringmästerskapet tillika i DM. Dock var han med i laget på 4x1500m som slog klubbrekord med 16.48,4. I augusti började formen komma så sakteliga.

Lars-Erik berättar: "Efter endast sex tävlingar kom jag tvåa efter Roland "Fiskarn" Karlsson den 10 augusti vid Orients tävlingar. Vi fick samma tid – 4.01,6. Därefter bestämde jag mig för att ställa upp på SM, denna gång på både 800 och 1500m. Det var tredje året i rad och SM gick på Stadion den 12-13 augusti. Trots årsbästa på båda distanserna blev jag utslagen med tiderna 1.55,7 respektive 4.00,2. Vid Linköpingsspelen på 1 engelsk mil i mitten av september fick jag tiden 4.20,3 (mellantid 4.01,6) men tappade tyvärr två placeringar de sista 109 metrarna. Vann 800m vid Sexklubbsmatchen på 1.56,4 och 1500m vid Septemberspelen på vallen den 25/9 med 4.00,4. Den 18/8 hade jag i Halmstad deltagit i ett lopp över 2000 meter som jag vann på nya klubbrekordet 5.34,0. Säsongen avslutades med ett rekordförsök på 800m respektive 880 yards, arrangerat för Rolf Gabrielsson (IFK Göteborg). Jag agerade hare. 400m passerades på 55,2 och på bortre långsidan gick Rolf förbi och noterades för 1.51,7. Själv blev jag, trots harandet, tvåa på nya klubbrekorden 1.55,0 respektive 1.55,8 (880 yards). Tävingen gick på Slottsskogsvallen den 2 oktober. 21 starter under året."

Om 1956 berättar Lars-Erik vidare: "Hade inte Seppo Nielsen kommit till Göteborg och gått med i Utby IK så hade 1955 blivit mitt sista aktiva år. Dessutom övertalade Kaj Settergren mig att fortsätta med tanke på stafettlagen. Arbetet gjorde ofta att formen inte var den bästa vid början av säsongerna, även detta året. Hyfsade resultat i Ringmästerskapen och DM, men utan segrar. Vid SM i stafett 4x1500m fanns det förhoppningar om ett bra resultat och en hygglig placering. Men till vår besvikelse blev det en nionde och sistaplats med 16.50,0. Laget bestod av Seppo, Kaj, jag och Gunnar Likars. Men Gunnar stod inte att känna igen och vi undrade var orsaken därtill var. Jo, det kröp fram att han hade hela dagen legat och solat ute på Näset och hade ingen ork. Vad grabbarna sa är inte tryckbart." Årsbästa på 1500m kom vid Kvilles hösttävlingar den 16/9 med 4.02,8. Den 23/9, vid Vallhamra IP:s invigning, blev Lars-Erik trea på 3000m med 8.49,2. Näst bästa tiden i karriären. Vid Septemberspelen den 30/9, sista tävlingen för säsongen, blev det en fjärde plats på 1000m med 2.30,5. Att inte att förglömma blev det klubbrekord på 4x800m i en hård upplöpssstrid med IK Vikingen – 8.04,4 mot våra 8.04,6. Fjärde mannen i laget var vår 400m-löpare Leif Johansson.

Under 1957 blev det ett 20-tal starter med cirka 15 segrar. Vann 800m i Sexklubbsmatchen på 1.58,3. Vid Kongevispelen kom årets bästa tid på 800m med 1.57,9. Prövade ånyo på 1 engelsk mil vid Göteborgs-Spelen med resultatet 4.22,4. Årets bästa på 1500m kom när Lars-Erik vann klubbmatchen mot Toleredes AIK den 28/9 med 4.03,9. Vann annars samtliga lopp i klubbmatcherna. År 1958 skulle det inte blivit något alls eftersom han flyttat till Onsala. Men i och med att Ringenstafetten blev framflyttad till hösten tvingades Lars-Erik att hålla igång hjälpligt. Fem till sex tävlingar blev det med 2.36,5 på 1000m som bäst.

Under 1959 fick Lars-Erik, otränad som han var, hoppa in i en klubbmatch den 16/6 mot Toleredes AIK på 1500m och vann med 4.40,8. Den 29/8 fick han ställa upp igen på samma distans, nu mot Beckelaget (Norge). Lite mer tränad sprang han på 4.19,7. Året efter (1960) fick både Lars-Erik och Kaj offra sig för att få med resultat till Svenska Serien. Det vill säga den så kallade "pappersserien" som förbundet arrangerade bland landets klubbar efter tiokampstabellen. Resultaten för Lars-Erik blev 4.23,7 respektive 2.42,7 på 1500 och 1000 meter. Lars-Erik Marting berättade vid ett tillfälle att den enda skada han hade under sin karriär som friidrottare var en hälsoporre.

Edmond Bäck



Lars-Erik Martin och Kaj Settergren på 1500m vid match mot Nordvästra Skåne den 27/8 1950.

Personliga rekord 1944-1960

100m	11,6	1953
200m	24,8	1955
400m	52,5	1953
800m	1.55,0	1955
1000m	2.29,4	1952
1500m	3.56,2	1953
2000m	5.34,0	1955
3000m	8.49,0	1950
5000m	16.07,4	1951
400mh	59,6	1953



Med ojämna mellanrum har vi bett några profiler att skriva en krönika till vår klubbtidning. Det har varit personer som inte är direkt engagerade i vår förening för tillfället men ändå har en viss anknytning till Utby IK. Bland andra har Per Crona, Arne Holm och Krister Eliasson förmedlat sin tankar. Nu går uppdraget till före detta journalisten C-G Berglund, med i föreningen på ett hörn och lovat att bland annat vara med och skriva i vår jubileumsskrift.

Curres Running Team

Tala om utveckling!

Curres Running Team är ett gäng som tydligen aldrig slår sig till ro. Hur ska man annars tolka utvecklingen i gänget?

Kärntruppen i teamet inledde 2016 med 22 olika personliga rekord. När säsongen på bana avslutats fanns bara fyra av noteringarna kvar. Visst, gruppen har en åldersammansättning som innebär att utvecklingen kan gå snabbt, men det är knappast hela förklaringen.

Det finns en misstanke om att löparna tränar bra också.

Abdikhalaq Nooh, 17 år, är den som galopperat iväg värst. Han har slagit sina rekord på 800, 1 500 och 3 000 meter med sammanlagt en minut och 35 sekunder! Fortsätter han i den takten är "Abdi" snart efterfrågad i Diamond League, men riktigt så kaxiga ska vi kanske inte vara.

Och jämnåriga Ahmed Abdullahi är faktiskt fortfarande bättre på alla tre sträckorna. I förbifarten har dessa två samlat in en massa medaljer av olika valör och var sin landslagströja...snacka om att framtiden är ljus!

Och de är långt ifrån ensamma. Suldan Hassan har etablerat sig i seniorlandslaget, hoppas vi väl? Joel Zachrisson och Alexander Waerme kapar enträget sekunder, Jill Høstman har visat härligt tävlingshumör och många fler köar för större uppmärksamhet. Visst blir det spännande att se vad 1.49-killen Ali Kanini kan göra när han inte längre behöver bekymra sig för uppehållstillståndet?

Kort och gott – ett skönt gäng som sprider optimism och framåtanda. Curre själv gör förstås en insats som aldrig kan underskattas, det den här grenen av Utby IK åstadkommer går rakt in i hjärtat hos många.

Över huvud taget är det skönt att se när en gammal fin förening som Utby IK vågar ta nya grepp och föra sin kära idrott framåt. Det är inte alltid lätt att ha en ständig framåtrörelse, som jag tror är förutsättningen för att lyckas inom idrotten, men Utby klarar det.

Tävlingsalliansen Ullevi imponerar året om, på alla arenor och i alla sorters friidrott. Klart att Charlotta Fougberg, Lovisa Lindh och Khaddi Sagnia är de stora stjärnorna (OBS ingen rangordning, bara bokstavsordning), men flera andra vill upp till den nivån, så allt tyder på att den där glamour-trion snart har sällskap på toppen.

I den här sporten är ekonomi viktigare än spikskor. Även på den sidan tycks Utby jobba hårt. Jag har träffat på en och annan sponsor under mina många år som idrottsjournalist och kan väl åtminstone säga att alla inte har varit...odelat sympatiska?

I somras hade jag förmånen att få resa till EM i Amsterdam tillsammans med Utby IK:s sponsorer. En härlig tripp, inte minst för att Lovisa sprang så fantastiskt, och intressant att se att här handlade det om verkligt idrottsintresserade människor, inte några som hoppades kunna sola sig i stjärnglansen.

Och ett kan jag säga om Utby IK:s sponsorgrupp – i det gänget vilar inga ledsamheter!

Cege Berglund

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Terrängmästerskap

Ett framgångsrikt SM i terräng lade grunden till deltagande på flera mästerskap under hösten.

Terräng-EM den 11/12 i Italien. Två deltagare med från Utby IK där Charlotta Fougberg lyckades bäst med en 14:e plats av 73 deltagare. Joel Zachrisson (M22) fick tyvärr bryta.

Vid **Terräng-NM** den 12/11 i Kristiansand var fyra Utbyiter uttagna. Charlotta Fougberg (Kvinnor) vann både individuellt och i lag. I P19 hade vi tre deltagare där Mohamed Mohamoud kom 13:e Abdikhalaq Nooh på 14:e plats. Mohamed fick även ett lagbrons. Suldan Hassan lämnade återbud på grund av skada.

Årets **Terräng-SM** den 22-23/10 i Västerås blev en succe för Ullevi FK. Det blev 12 medaljer varav fem guld. Charlotta Fougberg (Kvinnor) vann 8 km och Jill Høstman K22. Dessutom lagguld i klasserna M22 (Erik Espinoza, Joel Zachrisson och Hampus Börjesson), P19 (Mowliid Dahir, Hussein Ibrahim och Mohamed Mohamoud) och P17 (Mathias Söder, Abdikhalaq Nooh och Ahmed Abdullahi). Övriga medaljörer redovisas under bilderna.

Dessutom blev Ullevi FK bästa klubb med nästan enbart Utbyiter som medaljörer, se tabell på nästa sida.



Charlotta Fougberg (Kvinnor 7.5 km) vann individuellt guld på NM i terräng och lagguldet tillsammans med Louise Wiker och Sara Holmgren.



Abdikhalaq Nooh och Mohamed Mohamoud (bägge P19 6 km) i ett vintrigt Kristiansand på NM.



Terräng-SM: Charlotta Fougberg (Kvinnor) med individuellt silver på 4 km och guld på 8 km samt Suldan Hassan (Män) med ind. silver på 4 km. Suldan hade en tuff kamp med Andreas Åhwall om andraplatsen.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Tio bästa klubbarna på Terräng-SM 2016

Ullevi FK blev 2016 bästa klubb på Terräng-SM! För bara fyra år (2012) sedan tog vi två individuella medaljer, genom Lovisa Lindh i K22 och Frida Johansson i F19. I år blev vi bästa klubb med tolv medaljer, man tror knappt det är sant.

	poäng efter medaljer		
1. Ullevi FK	12	(5-4-3)	26
2. Sävedalens AIK	8	(4-3-1)	19
3. Hässelby SK	8	(3-1-4)	15
4. Spårvägens FK	7	(2-3-2)	14
5. Eskilstuna FI	5	(2-2-1)	11
6. Högby IF	5	(1-2-2)	9
IFK Lidingö	4	(2-1-1)	9
8. Örgryte IS	4	(0-2-2)	6
Mölnåls AIK	3	(1-1-1)	6
Västerås FK	3	(1-1-1)	6



Jill Höstman, Charlotta Fougberg och Lovisa Lindh efter lagsilvret på 4 km Kvinnor vid Terräng-SM 2016.



Joel Zachrisson, Hampus Börjesson och Suldan Hassan var endast nio sekunder från segern i Män 4 km men det blev ett brons.



Mowliid Dahir, Hussein Ibrahim (även brons ind.) och Mohamed Mohamoud tog hem lagsegern i P19.



Guld i lag M22 fick Erik Espinoza, Joel Zachrisson (även brons ind.) och Hampus Börjesson.



Lagguld i P17 genom Mathias Söder, Abdikhalaq Nooh (även silver ind.) och Ahmed Abdullahi.

Notiser om lite av varje...

Resultat, rekord, aktiva och träning



Fler terränglopp

John Börjesson gjorde en stark insats den 24/9 på årets Lidingölopp. Han kom sexa på 30km med tiden 1.41,51. Dagen efter var det 10 km där Charlotta Fougberg i hård konkurrens kom femma. På Finalloppet den 5/11 kom framgångarna detta år på Tjännrundans 10 km där Ali Kainini (Män) var först i mål med 34,34 och segraren i P19 hette Hussein Ibrahim.



Charlotta Fougberg spurtar förbi Alemi Tsegaye på det så kallade Rosa Bandet-loppet, Lidingöloppet den 25/9.



Joel Zachrisson var tvåa på Terräng-DM 4 km vid Fontin den 8 oktober. Utby fick två segrar genom Hussein Ibrahim (P19) och Abdihalaq Nooh (P17).

SM-poäng

Återigen blev det en andraplats för Ullevi FK när 2016 års SM-poäng sammanställts. Årets preliminära poäng blev 43,50 mot förra årets 41,25.

Utby ökade kraftigt från 11,35 (2015) till årets preliminära 16,35 poäng, bland tack vare en stark terränghöst.

Arrangemang under hösten

19-20/11

Göteborgs Adventsspel

Lyckad första inomhustävling men minskat deltagareantal!

Efter 2013 års rekord med hela 2570 starter samt nästan lika många året efter, beslöts om åtgärder för att dämpa antalet. Målet var att korta tävlingsdagarna med någon timme. Därför ströks till 2015 års tävling ett antal grenar, däribland samtliga häcklopp. Resultat av detta blev en minskning till totalt 2020 starter för året 2015.

Till 2016 års tävling återkom några häcklopp men deltagarantalet har fortsatt att sjunka för att nu vara nere i 1562 starter.

Tack alla funktionärer som hjälpte till!!



Det femte finalheatet i F11 60m på Adventsspelen med Ida Hult (IF Rigor), Elin Björk (Bohus IF) och Victory Ezennaya, Ullevi FK.



Orienteringshöst 2016

Här kommer en sammanfattning av hösten för Utby IK:s orienterare. Text och foto Britt Birkin om inte annat anges.



Klubbmästerskap 2016

Den 30 augusti arrangerade ungdomarna årets KM för Tolered-Utby OL. Tävligen avgjordes vid Svarte Mosse i Biskopsgården med 74 st personer anmälda.

Årets klubbmästare för Utby IK blev:

D12 Alicia Stridsman
D55 Karin Gelotte
H55 Christer Hermansson
H65 Kenneth Johansson



Ungdomarnas tur att arrangera KM. Tuffa banor fint väder och god korv. Det kan inte bli bättre!

Distriktsmästerskap

Följande medaljörer fick Utby IK vid 2016 års DM-tävlingar:

DM- Stafett

H-165 1. Christer Bergagård, Christer Hermansson, Maths Carlsson

D- 165 2. Karin Gelotte, Pia Hermansson, Anna-Karin Granath

DM Lång

D 55 1. Pia Hermansson D 55 2. Karin Gelotte D 60 3. Anna-Karin Granath

D 14 k 1. Filippa Kinde H 21k 3. Johan Hinder H 65 2. Kennet Johansson

DM Medel

D14 K. 1. Filippa Kinde H14 K 2. Rasmus Eriksson

Bacho Cup 17/18-9

35 ungdomar och åtta ledare var med på bussen till Lidköping. Mycket sång och peppning på resan.

Individuell tävling på lördag och stafett på söndag. Vi hade ett mål att försöka ta hem klubb tävlingen, de åtta bästa resultaten från varje klubb räknades. Vi kämpade! Det blev två spännande tävlingar med en tredjeplats som slutplacering. Tolered-Utby fick mottaga 1.000 kr i prispengar. Tack alla ungdomar att resan blev så lyckad!



Prisutdelning på Bacho-Cup D14 Elvira, Filippa, Emilia, Siri sprang in på en tredjeplats.



Första sträckans löpare har startat. Nu är det spännande när kommer min klubbkompis?



35 orienteringsungdomar samlade framför bussen när vi kom fram till Lidköping.

O-ringen i Sälen 2016

Himmel! Det är ju fler orienterare i fjällen än lämlar i Disneys gamla naturfilm *White Wilderness* tänkte jag när jag kom över krönet och såg starten dag ett i O-ringen Sälen 2016. Hoppas inte att hopp från hög klippa ingår i denna sporten tänkte jag härnäst i en flashback från ovan nämnda film.

Årets O-ringen är mitt första deltagande i denna klassiska tävling och sista spiken i mitt försök att hävda att jag inte tillhör släktet *orienterius maximus*. Släktet som lätt känns igen på toppmössa och grön stoltryggsäck samt med glatt mod gärna duschar utomhus i lätt duggregn. Det är många deltagare i O-ringen. Vi var dryga 23000 som kom till start i år. Alla stod nog inte och väntade på start när jag kom över krönet men många var det.



Det märks på många sätt: 5 bussar åt gången lämnar hållplatserna samtidigt, tacobuffén är den största jag har sett, H50 klassen är dubblerad, en myriad av nya stigar breder ut sig över fjället, en lyrisk ICA handlare (5000 personer per dag handlade i hans butik) och jag lovar; man behöver inte oroa sig för att bli ensam ute på fjället.



Tolered-Utby hade via utmärkta kontakter i tävlingsledningen fått chansen att bo mitt i Lindvallen, huvudarenan för årets tävling. Väldigt fina stugor och gångavstånd till tävlingscentrum vilket kändes bra för de som hade tidig starttid. Nu hjälpte det inte alla dagar, men ingen av arenorna låg särskilt långt borta och busstågen fixade transportererna i princip utan köer.

En annan fantastisk sak var fjällen. Det är en stor upplevelse att få ta kartan och springa iväg mot första kontrollen samtidigt som man ser mil efter mil utav fjällandskap. Som Göteborgsorienterare är man inte bortskämd med se stora vyer samtidigt som man tävlar. Det finns rätt mycket tät skog i vårt område. Det ställer också helt andra krav på orienteringstekniken. Har man inte koll på kompassen så blir bommarna stora. Fjällravinerne är ganska lätt att förväxla med varandra. Att komma i närheten av kontrollen är inte så svårt men är man inte tvärsäker på sin position inför kontrolltagningen blir det många raviner att söka igenom. Märkligt nog så satt inte kontrollerna särskilt ofta på fjällets toppröse...

Tävlingsmässigt var det inte Tolered-Utbys bästa O-ringen, men vi fick ett par tillfällen att fira med tårta. Patrik Lindegårdh gjorde bra ifrån sig i Challenge klassen och vi hade ett par vassa löpare i



de yngre åldrarna. Vi andra var nog bästa på att bära utemöbler och att ha det trevligt på den gemensamma grillkvällen.

På det stora hela var det en fantastisk upplevelse och jag säker som Arnold Schwarzenegger i Terminator: I'll be back!

*Ralph Kinde, text och foto
(även foto fanan i ingress)*

Träningsläger Olsfors

Andra helgen i november hölls ett ungdomsträningsläger i Omegastugan mellan Bollebygd och Borås. När vi samlades på lördag morgon var marken knastrig av frost och ett tunt lager snö. Luften var kall och klar.

Efter att stugan belamrats av allas packning skjutsades de 21 ungdomarna till en första startpunkt. Undertecknad som var köksansvarig under helgen greppade potatisskalaren.

Banor hade lagts med tre olika svårighetsgrader och när löparna avslutat sin första bana skjutsades de till en andra startpunkt. Därifrån hade de ytterligare varsin bana som alla avslutades vid stugan. Många av löparna hade LiveLox igång och på kvällen gick vi igenom vägval och taktik tillsammans. Det var mycket uppskattat och lärorikt.



Efter dusch och lunch var det dags för en ny typ av tävling: Pokemon-OL! Inom en bestämd tid gällde det att försöka "catch-them-all" och att passa tidsintervall för att hinna utveckla dem helst både en



och två gånger. Såväl infångande som utvecklingar gjordes med hjälp av Sport-ident vid markerade och omarkerade kontroller. Extra många poäng väntade den som lyckades finna den alldeles nylanserade och superovanliga Håkan-lax!

All träning gjorde såväl ungdomar som ledare hungriga. Både middag och kvällsfika var mycket uppskattat. Tack, Britt, för all förberedelse som underlättade dagen!

Framåt kvällen bäddades det runt om i stugan och som på en given signal var det mörkt... och ganska tyst. Morgonen efter steg vi upp, åt frukost, städade ut. Sedan for de allra flesta av oss och slöt upp med resten av klubben vid ZOO-sprinten i Borås djurpark.

Det är verkligen fantastiska ungdomar vi har! De är omtänksamma och inkluderande. Det senare märks särskilt tydligt för oss från Utby som i sammanhang som detta oftast utgör en mindre del av gruppen i förhållande till deltagare från Tolered.

Karin Eriksson, text och foto



Göteborgs Ungdomsserie 2016 - klubbtävlingen

Det blev en andraplats även 2016 för Tolered-Utby OL. Bra jobbat av alla ungdomar som var med!!

Klubb	E 1	E 2	E 3	E 4	E 5	E 6	E 7	E 8	Totalt
Sävedalens AIK	205	169	138	139	169	282	142	117	1361
Tolered-Utby OL	176	127	102	143	140	168	154	140	1150
Kungälv OK	129	104	161	64	142	197	169	95	1061
Sjövalla FK	155	148	70	98	136	102	107	110	926
Göteborg-Majorna OK	70	60	52	56	122	201	109	92	762
OK Landehof	103	71	69	52	164	195	68	38	760
Lerums SOK	51	89	71	96	87	144	111	68	717
OK Alehof	80	37	130	62	115	132	81	47	684
Frölunda OL	63	48	57	41	51	114	73	66	513
IFK Göteborg	58	44	31	47	94	123	69	11	477
IK Uven	45	68	30	25	33	33	72	37	343
Mölndal Outdoor	36	54	18	3	25	57	21	12	226
FK Herkules	33	20	25	12	23	36	9	24	182
Göteborgs Skidklubb	22	8	0	19	7	24	22	16	118
IK Stern	6	3	0	0	3	0	0	0	12
IF Marin Väst	0	3	0	0	3	0	3	3	12



Foton från arrangörens hemsida



Första informationen om 10MILA!

Detta är en första information om Utby IK:s funktionärsuppgifter på 2017 års 10MILA i Göteborg. Klubben har ansvar för boende och logi i samarbete med Sjövalla FK. Vi har bildat en arbetsgrupp bestående av Karin Gelotte, Kenneth Johansson, Stefan Janslätt och Lars Ljungberg (Sjövalla FK). Planeringen inför tävlingen har börjat och undertecknad har tagit fram ett preliminärt schema för vilka arbetsuppgifter vi har under helgen 28-30 april 2017. Det finns även arbete att utföra innan 28 april, bland annat märkning av tätområdet och skyltning. Torpaskolan och Kålltorpsskolan kommer att användas som logi för de tävlande.

Önskvärt är att alla tänker igenom vilka arbetspass man kan ta under tävlingen och meddelar mig, Stefan Janslätt. Adress till hemsidan för information om tävlingen: <http://www.10mila.se>

Varje förening skall utse en personalansvarig som tillsammans med Annika Johansson (OK Alehof) i ledningsgruppen ansvarar för att vi har rätt antal funktionärer. Har vi någon intresserad, hör av er till mig. Tolered AIK ansvarar för parkeringen under tävlingen.

Vänligen Stefan Janslätt, UTBY IK

Utby IK/Ullevi FK:s sponsorer/företagsgrupp



Friidrotten har inte de ofta återkommande arrangemang där folk betalar en slant för att gå och titta (som seriematcher i fotboll, ishockey och handboll). Inom friidrotten kan vi däremot hoppas på att få kontakt med människor som antingen gillar friidrott och/eller gillar klubben/personer/vänner och därmed trivs tillsammans.

Förhoppningsvis kan ett bidrag till klubben ge våra sponsrvänner en tillfredsställelse av att de gör en god gärning för föreningen och våra ungdomar. Vi kan förhoppningsvis ge glädje och trivsel tillbaka på våra sponsorträffar samt lite god mat och dryck. Vår förhoppning är ju naturligtvis också att **VÅRA MEDLEMMAR** uppsöker sponsorerna i deras företag.

GLÖM INTE DETTA NÄR DU behöver någon av nedanstående tjänster!



Balder

Erik Selin ägare till ett antal Fastighetsbolag. Som ung med i en av Currens träningsgrupper under tiden i IF Kville. Erik har stöttat föreningen i många år.



Blåder Måleri AB

Kontakta du när ni behöver all typ av målar tjänster. Ring vår egen Thomas Blåder 0705-228002.



BYGGNOVA AB

Utför allt inom byggbranschen. Kontaktperson Björn Jörgensen 0708-493658.



Furulunds Fastighetsservice

Furulunds Fastighetsservice AB för ett renare friskare boende. Kontakt Jan Edvardsson 0708-444642.



Färg och Tapetspecialisten

Ny köksmatta, färg, tapeter eller annat har vi på Färg & Tapetspecialisten. Ring Jonas Adolfsson 0706-399939.



GITAB

GITAB med mer än 30 års erfarenhet inom tryckluftsbranschen kan hjälpa er med allt inom tryckluft.

Klarins Rör



Klarins Rör

Behöver du nytt badrum eller andra typer av VVS? Ring Klarin:s rör, Kurt Klarin tel. 0708-995745.

Connys Rörläggeri

Connys Rörläggeri

Allt inom VVS, Conny Klarin tel. 0708-992175.



Ljungdahls Färg

Färg & tapetleverantör sedan 1902. Med tre proffsbutiker i stan finns vi alltid till hands. Kontaktperson Martin Westerèn 0708-113977.



Nordic Wellness

Går du på gym väljer du naturligtvis en av Nordic Wellness anläggningar. Vår kontakt är Jaime Hauan.



Weiss rör i Kållerød AB

Rörarbeten inom- och utomhus. Kontakta Johan Weiss, tel. 0703-234242.



Örgryte Plåt i Kungälv

Takarbeten och annat. Kontakta Urban Forsman, tel. 0707-6091663.